



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN *GRIT* DENGAN *MAKNA HIDUP* PADA PENYANDANG
DISABILITAS TUNA DAKSA DI PUSAT REHABILITASI
KEMENTERIAN PERTAHANAN RI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk

Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Sigit Prasetyo

(46118010013)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan *Grit* dengan *Self - Meaning of Life* pada penyandang disabilitas tuna daksa di pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan RI

Nama : Sigit Prasetyo

NIM : 46118010018

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 26 Januari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 18 Maret 2023

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPULUH RIBU RUPIAH', '10000', 'R. 20', 'METERAL TEMPEL', and the serial number '04BF2AKX360875319'.

Sigit Prasetyo

HALAMAN PENGESAHAN

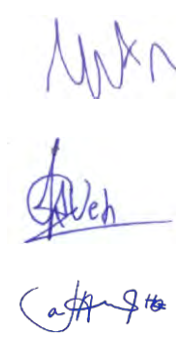
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sigit Prasetyo
NIM : 46118010013
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Grit Dengan Makna Hidup Pada Penyandang Disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan RI

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105
Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801
Penguji : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006



Jakarta, 26 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210524



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Grit* dan *Makna Hidup* pada Penyandang Disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia“ ini dapat diselesaikan. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam Kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya Tugas Akhir ini:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi. Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Melani Aprianti, S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu dalam penyelesaian karya Tugas Akhir ini.
4. Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dalam memberikan bimbingan selama ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah mendidik serta memberikan ilmu dan pembelajaran yang sangat bermanfaat.
6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Bambang Adi Priyono dan Risyatul Fadhli selaku teman sejati penulis yang tidak henti-hentinya memberikan *support* untuk selalu memberikan semangat dalam mengerjakan Skripsi.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga banyak membantu penulis dalam menyusun karya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dengan segala kekurangannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan karya Tugas Akhir ini.

Jakarta, 13 Januari 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sigit Prasetyo

NIM : 46118010013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Grit Dengan Makna Hidup Pada Penyandang Disabilitas Tuna Daksa di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan RI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Maret 2023

Yang menyatakan,


Sigit Prasetyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Makna Hidup.....	8
2.1.1 Definisi Makna Hidup.....	8
2.1.2 Dimensi Makna Hidup <i>Measuring Meaning in Life</i>	10
2.1.3 Faktor - Faktor Makna Hidup	11
2.2 Grit.....	12
2.2.1 Definisi Grit	12
2.2.2 Dimensi Grit.....	13
2.2.3 Faktor-Faktor Grit.....	14
2.3 Dampak Grit dengan Makna Hidup	14
2.4 Penyandang Disabilitas Tuna Daksa	15
2.4.1. Definisi Penyandang Disabilitas	15
2.4.2 Karakteristik Tuna Daksa	17
2.4.3 Dinamika Penyandang Disabilitas dengan Grit	18
2.4.4 Dinamika grit dan makna hidup pada penyandang disabilitas tuna daksa.....	19
2.4 Penelitian Terdahulu.....	21
2.5 Kerangka Berpikir	25

2.6	Hipotesa.....	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Identifikasi variabel penelitian.....	27
3.3	Definisi Operasional.....	27
3.2	Populasi, Sampel, dan Metode pengambilan sampel.....	28
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	30
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4	Teknik Analisa Data.....	34
3.4.1	Validitas dan Reliabilitas.....	35
3.4.1.1	Validitas.....	35
3.4.1.2	Reliabilitas.....	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	36
4.1.1	Kuesioner Penelitian.....	36
4.1.2	Data Responden.....	37
4.2	Analisa data.....	44
4.2.1	Uji Normalitas.....	44
4.3	Pengujian Hipotesis.....	45
4.3.1	Uji Korelasi Spearman.....	45
4.3.2	Korelasi Dimensi.....	46
4.4	Pembahasan.....	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Limitasi.....	52
5.3	Saran.....	53
5.3.1	Saran Teoritis.....	53
5.3.2	Saran Praktis.....	54
	DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	21
Tabel 3.1	31
Tabel 3.2	32
Tabel 4.1	37
Tabel 4.2	39
Tabel 4.3	39
Tabel 4.4	40
Tabel 4.5	40
Tabel 4.6	41
Tabel 4.7	42
Tabel 4.8	43
Tabel 4.9	43
Tabel 5.1	44
Tabel 5.2	45

