

**CORRELATION OF READINESS TO CHANGE WITH JOB STRESS IN  
EMPLOYEES IN FACING THE INDUSTRIAL REVOLUTION 4.0**

**(STUDY ON KALBE GROUP EMPLOYEES)**

**YULIANINGSIH**

Rizki Dawanti, M.Psi, Psi

Universitas Mercu Buana

**ABSTRACT**

This study aimed to determine the correlation of readiness to change with job stress in employees in facing the industrial revolution 4.0. Subject of this research are employees who are still working in the Kalbe Group company with a total of 120 respondent, consisting of 65 male and 55 female selected using incidental sampling method. The technique of withdrawing data used questionnaire in google form and spread by WhatsApp application. The results of the study using rank spearman correlation analysis showed that readiness to change was negatively and significantly correlated with job stress in employees.

**Keywords:** Readiness to Change, Job Stress, Industrial Revolution 4.0

# **HUBUNGAN KESIAPAN UNTUK BERUBAH DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DALAM MENGHADAPI REVOLUSI INDUSTRI 4.0**

**(STUDI TERHADAP KARYAWAN KALBE GRUP)**

YULIANINGSIH

Rizki Dawanti, M.Psi, Psi

Universitas Mercu Buana

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kesiapan untuk berubah dengan stres kerja pada karyawan dalam menghadapi revolusi industri 4.0. Responden penelitian ini adalah karyawan yang masih bekerja di perusahaan Kalbe Group dengan jumlah responden 120 orang, yang terdiri dari 65 orang responden laki-laki dan 55 responden perempuan menggunakan teknik insidental sampling. Metode pengambilan data pada penelitian ini dengan cara memberikan kuesioner melalui *google form* menggunakan aplikasi *Whatsapp*. Hasil penelitian menggunakan analisis korelasi *rank spearman* yang menunjukkan bahwa kesiapan untuk berubah berkorelasi secara negatif dan signifikan dengan stres kerja pada karyawan.

**Kata kunci :** *Kesiapan Untuk Berubah, Stres Kerja, Revolusi Industri 4.0*