

HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN *FOMO* PENGGUNA TIKTOK PADA MAHASISWA PSIKOLOGI

Nabillah Fauziyah

46119010104

Erna Multahada, M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Spiritual Well-being* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pengguna TikTok pada Mahasiswa Psikologi. Hipotesis penelitian ini adalah *Spiritual well-being* memiliki hubungan negatif dengan FoMO pengguna TikTok pada mahasiswa psikologi. Subjek penelitian ini berjumlah 260 mahasiswa psikologi pengguna TikTok yang berada di rentan usia 18-26 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur data adalah skala ON-FOMO milik Sette. Skala FoMO memiliki 20 item dengan koefisien realibilitas $\alpha = 0,896$ dan skala *Spiritual Well-being* berjumlah 20 item dengan koefisien reabilitas $\alpha = 0,884$. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi spearman's rho. Penelitian ini menghasilkan korelasi $r = -0.346$ dan nilai signifikasnsi $p = 0.000 < 0.05$. hasil ini menunjukkan adanya hubungan ke arah negatif dan tingkat signifikansi moderate antara FoMO dan *spiritual well-being*. Hal ini menunjukkan semakin tinggi tingkat FoMO, maka semakin rendah *Spiritual well-being* pengguna TikTok pada mahasiswa psikologi.

Keywords : *Spiritual Well-being*, FoMO

**RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND FOMO TIKTOK USERS
IN PSYCHOLOGY STUDENTS**

Nabillah Fauziyah

46119010104

Erna Multahada, M.Si

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Spiritual Well-being and Fear of Missing Out (FoMO) of TikTok users in Psychology Students. The hypothesis of this study is that spiritual well-being has a negatif relationship with FoMO of TikTok users in psychology students. The subjects of this study were 260 psychology students who use TikTok who are between the ages of 18-26 years. The research instrument used to measure data is Sette's ON-FOMO scale. The FoMO scale has 20 items with a reliability coefficient $\alpha = 0.896$ and the Spiritual Well-being scale has 20 items with a reliability coefficient $\alpha = 0.884$. The data analysis technique uses the Spearman's Rho correlation test. This study produces a correlation $r = -0.346$ and a significance value of $p = 0.000 < 0.05$. these results show a relationship in a negatif direction and a moderate level of significance between FoMO and spiritual well-being. This shows that the higher the FoMO level, the lower the spiritual well-being of TikTok users in psychology students.

Keywords : Spiritual Well-Being, FoMO