



**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA INDIVIDU DEWASA AWAL
YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**



NURUL ALFI HASARI
UNIVERSITAS
46119010164
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA INDIVIDU DEWASA AWAL
YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

NURUL ALFI HASARI

46119010164

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Alfi Hasari

NIM 46119010164

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subyektif Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2 Maret 2023



Nurul Alfi Hasari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Alfi Hasari
NIM : 46119010164
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subyektif Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Penguji : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330018602



Jakarta, 15 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si) (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210493



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas segala limpahan rahmat dan nikmat Allah sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun tujuan penulis membuat skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari motivasi dan semangat yang telah disebarkan oleh beberapa pihak kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengucapkan rasa terimakasih khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog dan Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikn ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
7. Bapak (Alm) M. Hasyim dan Ibu Sribudi Sari selaku orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Elda Fitri Hasari dan Sandi Hasari selaku kakak saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada rekan Skripsi payung saya Siti Khoeru Romdhiyah dan Niken Dwi Andini yang telah bekerja sama dan memberikan suport saya selama penelitian berlangsung.

10. Para Responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu Skripsi ini untuk selesai.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani saya selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 1 Februari 2023



Penulis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Alfi Hasari

NIM : 46119010164

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subyektif Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Maret 2023

Yang menyatakan,



(Nurul Alfi Hasari)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kesejahteraan Subyektif	10
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Subyektif	10
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Subyektif	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subyektif	13
2.2 Kebersyukuran	16
2.2.1 Pengertian Kebersyukuran	16
2.2.2 Komponen Kebersyukuran	16
2.3 Tahap Perkembangan Psikososial Dewasa Awal	17
2.4 Dinamika Hubungan Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif	18
2.5 Penelitian Terdahulu	20
2.6 Kerangka Berpikir	24

2.7	Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Definisi Operasional	26
3.2.1	Kesejahteraan Subyektif.....	26
3.2.2	Kebersyukuran	26
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Teknik Sampling	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data Primer	28
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1	Skala Kesejahteraan Subyektif.....	29
3.5.2	Skala Kebersyukuran	30
3.6	Teknik Analisis Data	32
3.6.1	Uji Kualitas Instrumen	32
3.6.2	Uji Asumsi Klasik.....	36
3.6.3	Uji Hipotesis.....	36
3.7	Uji Tambahan	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Gambaran Umum Subjek	38
4.2	Analisis Deskriptif Statistik.....	39
4.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	40
4.3	Uji Asumsi Klasik	53
4.3.1	Uji Normalitas	53
4.4	Uji Hipotesis.....	53
4.4.1	Uji Korelasi	53
4.4.2	Korelasi Antar Dimensi.....	55
4.5	Uji Tambahan	56
4.5.1	Uji Beda	56
4.6	Pembahasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		66
5.1	Kesimpulan.....	66

5.2 Keterbatasan Penelitian.....	66
5.3 Saran.....	66
5.3.1 Saran Teoritis	66
5.3.2 Saran Praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kesejahteraan Subyektif.....	29
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kebersyukuran.....	30
Tabel 4.1 Gambaran Subjek	38
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor	40
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel Kebersyukuran	40
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Kesejahteraan Subyektif	41
Tabel 4.6 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Kebersyukuran.....	32
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Subyektif (Flourishing).....	33
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Subyektif (Pengalaman Afektif)	34
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Kebersyukuran.....	35
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subyektif (Flourishing).....	35
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subyektif (Pengalaman Afektif)	35
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Spearman Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif (Flourishing).....	54
Tabel 4.15 Korelasi Spearman Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif (Pengalaman Afektif)	54
Tabel 4.16 Korelasi Antar Dimensi.....	55
Tabel 4.17 Uji Beda <i>Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U</i> Variabel Kebersyukuran.....	56
Tabel 4.18 Uji Beda <i>Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U</i> Variabel Kesejahteraan Subyektif (<i>Flourishing</i>)	57
Tabel 4.19 Uji Beda <i>Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U</i> Variabel Kesejahteraan Subyektif (Pengalaman Afektif)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan	43
Gambar 4.2 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	44
Gambar 4.3 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	45
Gambar 4.4 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	46
Gambar 4.5 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	47
Gambar 4.6 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	48
Gambar 4.7 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	49
Gambar 4.8 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subyektif.....	50
Gambar 4.9 Mean Kebersyukuran dan Kesejahteraan	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 2. Uji Validitas.....	95
Lampiran 3. Uji Reabilitas	97
Lampiran 4. Uji Normalitas	97
Lampiran 5. Uji Korelasi.....	98
Lampiran 6. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	98

