



**GAMBARAN INTENSI *WORKAHOLIC* PADA KARYAWAN DI  
PT X**

**LAPORAN SKRIPSI**

**ANISSA NURUL FADILLAH  
NIM 46117310017**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**



**GAMBARAN INTENSI *WORKAHOLIC* PADA KARYAWAN DI  
PT X**

**LAPORAN SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**ANISSA NURUL FADILLAH  
NIM 46117310017**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anissa Nurul Fadillah

NIM : 46117310017

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : **Gambaran Intensi *Workaholic* pada Karyawan  
di PT X**

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Juli 2022

Yang Menyatakan,



**Anissa Nurul Fadillah**

NIM 46117310017

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anissa Nurul Fadillah  
NIM : 46117310017  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Intensi Workaholic pada Karyawan di PT X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204

Ketua Penguji : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D  
NIDN : 0316058002

Penguji : Dian Din Astuti Mulia, M.A  
NIDN : 0316039001



Jakarta, 29 Juli 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210246



Please Scan QR Code Verify

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSDETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Definisi <i>Workaholic</i> .....	10
2.2 Dimensi <i>Workaholic</i> .....	10
2.3 Faktor <i>Workaholic</i> .....	11
2.4 Dampak <i>Workaholic</i> .....	13
2.5 Definisi Intensi.....	14
2.6 Definisi Intensi <i>Workaholic</i> .....	15
2.7 Penelitian Terdahulu.....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	18
3.1 Bentuk dan Strategi Penelitian .....	18
3.2 Subjek Penelitian.....	18
3.2.1 Kriteria Subjek.....	19
3.2.2 Identifikasi Subjek.....	19
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.4 Uji Keabsahan Data.....	22
3.4.1 Uji Kredibilitas.....	23
3.5 Teknik Analisa Data .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
4.1 Gambaran Umum Subjek dan Fenomena.....	31
4.2 Analisa Intra Subjek.....	32
4.2.1 Analisa Subjek 1.....	32
4.2.2 Analisa Subjek 2.....	48
4.2.3 Analisa Subjek 3.....	68

4.3 Analisa Inter Kasus (Analisa Antar Kasus).....	86
4.4 Pembahasan.....	99
4.4.1 Gambaran Temuan Khas Penelitian.....	106
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>110</b>
5.1 Kesimpulan .....	110
5.2 Saran .....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b> .....	<b>119</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> : Kerangka Wawancara	34
Tabel 4.1	Data Demografis Subjek	41
Tabel 4.2	<i>Analisa Antar Kasus</i>	106



## DAFTAR BAGAN

		Halaman
Bagan 4.1	<i>Mind Maps hasil wawancara subjek 1</i>	123
Bagan 4.2	<i>Mind Maps hasil wawancara subjek 2</i>	124
Bagan 4.1	<i>Mind Maps hasil wawancara subjek 3</i>	125





## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampir 1	<i>Inform Consent</i>	119
Lampir 2	Panduan Koding	122
Lampir 3	Verbatim Subjek	124
Lampir 4	Verbatim Significant Other	205
Lampir 5	Analisa Transkrip Subjek	229
Lampir 6	Analisa Transkrip Significant Other	293



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Rizki Dawanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.Sc., Ph.D selaku Dosen Ketua Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Dian Din Astuti Mulia, S.Psi., M.A Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moral dengan sepenuh hati.
8. M. Sutejo Restu Asmoro sebagai suami yang selalu mendukung secara materil dan moril serta menemani hingga terselesaikannya Laporan Skripsi ini.
9. Rafeyfa Chairil Asmoro dan Radeva Arkatama Asmoro sebagai anak yang selalu mendukung dan memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini.
10. Serta berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam

kelancaran proses pembuatan Laporan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkanan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juli 2022

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anissa Nurul Fadillah  
NIM : 46117310017  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Intensi *Workaholic* pada Karyawan di PT X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Juli 2022

Yang Menyatakan,



**Anissa Nurul Fadillah**