



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
MANTAN PECANDU NARKOBA**

TUGAS AKHIR

Oleh :

Fatma Magfirah Harahap

46117310036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

BEKASI

2022



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
MANTAN PECANDU NARKOBA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Fatma Maghfirah Harahap

46117310036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

BEKASI

2022

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatma Maghfirah Harahap
NIM : 46117310036
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumber sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Jakarta, 29 September 2022

Yang menyatakan,



Fatma Maghfirah Harahap

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

LEMBAR SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba**
Nama : Fatma Maghfirah Harahap
NIM : 46117310036
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 29 September 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 September 2022


Fatma Maghfirah Harahap

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

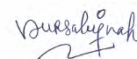
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fatma Maghfirah Harahap
NIM : 46117310036
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Risnawati, M.Si
NIDN : 0317118601
Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si
NIDN : 0314057502
Penguji : Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si
NIDN : 0310108704



Jakarta, 29 September 2022

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210379



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi.

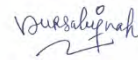
Sidang Skripsi

Ketua Sidang



Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si

Penguji



Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si

Pembimbing



Erna Risnawati, M.Si
0317118601

PSI 07210379



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba”. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu selama pembuatan Tugas Akhir ini berlangsung sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, berkat rahmat, nikmat iman dan nikmat sehat peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
2. Uda dan Nanguda tercinta terkasih dan tersayang yang selalu memberikan dukungan, dorongan, Materi dan kasih sayang yang tiada henti serta Do'a sepertiga malam yang tanpa putus kepada penulis sehingga penulis semangat mengerjakan Skripsi dengan baik walau dalam pengerjaan TA penulis sadar banyaknya gangguan, tapi kalian tanpa ragu untuk membangkitkan semangat penulis hingga sampai Tugas Akhir ini selesai.
3. Orang tua yang selalu memberikan dorongan dan Do'a tanpa putus sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. My rere yang selalu memberikan dukungan besar kepada penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir ini dalam penyebaran kuisisioner, memilah item serta memberi semangat tanpa henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

5. Dekan, Wakil Dekan, Ketua Program Studi, Sekretaris Program Studi, Dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Erna risnawati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan Tugas Akhir ini.
7. Sahabat-sahabat tercinta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Teman-teman Psikologi yang telah berjuang bersama-sama untuk meraih gelar sarjana psikologi.
9. Kepada diri saya sendiri yang tidak berhenti untuk melangkah maju dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam menyusun Tugas Akhir ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang tidak terhingga untuk semua pihak yang terlibat. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 29 September 2022



Fatma Maghfirah Harahap

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatma Maghfirah Harahap
NIM : 46117310036
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 September 2022

Yang menyatakan,



Fatma Maghfirah Harahap

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

<i>Cover</i>	i
LEMBAR SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
<i>Abstrak</i>	ix
<i>Abstract</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
1.4.1 Manfaat Teoritis	16
1.4.2 Manfaat Praktis	16
BAB II LANDASAN TEORI	20
2.1 Resiliensi	20
2.1.1 Pengertian Resiliensi	20
2.1.2 Faktor – Faktor Resiliensi	22
2.1.3 Ciri – Ciri Resiliensi	24
2.2 Narkoba	24
2.2.1 Jenis – Jenis Narkoba	24
2.3 Pengertian Pecandu Narkoba	26
2.3.1 Faktor – Faktor Pecandu Narkoba	27
2.3.2 Ciri – Ciri Pecandu Narkoba	27
2.4 Dukungan Sosial	28
2.4.1 Pengertian Dukungan Sosial	28
2.2.1 Komponen Dukungan Sosial	30

2.5	Kerangka Berfikir	33
2.6.	Hipotesis	33
2.7.	Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Metode Penelitian	38
3.2	Identifikasi Variabel.....	39
3.3	Definisi Operasional	39
3.3.1	Dukungan Sosial.....	39
3.3.2	Resiliensi	40
3.4	Populasi, Sampel, Teknik Sampling	40
3.4.1	Populasi	40
3.4.2	Sampel	41
3.5	Instrument atau Alat Ukur yang Digunakan.....	41
3.5.1	Blue Print Variabel Resiliensi.....	42
3.5.2	Dukungan Sosial.....	45
3.6	Uji Coba Alat Ukur	47
3.6.1	Uji Validitas Alat Ukur.....	47
3.6.2	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.6.3	Uji Daya Beda Item.....	48
3.7	Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	48
3.7.1	Pelaksanaan Penelitian.....	48
3.7.2	Pengolahan Data Penelitian	49
3.8	Metode Analisa Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Gambaran Data Penelitian	50
4.2	Profil Responden	50
4.2.1	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	50
4.2.2	Karakteristik Berdasarkan Status Pernikahan	51
4.2.3	Karakteristik Berdasarkan Status Tinggal	51
4.2.4	Karakteristik Berdasarkan Durasi Ketergantungan Narkotika	52
4.3	Analisis Deskriptif	53
4.3.1	Resiliensi dan Dukungan Sosial	53
4.3.2	Kategorisasi Resiliensi	54
4.3.3	Kategorisasi Dukungan Sosial	54

4.4	Uji Asumsi Klasik.....	55
4.4.1	Uji Normalitas	55
4.4.2	Uji Korelasi.....	56
4.5	Pembahasan	57
BAB V PENUTUP		59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	59
5.3	Saran.....	60
5.2.1	Saran Teoritis	60
5.2.2	Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		65



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jumlah Tersangka Narkotika Nasional (2009-2020)..... 6

Gambar 5. 1 Pengambilan Data Responden..... 66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	33
Tabel 3. 1 Blue Print Resiliensi	42
Tabel 3. 2 Blue Print Narkoba	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia	49
Tabel 4. 2 Karakteristik Status Pernikahan	50
Tabel 4. 3 Karakteristik Status Tinggal.....	50
Tabel 4. 4 Karakteristik Durasi Ketergantungan Narkotika	51
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Statistik	52
Tabel 4. 6 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Resiliensi	53
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Dukungan Sosial	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4. 9 Uji Korelasi	55

