

**TUGAS AKHIR**  
**ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**(K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI**

**(Studi kasus : Pembangunan Pabrik PT Victory Chingluh Indonesia)**

**Diajukan sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Teknik Strata 1 (S-1)**



**UNIVERSITAS**  
**MERCU BUANA**  
Disusun oleh :  
**NOPITRA ARIES TANTIA**

**41117120134**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**2022**



**LEMBAR PENGESAHAN SIDANG  
PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**Q**

Tugas akhir ini untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Teknik, jenjang pendidikan Strata 1 (S-1), Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Mercu Buana, Jakarta.

**Judul Tugas Akhir : ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI (Studi kasus : Pembangunan Pabrik PT Victory Chingluh Indonesia)**

Disusun oleh :

**Nama** : Nopitra Aries Tantia  
**NIM** : 41117120134  
**Program Studi** : Teknik Sipil

Telah diujikan dan dinyatakan LULUS sidang sarjana pada tanggal 3 September 2022

Mengetahui,  
Pembimbing Tugas Akhir, Ketua Penguji

  
**Lily Kholida, S.T., M.T.**

  
**Ir. Ernanda Dharmapribadi, M.M.**

Ketua Program Studi Teknik Sipil

  
**Sylvia Indriany, S.T., M.T.**

**LEMBAR PERNYATAAN  
SIDANG SARJANA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nopitra Aries tantia  
Nomor Induk Mahasiswa : 41117120134  
Program Studi : Teknik Sipil  
Fakultas : Teknik

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan kerja asli, bukan jiplakan (duplikat) dari karya orang lain. Apabila ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan gelar ke sarjanaan saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat di pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Yang memberikan pernyataan,

  
Nopitra Aries Tantia

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## ABSTRAK

*Judul : ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI (Studi Kasus : Pembangunan Pabrik PT Victory Chingluh Indonesia), Nama : Nopitra Aries Tantia, NIM : 41117120134, Dosen : Lily Kholida, S.T, M.T.*

Pesatnya perkembangan industry konstruksi selain memberikan manfaat juga menimbulkan resiko cukup besar, dimana industry ini dapat dikatakan rentan terhadap kecelakaan kerja (Bulannurdin & Sugiyarto, 2013). Kecelakaan kerja akan menyebabkan berbagai macam kerugian, yaitu kerugian pada perusahaan dan kerugian pada pekerja. Kerugian pada perusahaan yaitu membayar uang ganti rugi kepada tenaga kerja akibat dari kecelakaan, sedangkan kerugian pada pekerja yaitu dapat terjadinya luka, cacat, bahkan kematian. Oleh karena itu, dalam pelaksanaan pekerjaan konstruksi diwajibkan untuk menerapkan system keselamatan dan kesehatan kerja (K3). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor-factor yang dominan dalam penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) pada Proyek Pembangunan Pabrik PT Victory Chingluh Indonesia dan pengaruhnya terhadap kinerja pekerja. Tahapan penelitian ini adalah mempelajari berbagai literatur yang ada untuk menentukan variabel yang akan digunakan. Data yang di gunakan dalam penelitian ini diperoleh dari kuesioner (primer) dan beberapa observasi serta wawancara langsung. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda dengan menggunakan uji hipotesis, yaitu uji F dan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian dalam variabel Keselamatan kerja (X1) terdapat 9 variabel indikator yang memiliki pengaruh yang kuat terhadap kinerja pekerja dan dalam variabel kesehatan kerja (X2) terdapat 3 variabel indikator yang memiliki pengaruh kuat terhadap kinerja pekerja (Y). Secara simultan variabel bebas dalam Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) yang terdiri dari Keselamatan Kerja (X1) dan Kesehatan Kerja (X2) mempunyai pengaruh signifikan terhadap variabel terkait yaitu Kinerja Pekerja (Y) ditandai dengan persamaan :  $Y = 16.885 + 0,125 X_1 + 0,090 X_2$



***Kata kunci:*** Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, K3, Kinerja Pekerja Konstruksi

## ABSTRACT

*Title : ANALYSIS OF THE EFFECT OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (K3) ON THE PERFORMANCE OF CONSTRUCTION WORKERS (Case Study: PT Victory Chingluh Indonesia Factory Construction), Name : Nopitra Aries Tantia, NIM : 41117120134, Lecturer : Lily Kholida, S.T, M.T.*

*The rapid development of the construction industry in addition to providing benefits also poses a considerable risk, where this industry can be said to be vulnerable to work accidents (Ervianto, 2005 Bulannurdin&Sugiyarto, 2013). Work accidents will cause various kinds of losses, namely losses to the company and losses to workers. The loss to the company is paying compensation to the workforce as a result of the accident, while the loss to the worker is the occurrence of injury, disability, and even death. Therefore, when carrying out construction work, it is required to implement an occupational safety and health (K3) system. This study aims to determine the dominant factors in the application of Occupational Health and Safety (K3) in the PT Victory Chingluh Indonesia Factory Construction Project and their effect on worker performance. The stage of this research is the study of various existing literatures to determine the variables to be used. The data used in this study were obtained from a questionnaire (primary) and several observations and direct interviews. The analysis technique used is multiple regression analysis using hypothesis testing, namely the F test and t test.*

*Based on the results of research in the occupational safety variable (X1) there are 9 indicator variables that have a strong influence on worker performance and in the occupational health variable (X2) there are 3 indicator variables that have a strong*

*influence on worker performance ( Y). Simultaneously the independent variables in Occupational Safety and Health (K3) consisting of Occupational Safety (X1) and Occupational Health (X2) have a significant influence on the related variable, namely Worker Performance (Y) marked by the equation:  $Y = 16,885 + 0.125 X1 + 0,090 X2$*



**Keywords:** *Occupational Safety, Occupational Health, K3, Performance of Construction Workers*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang sudah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ANALISIS PENGARUH KESELAMTAN DAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI (studi kasus : pembangunan pabrik PT Victory Chingluh Indonesia)”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak penulis sulit menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka dan hati yang tulus, penulis menerima saran dan kritik Bapak dan Ibu dosen serta rekan mahasiswa demi penyempurnaan Penelitian ini.

Dalam kesempatan ini juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan kerja praktik ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua penulis yang telah meluangkan waktu, saudara-saudara dan keluarga tercinta atas bantuan dan dukungannya baik spiritual maupun materil.
3. Ibu Ir. Sylvia Indriany, MT. selaku Kaprodi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Mukhlisyah Dewi Ratna Putri, MT. selaku Sekaprodi yang telah membantu memberikan masukan dan saran dalam pemilihan subjek yang akan diteliti.
5. Ibu Lily Kholida, ST, MT. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dalam membantu menyempurnakan penulisan Tugas Akhir ini.



6. Dan untuk teman – teman yang selalu menyemangati dalam setiap pengerjaan Tugas Akhir ini.

7. Dan untuk bestie, Mba Dela yang selalu menemani saat pengerjaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, baik penulisan maupun pembahasan oleh karena keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta referensi yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran-saran dan kritik demi perbaikan pada masa–masa mendatang. Akhirnya semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Jakarta, Maret 2022

Penulis

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>I-1</b>
1.1 Latar Belakang Proyek .....	I-1
1.2 Identifikasi Masalah .....	I-4
1.3 Rumusan Masalah .....	I-4
1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	I-5
1.5 Manfaat Penelitian .....	1-5
1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah .....	I-6
1.7 Sistematika Penulisan .....	I-6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>II-1</b>
2.1 Proyek Konstruksi .....	II-1
2.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	II-2
2.2.1 Keselamatan kerja .....	II-3
2.2.2 Kesehatan Kerja .....	II-2

2.2.3 Keselakaan Kerja .....	II-4
2.3 Penyebab Kecelakaan Kerja .....	II-5
2.4 Pedoman Umum K3 .....	II-7
2.4.1 Persiapan Sebelum Bekerja .....	II-7
2.4.2 Fasilitas Umum .....	II-7
2.4.3 Kebersihan dan Kerapihan .....	II-8
2.4.4 Ijin Kerja Khusus .....	II-9
2.4.5 Alay Pelindung Diri (APD) .....	II-9
2.5 Peralatan Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Konstruksi .....	II-10
2.6 KinerjaPekerja .....	II-14
2.6.1 Pengertian Kinerja .....	II-14
2.6.2 Tenaga Kerja .....	II-15
2.6.3 Hubungan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dengan Kinerja Pekerja Konstruksi Kerja.....	II-17
2.7 Strategi dan Pendekatan K3 .....	II-19
2.8 Peraturan Perundangan K3 .....	II-21
2.9 SPSS Software .....	II-22
2.9.1 Pengertian SPSS .....	II-22
2.9.2 Fungsi SPSS .....	II-23
2.10Peneliti Terdahulu .....	II-27
2.11Research Gap .....	II-39
2.12Kerangka Berpikir .....	II-43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>III-1</b>

3.1 Diagram Alir .....	III-1
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	III-2
3.2.1 Tempat Penelitian .....	III-2
3.2.2 Waktu Penelitian .....	III-3
3.3 Sumber Data .....	III-3
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	III-4
3.4.1 Studi Literatur .....	III-5
3.4.2 Kuisisioner Penelitian .....	III-5
3.4.3 Wawancara Langsung .....	III-8
3.5 Populasi dan Sample .....	III-9
3.6 Variabel Penelitian .....	III-10
3.7 Metode Analisa Data .....	III-11
3.7.1 Uji Validitas dan Reabilitas .....	III-11
3.7.2 Uji Asumsi Klasik .....	III-13
3.7.3 Analisis Regresi Linier Berganda .....	III-16
3.8 Validasi Pakar .....	III-18
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS .....</b>	<b>IV-1</b>
4.1 Pengambilan Data .....	IV-1
4.1.1 Jenis Kelamin Responden.....	IV-1
4.1.2 Umur Responden .....	IV-2
4.1.3 Tingkat pendidikan Responden .....	IV-3
4.1.4 Skoring Data penelitian .....	IV-4
4.2 Analisis Statistik .....	IV-9
4.2.1 Uji Validitas .....	IV-9

4.2.2 Uji Reabilitas .....	IV-19
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	IV-22
4.3.1 Uji Normalitas .....	IV-22
4.3.2 Uji Multikolinearitas .....	IV-25
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas .....	IV-26
4.3.4 Uji Autokorelasi .....	IV-28
4.3.5 Uji Autokorelasi .....	IV-28
4.4 Analisis Regresi Linear Berganda.....	IV-32
4.4.1 Uji F Simultan .....	IV-33
4.4.2 Uji T Parsial .....	IV-35
4.4.3 Model regresi .....	IV-37
4.4.4 Koefisien Determinasi (R-square) .....	IV-38
4.5 Sumbangan Prediktor SE dan SR .....	IV-39
4.6 Validasi Pakar .....	IV-42
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>V-1</b>
5.1 Kesimpulan .....	V-1
5.2 Saran .....	V-2
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Pustaka-1</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Lampiran-1</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Sumber dan Strategi untuk Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	II-18
<b>Tabel 2.2</b> Penelitian Terdahulu .....	II-27
<b>Tabel 2.3</b> Research Gap .....	II-39
<b>Tabel 3.1</b> Skala Likert kuisisioner .....	III-5
<b>Tabel 3.2</b> Variabel (X) dan Variabel (Y) .....	III-10
<b>Tabel 3.3</b> Interpretasi Koefisien Korelasi .....	III-16
<b>Tabel 3.4</b> Validasi Pakar .....	III-18
<b>Tabel 4.1</b> Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	IV-1
<b>Tabel 4.2</b> Responden Berdasarkan Umur .....	IV-2
<b>Tabel 4.3</b> Responden Berdasarkan Pendidikan .....	IV-3
<b>Tabel 4.4</b> Skoring Kuisisioner Pada Keselamatan Kerja .....	IV-5
<b>Tabel 4.5</b> Skoring Kuisisioner Pada Kesehatan Kerja.....	IV-6
<b>Tabel 4.6</b> Skoring Kuisisioner Pada Kinerja Pekerja .....	IV-8
<b>Tabel 4.7</b> Validitas Variabel X1 .....	IV-12
<b>Tabel 4.8</b> Validitas Variabel X2.....	IV-14
<b>Tabel 4.9</b> Validitas Variabel Y.....	IV-15
<b>Tabel 4.10</b> Distribusi Nilai R tabel .....	IV-16
<b>Tabel 4.11</b> Uji Validitas Variabel .....	IV-17
<b>Tabel 4.12</b> Reabilitas X1 .....	IV-21
<b>Tabel 4.13</b> Reabilitas X2.....	IV-21
<b>Tabel 4.14</b> Reabilitas Y.....	IV-22

<b>Tabel 4.15</b> Uji Reabilitas.....	IV-22
<b>Tabel 4.16</b> One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test .....	IV-25
<b>Tabel 4.17</b> Uhasil Uji Signifikan Parsial Dua variabel .....	IV-26
<b>Tabel 4.18</b> Uji Heteroskedastisitas.....	IV-28
<b>Tabel 4.19</b> Durbin-watson (DW), $\alpha=5\%$ .....	IV-29
<b>Tabel 4.20</b> Autokorelasi.....	IV-30
<b>Tabel 4.21</b> Nilai Koefisien Korelasi Spearman.....	IV-31
<b>Tabel 4.22</b> Hasil Analisa Korelasi .....	IV-31
<b>Tabel 4.23</b> Tabel Variabel X1 dan X2 .....	IV-32
<b>Tabel 4.24</b> Distribusi Nilai F tabel.....	IV-33
<b>Tabel 4.25</b> Uji F simultan.....	IV-34
<b>Tabel 4.26</b> Distribusi Nilai t Tabel.....	IV-35
<b>Tabel 4.27</b> Hasil Uji Signifikan Parsial Dua Variabel .....	IV-36
<b>Tabel 4.28</b> Tabel Koefisien.....	IV-37
<b>Tabel 4.29</b> Nilai R Square.....	IV-39
<b>Tabel 4.30</b> Nilai Koefisien Regresi dan Nilai Koefisien Korelasi.....	IV-40
<b>Tabel 4.31</b> Nilai R Square.....	IV-41
<b>Tabel 4.32</b> Nilai SE dan SR .....	IV-42
<b>Tabel 4.33</b> Validitas Pakar .....	IV-43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Tindakan Tidak Aman Seseorang .....	II-5
<b>Gambar 2.2</b> Keadaan Tidak Aman.....	II-6
<b>Gambar 2.3</b> The ILCI Loss Causation Model .....	II-7
<b>Gambar 2.4</b> Pakaian Kerja .....	II-11
<b>Gambar 2.5</b> Pendekatan–pendekatan terhadap K3 yang efektif .....	II-20
<b>Gambar 2.6.</b> Kerangka Berpikir .....	II-41
<b>Gambar 3.1</b> Diagram Alir .....	III-2
<b>Gambar 3.2</b> Lokasi Penelitian .....	III-3
<b>Gambar 4.1</b> Ltingkat Pengembalian Kuisisioner.....	IV-1
<b>Gambar 4.2</b> Jenis Kelamin responden.....	IV-2
<b>Gambar 4.3</b> Umur Responden.....	IV-3
<b>Gambar 4.4</b> Pendidikan Responden .....	IV-4
<b>Gambar 4.5</b> Data View Responden.....	IV-10
<b>Gambar 4.6</b> Analisis Korelasi .....	IV-10
<b>Gambar 4.7</b> Kotak Dialog Bivariate Correlation .....	IV-11
<b>Gambar 4.8</b> Lembar Output Hasil validitas .....	IV-11
<b>Gambar 4.9</b> Analisis Reabilitas.....	IV-19
<b>Gambar 4.10</b> Kotak Dialog Reability Analysis.....	IV-20
<b>Gambar 4.11</b> Kotak Dialog Reability Analysis.....	IV-20
<b>Gambar 4.12</b> lembar Output Hasil Reabilitas .....	IV-21
<b>Gambar 4.13</b> Grafik Output Hasil Histogram .....	IV-23
<b>Gambar 4.14</b> Grafik Output Hasil P-Plot.....	IV-24



**Gambar 4.15** Grafik Output Hasil Scatterplot.....IV-24

