

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Populasi dalam penelitian ini adalah 60 karyawan PT. Citra Abadi Sejati. Sampel yang dipergunakan sebanyak 60 responden. Metode penarikan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. metode pengumpulan data menggunakan metode survey dengan menggunakan kuisioner. Metode analisis data dengan uji regresi linier berganda menggunakan SPSS versi 26. Penelitian ini membuktikan bahwa Disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dan Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

**Kata Kunci: Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan**



## **ABSTRACT**

*This study aims to analyze the effect of discipline and work stress on employee performance. The population in this study were 60 employees of PT. True Eternal Image. The sample used was 60 respondents. The sampling method used was saturated sampling technique. method of data collection using a survey method using a questionnaire. Methods of data analysis with multiple linear regression test using SPSS version 26. This study proves that work discipline has a positive and significant effect on employee performance and Job stress has a positive and significant effect on employee performance.*

**Keywords:** *Work Discipline, Work Stress, Employee Performance*

