

## ABSTRAK

Nama : Havana Djun Isnain Bestari

NIM : 46116110158

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Coworker Support* dengan *Work Engagement*  
Pada Karyawan yang menjadi *Sandwich Generation* di Jakarta

Pembimbing : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog

*Work engagement* adalah bentuk dari pikiran positif seorang karyawan terhadap pekerjaannya yang menandakan adanya keterikatan dengan pekerjaan. Apabila karyawan dengan latar belakang apapun jika memiliki *work engagement* yang tinggi maka akan berdampak positif baik individu atau perusahaan dan begitu pula sebaliknya, apalagi rendah maka akan menunjukkan dampak negatif. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara kepada karyawan yang menjadi *sandwich generation* di Jakarta peneliti menemukan fenomena yang baik. Faktor yang mempengaruhi *work engagement* adalah adanya *coworker support*. *Coworker support* adalah sebuah bentuk dukungan yang diberikan oleh rekan kerja baik berupa emosional dan instrumental. Responden dalam penelitian ini adalah karyawan yang menjadi *sandwich generation* di Jakarta dengan total 122 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji Koefisien Korelasi Spearman's Rho dengan nilai  $r = .248$  yang berarti bahwa terdapat hubungan positif antara *coworker support* terhadap *work engagement*.

Kata Kunci : Dukungan rekan kerja, Keterikatan Kerja, Generasi sandwich

## ABSTRACT

Name : Havana Djun Isnain Bestari

NIM : 46116110158

Study Program : Psikologi

Title Internship Report: Relationship Between Coworker Support And Work

Engagement For Employees Who Are Part of the

Sandwich Generation at Jakarta

Pembimbing : Riblita Damayanti, S.Psi, M.Psi

*Work engagement is a positive mindset that an employee has towards their job and indicates a connection to their work. If employees of any background have high work engagement, it will have positive impacts on both individuals and the company, and vice versa. Conversely, low work engagement will have negative impacts. Researcher found a positive phenomenon based on observations and interviews with sandwich generation employees in Jakarta. The factor that influences work engagement is coworker support, which is support provided by colleagues, whether emotional or instrumental. The respondents in this study were sandwich generation employees in Jakarta, totaling 122 people. The sampling technique used was accidental sampling. Data analysis in this study used the Spearman's Rho Correlation Coefficient Test with a value of  $r.248$ , which means that there is a positive relationship between coworker support and work engagement.*

Keyword: *Coworker Support, Work Engagement, Sandwich Generation*