



**PERAN ALIENASI SEBAGAI MEDIATOR DALAM
HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN *SOCIAL
ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA BARU PERANTAU
YANG BERKULIAH DI JAKARTA**

SKRIPSI

MIA DWI PUTRI HANDAYANI

46119010005

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**PERAN ALIENASI SEBAGAI MEDIATOR DALAM
HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN *SOCIAL
ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA BARU PERANTAU
YANG BERKULIAH DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

MIA DWI PUTRI HANDAYANI
46119010005
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mia Dwi Putri Handayani
NIM : 46119010005
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Peran Alienasi sebagai Mediator dalam Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Social Adjustment* pada Mahasiswa Baru Perantau yang Berkuliah di Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Mia Dwi Putri Handayani)

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

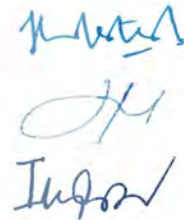
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mia Dwi Putri Handayani
NIM : 46119010005
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Peran Alienasi sebagai Mediator dalam Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Social Adjustment* pada Mahasiswa Baru Perantau yang Berkuliah di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si
NIDN : 0025117105
Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si
NIDN : 0311107804
Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si
NIDN : 0321078107



Jakarta, 20 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210504



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Universitas Mercu Buana, dan selaku dosen Pembimbing Akademik, yang senantiasa membantu dalam proses perkuliahan
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
6. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Ibu Dr.Arie Suciyana, M.Si selaku ketua sidang dalam pelaksanaan sidang skripsi
8. Bapak Dr.Indra Kusumah, M.Si selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang skripsi
9. Ibu Susanti Komala Sari, S.Sos selaku Kepala Bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan

11. Umi Wartini dan Abi Suhaedi selaku orang tua, yang senantiasa memberikan do'a, motivasi, kasih sayang, dukungan secara moril ataupun materil selama proses penyusunan Tugas Akhir ini
12. Mas Wawan, Teh Risna, dan Shahira, yang senantiasa menghibur dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
13. Dendy Sulistyar S.Pd yang senantiasa memberikan motivasi dan bantuannya selama penyusunan Tugas Akhir ini
14. Febriana, Jaenudin, Dewi, Nadhira, Ayu Suci selaku sahabat sejak SMP, yang senantiasa menghibur jika sedang jenuh menyusun Tugas Akhir, dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini
15. Viena, Salma, Fatya, Bileh, Bilah, Shafa, Wita, dan teman-teman angkatan 2019 yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih telah memberikan dukungan, masukan, dan kerja samanya selama proses penyusunan Tugas Akhir
16. Kepada para responden yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih telah meluangkan waktu dan bersedia untuk mengisi kuesioner penelitian Tugas Akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 13 Februari 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mia Dwi Putri Handayani
NIM : 46119010005
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Peran Alienasi sebagai Mediator dalam Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Social Adjustment* pada Mahasiswa Baru Perantau yang Berkuliah di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2023

Yang menyatakan,



(Mia Dwi Putri Handayani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.4.1. Manfaat Teoritis	12
1.4.2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. <i>Social Adjustment</i>	14
2.1.1. Pengertian <i>Social Adjustment</i>	14
2.1.2. Faktor-faktor <i>Social Adjustment</i>	16
2.1.3. Aspek-aspek <i>Social Adjustment</i>	18
2.2. <i>Self Disclosure</i>	19
2.2.1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	19
2.2.2. Fungsi <i>Self Disclosure</i>	21
2.2.3. Prinsip <i>Self Disclosure</i>	22
2.2.4. Faktor-faktor <i>Self Disclosure</i>	24
2.2.5. Dimensi <i>Self Disclosure</i>	26
2.3. Alienasi	27
2.3.1. Pengertian Alienasi	27
2.3.2. Dimensi Alienasi.....	28
2.4. Penelitian Terdahulu	30
2.5. Dinamika <i>Self Disclosure</i> , <i>Social Adjustment</i> , dan Alienasi.....	40
2.6. Kerangka Berpikir.....	43
2.7. Hipotesa Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1. Desain Penelitian.....	46
3.2. Variabel Penelitian	46
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	46
3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	48
3.4.1. Populasi Penelitian	48
3.4.2. Sampel Penelitian.....	48
3.4.3. Teknik Sampling	49

3.5. Teknik Pengumpulan Data	50
3.6. Instrument Penelitian	50
3.6.1. Skala <i>Social Adjustment</i>	50
3.6.2. Skala <i>Self Disclosure</i>	53
3.6.3. Skala Alienasi	55
3.7. Hasil Try Out Alat Ukur	58
3.8. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	65
3.8.1. Uji Validitas	65
3.8.2. Uji Reliabilitas	66
3.8.3. Analisis Item	66
3.9. Teknik Analisis Data	67
3.9.1. Uji Asumsi Klasik	67
3.9.2. Uji Hipotesis	68
3.10. Uji Tambahan	69
3.10.1. Uji Korelasi antar Dimensi	69
3.10.2. Uji Beda	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1. Gambaran Responden Penelitian	70
4.2. Data Responden	70
4.3. Analisis Deskriptif	75
4.3.1. Skor Total	75
4.3.2. Kategorisasi	76
4.4. Hasil Validitas dan Reliabilitas	78
4.5. Hasil Uji Asumsi Klasik	80
4.5.1. Uji Normalitas	80
4.5.2. Hasil Uji Multikolinearitas	81
4.5.3. Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
4.5.4. Hasil Uji Autokorelasi	83
4.6. Hasil Uji Hipotesa	84
4.6.1. Regresi Linear Sederhana	84
4.6.2. Uji F.Hayes	86
4.7. Uji Tambahan	87
4.7.1. Korelasi antar Dimensi	87
4.7.2. Uji Beda	91
4.8. Pembahasan	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
5.1. Kesimpulan	101
5.2. Keterbatasan	102
5.3. Kelebihan Penelitian	102
5.4. Saran	103
5.4.1. Saran Teoritis	103
5.4.2. Saran Praktis	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3.1 Penentuan jumlah sampel.....	49
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Social Adjustment</i>	52
Tabel 3.3 Blueprint Skala Self-disclosure.....	54
Tabel 3.4 Blueprint Skala Alienasi	56
Tabel 3.5 Penentuan faktor loading	59
Tabel 3.6 Uji KMO MSA Self Disclosure	59
Tabel 3.7 Rotated Component Matrix Self Disclosure	59
Tabel 3.8 Hasil Validitas product moment Self Disclosure.....	60
Tabel 3.9 Reliabilitas Self Disclosure Try Out	60
Tabel 3.10 Uji KMO MSA Alienasi	61
Tabel 3.11 Rotated Component Matrix Alienasi	61
Tabel 3.12 Hasil validitas product moment Alienasi	61
Tabel 3.13 Reliabilitas Alienasi Try Out	62
Tabel 3.14 Item Self Disclosure.....	63
Tabel 3.15 Item Alienasi	64
Tabel 4.1 Output Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4.2 Output Usia	71
Tabel 4.3 Output Asal Instansi/Perguruan Tinggi.....	71
Tabel 4.4 Output Daerah Asal.....	74
Tabel 4.5 Skor Total.....	76
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik Social Adjustment.....	76
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik Self Disclosure	77
Tabel 4.8 Kategorisasi Hipotetik Alienasi	77
Tabel 4.9 Kategorisasi Empirik Social Adjustment.....	77
Tabel 4.10 Kategorisasi Empirik Self Disclosure	78
Tabel 4.11 Kategorisasi Empirik Alienasi	78
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas.....	79
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Data.....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	81
Tabel 4.15 Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
Tabel 4.16 Summary Uji Autokorelasi	83
Tabel 4.17 Coefficients Uji Autokorelasi	83
Tabel 4.18 Interpretasi Koefisien Korelasi	84
Tabel 4.19 Uji Hubungan antar Variabel	84
Tabel 4.20 Uji Pengaruh antar Variabel.....	86
Tabel 4.21 Hasil Mediator.....	87
Tabel 4.22 Uji Korelasi Social Adjustment antar Dimensi.....	88
Tabel 4.23 Uji Korelasi Self Disclosure antar Dimensi.....	89
Tabel 4.24 Uji Korelasi Alienasi antar Dimensi	90
Tabel 4.25 Hasil Uji Beda Social Adjustment	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	43
Gambar 4.1 Histogram Uji Normalitas.....	80
Gambar 4.2 Hasil Uji Hayes	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Output Analisis Data	109
Lampiran 2 Output Validitas Self Disclosure Try Out	125
Lampiran 3 Output Reliabilitas Self Disclosure Tryout	126
Lampiran 4 Output Validitas Alienasi Try Out.....	127
Lampiran 5 Output Reliabilitas Alienasi Try Out.....	128
Lampiran 6 Uji CFA Try Out.....	130
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	133

