



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**NIKEN DWI ANDINI**

**46119010051**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**NIKEN DWI ANDINI**

**46119010051**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Dwi Andini

NIM : 46119010051

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Subjective Well-Being* Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 2 Maret 2023



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Niken Dwi Andini

## HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Niken Dwi Andini  
NIM : 46119010051  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0302038003  
Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si  
NIDN : 0321078107  
Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327048904



Jakarta, 15 Februari 2023


Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210490



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si. dan Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
7. Bapak Agus Mustafa dan Ibu Nursiyam Triadnani selaku orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Alif Bagas Kurniawan, S.Kom. dan Airin Tri Hafsari selaku kakak dan adik saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada rekan Skripsi payung saya yaitu Nurul Alfi Hasari dan Siti Khoeru Romdhiyah yang telah bekerja sama selama ini dan mendukung saya selama penelitian berlangsung.
10. Para Responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu Skripsi ini untuk selesai.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani saya selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 07 Februari 2023

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Dwi Andini  
NIM : 46119010051  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Subjective Well-Being*  
Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 2 Maret 2023



Niken Dwi Andini

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II</b> .....	9
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	9
2.1 <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
2.1.2 Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	11
2.2 Dukungan Sosial .....	13
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial .....	13
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial .....	14
2.3 Penelitian Terdahulu .....	14
2.4 Kerangka Berpikir .....	22
2.5 Hipotesis Penelitian .....	24



<b>BAB III</b> .....	25
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	25
3.1    Desaian Penelitian .....	25
3.2    Definisi Operasional.....	25
3.2.1 <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
3.2.2    Dukungan Sosial .....	25
3.3    Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	26
3.3.1    Populasi Penelitian.....	26
3.3.2    Sampel Penelitian.....	26
3.3.3    Teknik Sampling.....	26
3.4    Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1    Teknik Pengumpulan Data Primer.....	27
3.5    Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1    Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
3.5.2    Skala Dukungan Sosial .....	28
3.6    Teknik Analisis Data.....	28
3.6.1    Uji Kualitas Instrumen.....	29
3.6.2    Uji Asumsi Klasik.....	29
3.6.3    Uji Hipotesis .....	30
3.6.4    Uji Tambahan.....	30
<b>BAB IV</b> .....	31
<b>PEMBAHASAN</b> .....	31
4.1    Gambaran Umum Subjek.....	31
4.2    Analisis Deskriptif.....	33
4.2.1    Kategorisasi Skor Variabel Penelitian .....	33
4.3    Uji Kualitas Instrumen .....	45
4.3.1    Uji Validitas .....	45
4.3.2    Uji Reliabilitas .....	46
4.4    Uji Normalitas .....	47
4.5    Uji Hipotesis.....	48
4.5.1    Uji Korelasi.....	48
4.5.2    Korelasi Antar Dimensi .....	49
4.6    Uji Tambahan.....	50

4.6.1 Uji Beda .....	50
4.7 Pembahasan.....	52
<b>BAB V</b> .....	61
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	61
5.3 Saran.....	61
5.3.1 Saran Teoritis .....	62
5.3.2 Saran Praktis .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63
<b>LAMPIRAN</b> .....	70



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Subjective Well-Being</i> .....	27
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial .....	28
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi.....	31
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif .....	33
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi Skor.....	33
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial.....	34
Tabel 4. 5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Subjective Well-Being (Flourishing)</i> .....	34
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif).....	34
Tabel 4. 7 <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> .....	35
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial .....	45
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas <i>Subjective Well-Being (Flourishing)</i> .....	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif) .....	46
Tabel 4. 11 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial .....	46
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas <i>Subjective Well-Being (Flourishing)</i> .....	47
Tabel 4. 13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif) .....	47
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	47
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....	48
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	49
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>Mann Whitney U</i> Variabel Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4. 18 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>Mann Whitney U</i> Variabel <i>Subjective Well-Being (Flourishing)</i> .....	50
Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>Mann Whitney U</i> Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif) .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 4. 1 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Gambar 4. 2 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Usia.....	37
Gambar 4. 3 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Pekerjaan .....	38
Gambar 4. 4 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Pendidikan .....	39
Gambar 4. 5 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Status Perkawinan .....	40
Gambar 4. 6 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Anak Keberapa .....	41
Gambar 4. 7 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Penyebab Orang Tua Bercerai .....	42
Gambar 4. 8 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Setelah Orang Tua Bercerai Ikut Dengan.....	43
Gambar 4. 9 Grafik <i>Mean</i> Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> dan <i>Pengalaman Afektif</i> ) Berdasarkan Usia Saat Orang Tua Bercerai .....	44

MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 2. Uji Validitas .....	76
Lampiran 3. Uji Reliabilitas.....	78
Lampiran 4. Uji Normalitas .....	79
Lampiran 5. Uji Korelasi .....	80
Lampiran 6. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	81

