



**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI
TANGERANG KOTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
ADE PUTRA HADIYANTO
46115110115
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI
TANGERANG KOTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

ADE PUTRA HADIYANTO

46115110115

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di Tangerang Kota
Nama : Ade Putra Hadiyanto
NIM : 46115110115
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : Jakarta, 24 Januari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 04 Maret 2023



Ade Putra Hadiyanto

46115110115

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ade Putra Hadiyanto
NIM : 46115110115
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja di Tangerang Kota

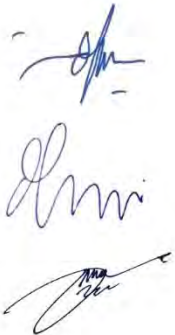
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Raden Ahmad Idham, A.Md., S.Sos., S.Th.I., M.M
NIDN : 8852311019

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN : 0308018301

Penguji : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog
NIDN : 0329046302



Jakarta, 3 Maret 2023

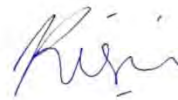
Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210526



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa telah menganugerahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di Tangerang Kota”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah mengabulkan doa– doa saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, yang selalu mendoakan dengan tulus dan tak pernah putus memberikan kasih sayang agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Raden Ahmad Idham, A.Md., S.Sos., S.Th.I., M.M selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan waktunya dalam bimbingan, pengarahan, dukungan, dan yang selalu sabar kepada saya dalam penyusunan skripsi penulis.
4. Dekan Fakultas Psikologi ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. Wakil Dekan Fakultas Psikologi ibu Yenny, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Kaprodi Psikologi ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, sekprodi bapak Dhani Irmawan, M.Sc, seluruh dosen- dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
5. Istri tercinta Ramadanti Prabasari Prasetyaningrum, S.Psi, yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, perhatian, motivasi dan dukungan materil untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Adik- adik saya yang selalu mendukung saya untuk menyelesaikan studi.
7. Anak – anak saya yang sudah sejak dalam kandungan turut mengikuti setiap perjuangan saya dalam menyelesaikan studi.
8. Kawan-kawan angkatan 27 yang saya tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Jakarta, 04 Maret 2023



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Putra Hadiyanto
NIM : 46115110115
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di Tangerang Kota

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cita.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sepenuhnya.

Jakarta, 04 Maret 2023

Yang menyatakan



Ade Putra/Hadiyanto

46115110115

***The Relationship Between Self Esteem with Smartphone Addiction in the Youth
in Tangerang City***

Ade Putra Hadiyanto

putrahadiyanto@gmail.com

ABSTRACT

In light of the rise in research on smartphone addiction in particular, the aim of this paper was to review the relevant literature on the topic of self esteem and smartphone addiction in teenagers and determine whether this disorder exists or if it does not adequately satisfy the criteria for addiction. The purpose of this study was to determine the relationship between self esteem and smartphone addiction in the youth in Tangerang city. This study involved 200 in the youth Tangerang City. The sampling technique used accidental sampling technique and this research uses quantitative method. Based on the results of the analysis using the product moment correlation test, it gave the correlation score of 0.042 with a significant $p = 0,553$ ($P > 0.05$). It means that the result was not significant and then the hypothesis was not accepted. The result showed that the hypothesis that states the relationship between self esteem and smartphone addiction in the youth in City Tangerang is was not accepted.

Keywords : Self Esteem, Smartphone Addiction

Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di Tangerang Kota

Ade Putra Hadiyanto

putrahadiyanto@gmail.com

ABSTRAK

Mengingat meningkatnya penelitian tentang *smartphone addiction* khususnya, tujuan dari penelitian ini adalah untuk meninjau literatur yang relevan tentang topik *self esteem* dan *smartphone addiction* pada remaja dan menentukan apakah gangguan ini ada atau tidak memenuhi kriteria secara memadai untuk *addiction*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan *smartphone addiction* pada remaja di Tangerang Kota. Penelitian ini melibatkan 200 remaja di Tangerang Kota. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji korelasi *product moment* diperoleh skor korelasi sebesar 0,042 dengan signifikan $p = 0,553$ ($P > 0,05$). Artinya hasil tidak signifikan dan hipotesis tidak diterima. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya hubungan *self esteem* dengan *smartphone addiction* pada remaja di Tangerang Kota tidak diterima.

Kata kunci : *Self Esteem, Smartphone Addiction*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Smartphone Addiction</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Smartphone Addiction</i>	8
2.1.2 Aspek-aspek <i>Smartphone Addiction</i>	9

2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i>	11
2.2	<i>Self Esteem</i>	13
2.2.1	Definisi <i>Self Esteem</i>	13
2.2.2	Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	14
2.2.3	Faktor-faktor <i>Loneliness</i>	16
2.3	Remaja.....	17
2.3.1	Tugas Perkembangan Remaja.....	18
2.4	Penelitian Sebelumnya.....	20
2.5	Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan <i>Smartphone Addiction</i> Pada Remaja Di Tangerang Kota.....	25
2.6	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	Definisi Konseptual.....	30
3.2.2	Definisi Operasional.....	30
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Prosedur Penelitian.....	32
3.5	Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1	<i>Smartphone Addiction</i>	33

3.5.2	<i>Self Esteem</i>	35
3.6	Uji Kelayakan Instrumen	38
3.7	Uji Validitas Instrumen	38
3.8	Uji Reliabilitas Instrumen	38
3.9	Analisis Data	39
3.10	Uji Korelasi	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian	40
4.2	Karakteristik Responden Penelitian	40
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status	43
4.3	Hasl <i>Expert Judgment</i> Adaptasi Kuesioner	44
4.4	Hasil Uji Deskriptif.....	45
4.5	Respon Responden Terhadap Variabel Penelitian	45
4.5.1	Respon Responden Terhadap Variabel <i>Self Esteem</i>	45
4.5.2	Respon Responden Variabel <i>Smartphone Addiction</i>	46
4.6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
4.6.1	Hasil Uji Validitas.....	48
4.6.2	Hasil Uji Reliabilitas	50
4.7	Hasil Uji Normalitas	51
4.8	Hasil Uji Korelasi.....	51

4.9	Pembahasan.....	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3	Saran.....	60
5.3.1	Saran Teoritis	60
5.3.2	Saran Praktis	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Sebelumnya	20
Tabel 3.1	Populasi Penelitian	31
Tabel 3.2	<i>Total Sampel Size G*Powerr</i>	32
Tabel 3.3	Pilihan Jawaban Kuesioner <i>Smartphone Addiction</i>	34
Tabel 3.4	Skoring Skala <i>Smartphone Addiction</i>	34
Tabel 3.5	<i>Blue Print Smartphone Addiction</i>	35
Tabel 3.6	Pilihan Jawaban <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 3.7	Skoring <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 3.8	<i>Blue Print Self Esteem</i>	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Usia	40
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Jenis. Kelamin.....	42
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Status.....	43
Tabel 4.4	Hasil Uji Deskriptif	45
Tabel 4.5	Norma Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4.6	Hasil Kategorisasi Responden Variabel <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4.7	Norma Kategorisasi <i>Smartphone Addiction</i>	47
Tabel 4.8	Hasil Kategorisasi Responden Variabel <i>Smartphone Addiction</i>	47
Tabel 4.9	Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	48
Tabel 4.10	Uji Validitas Skala <i>Smartphone Addiction</i>	49
Tabel 4.11	Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	50

Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas <i>Smartphone Addiction</i>	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	51
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
Gambar 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur Penelitian	68
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	77
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Smartphone Addiction</i>	78
Lampiran 4	Uji Normalitas	79
Lampiran 5	Uji Korelasi Antar Dimensi	80
Lampiran 6	Uji Korelasi	82
Lampiran 7	Uji Deskriptif.....	82
Lampiran 8	Tabulasi Skala <i>Self Esteem</i>	83
Lampiran 9	Tabulasi Skala <i>Smartphone Addiction</i>	92

