



**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN KESEHATAN
MENTAL MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program
Studi Psikologi

Oleh :
Salsa Melawati Rahman

(46119010140)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini

Judul : **Hubungan Antara *Problematic Internet Use* dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana**

Nama : Salsa Melawati Rahman

Nim : 46119010140

Fakultas : Psikologi

Tanggal : 20 Febuari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan sura keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis dengan perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaanya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Februari 2023



Salsa Melawati Rahman

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salsa Melawati Rahman
NIM : 46119010140
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Problematic Internet Use Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si
NIDN : 0315038002
Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304
Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2023
Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210485



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pada penulisan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Antara *Problematic Internet Use* dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana”**. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya.

Tugas akhir ini disusun sebagai bentuk tanggungjawab saya dalam memnuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana (S1) pada program studi Psikologi Mercu Buana. Dalam proses penulisan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah berkontribusi, membantu dan memberi dukungan pada penulis selama masa penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis hendak mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si sekali dosen pembimbing tugas akhir dan dosen pembimbing akademik, yang dengan sabar dan tulus membimbing, memberikan dukungan dan arahan selama proses penyusunan tugas akhir.
2. Kepada Orang tua terkasih, kaka serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir.
3. Kepada Vina Puspitasari dan Adristi Linggadewi, selaku teman dekat penulis atas pencerahan dan dukungannya yang tiada henti selama proses penyusunan tugas akhir.
4. Kepada Muhamad Tazkiatul Aulia dan Nabilah Fauziah, selaku teman satu bimbingan
5. Kepada Putri Aprilia (yeye) selaku Sudara dekat yang tiada henti mendukung dan menyemangati penulis selama proses penulisan tugas akhir.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Melawati Rahman

NIM : 46119010140

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Problematic Internet Use* Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Februari 2023



Yang menyatakan,
(Salsa Melawati Rahman)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat praktis	9
BAB II	10
LANDASAN TEORI	10
2.1 Kesehatan Mental.....	10
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental.....	10
2.1.2. Faktor Kesehatan Mental.....	12
2.2.2. Dimensi Problematic Internet Use.....	16
2.3 Mahasiswa.....	17
2.4 Penelitian Terdahulu	18
2.5 Hubungan Problematic Internet Use dengan Kesehatan Mental Mahasiswa.....	25
2.6 Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Definisi Operasional Variabel Y :Kesehatan Mental	29
3.3.2 Definisi Operasional Variabel X : <i>Problematic Internet Use</i>	30
3.4 Populasi dan Sampel	30
3.4.1 Populasi Penelitian	30
3.4.2 Sampel Penelitian	31
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	31
3.7 Skala Pengukuran.....	33
3.7.1 Alat Ukur Kesehatan Mental	33
3.7.2 Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	35
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Penelitian.....	37
3.8.1 Uji Validitas.....	37
3.9 Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Penelitian	39
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	39
4.2.1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.2.2 Data Deskriptif Berdasarkan Usia	40
4.2.3 Data Deskriptif Berdasarkan Semester.....	41
4.2.4 Data Deskriptif Berdasarkan Waktu Berinternet.....	42
4.2.5 Data Deskripsi Berdasarkan Jenis Internet.....	42
4.3 Hasil Uji Validitas.....	43
4.3.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesehatan Mental	43
4.3.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	44

4.4 Hasil Uji Reliabilitas	44
4.4.1 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Kesehatan Mental.....	44
4.4.2 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	44
4.5 Uji Asumsi Dasar	45
4.5.1 Hasil Uji Normalitas Data	45
4.6 Hasil Uji Deskriptif	46
4.6.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif Kesehatan Mental	46
4.6.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif <i>Problematic Internet Use</i>	47
4.7 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi.....	48
4.7.1 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Kesehatan Mental	48
4.7.2 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi <i>Problematic Internet Use</i>	48
4.8 Hasil Uji Hipotesa	49
4.8.1 Hasil Uji Korelasi	49
4.8.2 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	50
4.9 Pembahasan.....	52
BAB V	59
PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3 1 Pedoman Skoring Kesehatan Mental.....	32
Tabel 3.2 Pedoman Skoring Problematic Internet Use.....	33
Tabel 3.3 Blue Print Kesehatan Mental	34
Tabel 3.4 Blue Print Problematic Internet Use	35
Tabel 4.2 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.3 Data Distribusi Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 4 Data Distribusi Berdasarkan Semester	41
Tabel 4 .5 Data Distribusi Berdasarkan Waktu Berinternet	42
Tabel 4.6 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Internet.....	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Kesehatan Mental.....	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Problematic Internet Use.....	45
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Kategorisasi Kesehatan Mental.....	46
Tabel 4.11 Hasil Uji Kategorisasi Problematic Internet Use	47
Tabel 4.12 Hasil Analisis Standar Deviasi Kesehatan Mental	48
Tabel 4.13 Hasil Analisis Standar Deviasi Problematic Internet Use	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis (Analisis Korelasi).....	49
Tabel 4.15 Hasil Korelasi Antar Dimensi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	28
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Kesehatan Mental.....	73
Lampiran 3 Hasil Uji Reabilitas Kesehatan Mental.....	73
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Problematic Internet Use.....	74
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas Problematic Internet Use.....	74
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	74
Lampiran 7 Hasil Uji Kategorisasi Kesehatan Mental.....	75
Lampiran 8 Hasil Uji Kategorisasi Problematic Internet Use.....	75
Lampiran 9 Hasil Uji Standar Deviasi Kesehatan Mental.....	75
Lampiran 10 Hasil Uji Standar Deviasi Problematic Internet Use.....	75
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi.....	76
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	76



UNIVERSITAS
MERCU BUANA