



**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DENGAN
FUTURE TIME PERSPECTIVE PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS
MERCU BUANA**



SKRIPSI

MUHAMAD RIZKY

46119010163

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DENGAN
FUTURE TIME PERSPECTIVE PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

MUHAMAD RIZKY

46119010163

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Rizky

NIM 46119010163

Program Studi: Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesejahteraan Subjektif Dengan *Future Time Perspective* Pada Mahasiswa di Universitas Mercu Buana

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 1 Februari 2023

MERCU BUANA



Muhamad Rizky

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhamad Rizky
NIM : 46119010163
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kesejahteraan Subjektif dengan *Future Time Perspective* Pada Mahasiswa di Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Penguji : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330018602



Jakarta, 15 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si) (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210495



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Semangat tinggi dari penulis dan mendapatkan dorongan atau motivasi dari beberapa pihak kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik dan lancar. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengucapkan rasa terimakasih khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog dan Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikn ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
7. Kedua orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Nita Amalia selaku kakak saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Para Responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu Skripsi ini

untuk selesai.

10. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani saya selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan dapat dipergunakan dengan sebaik baiknya.

Jakarta, 1 Februari 2023



Muhamad Rizky



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Rizky

NIM 46119010163

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesejahteraan Subjektif Dengan *Future Time Perspective* Pada Mahasiswa Di Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Februari 2023

Yang menyatakan,



(Muhamad Rizky)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Future Time Perspective</i>	10
2.2 Kesejahteraan Subjektif.....	13
2.3 Dinamika Hubungan Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> ...	16
2.4 Penelitian Terdahulu	17
2.5 Kerangka Berpikir.....	19
2.6 Hipotesis Penelitian	21
BAB III.....	22
METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22

3.2	Definisi Operasional	22
3.2.1	<i>Future Time Perspective</i>	22
3.2.2	Kesejahteraan Subjektif.....	22
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Sampel	23
3.3.3	Teknik Sampling	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data Primer	25
3.5	Instrumen Penelitian	26
3.5.1	Skala <i>Future Time Perspective</i>	26
3.5.2	Skala Kesejahteraan Subjektif.....	27
3.6	Teknik Analisis Data.....	27
3.6.1	Uji Kualitas Instrumen	27
3.6.2	Uji Asumsi Klasik	30
3.6.3	Uji Hipotesis.....	30
3.2	Uji Tambahan	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	32
4.2	Analisis Deskriptif Statistik.....	34
4.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	34
4.3	Uji Asumsi Klasik.....	42
4.3.1	Uji Normalitas	42
4.4	Uji Hipotesis	43
4.4.1	Uji Korelasi	43
4.4.2	Korelasi Antar Dimensi.....	44
4.5.1	Uji Beda.....	45
4.7	Pembahasan Penelitian.....	47
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	53
5.3	Saran	53

5.3.1	Saran Teoritis.....	53
5.3.2	Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3.1 Sampel Masing-Masing Fakultas.....	37
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Future Time Perspective</i>	39
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>Future Time Perspective</i>	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Subjektif	42
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Future Time Perspective</i>	42
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif.....	43
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi	45
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif	47
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor.....	47
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel Kesejahteraan Subjektif.....	48
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Future Time Perspective</i>	48
Tabel 4.6 <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i>	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i>	56
Tabel 4.9 Hasil Korelasi Antar Dimensi	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>Mann Whitney U</i> Variabel Kesejahteraan Subjektif	58
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>Mann Whitney U</i> Variabel <i>Future Time Perspective</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.1 Grafik Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan dengan siapa biasanya anda berdiskusi mengenai hal-hal yang akan dilakukan di masa depan.....	50
Gambar 4.2 Grafik <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan Jenis Kelamin	51
Gambar 4.3 Grafik <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan Usia	52
Gambar 4.4 Grafik <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan Semester	53
Gambar 4.5 Grafik <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan Organisasi yang Diikuti.....	54
Gambar 4.6 Grafik <i>Mean</i> Kesejahteraan Subjektif dan <i>Future Time Perspective</i> berdasarkan Fakultas	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 2. Uji Validitas	79
Lampiran 3. Uji Reabilitas	80
Lampiran 4. Uji Normalitas	81
Lampiran 5. Uji Korelasi.....	81
Lampiran 6. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	81

