



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN *FOMO*
PENGGUNA TIKTOK PADA MAHASISWA PSIKOLOGI**

TUGAS AKHIR

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

Nabillah Fauziyah

(46119010104)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN *FOMO*
PENGGUNA TIKTOK PADA MAHASISWA PSIKOLOGI**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana
(S1)

Pada Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Oleh:

Nabillah Fauziah

(46119010104)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabillah Fauziyah
NIM : 46119010104
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Spiritual Well-being* dengan FoMO
Pengguna TikTok pada Mahasiswa Psikologi

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2023



Nabillah Fauziyah

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

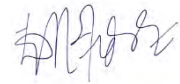
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nabillah Fauziyah
NIM : 46119010104
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Spiritual Well-being* dengan FoMO
Pengguna TikTok pada Mahasiswa Psikologi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan Oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si
NIDN : 0315038002
Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304
Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210473



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Erna Multahada, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penulisan selama menyusun Tugas Akhir ini hingga selesai.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan serta ilmu yang sangat bermanfaat dan juga berharga selama saya menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
6. Ibu, Ayah, dan Seluruh keluarga saya yang selalu mendukung, mendoakan dan menyemangati saya baik secara mental, finansial maupun kesehatan fisik selama saya menyusun Tugas Akhir hingga bisa menyelesaikannya dengan tepat waktu dan menyandang gelar S.Psi.
7. Teman terdekat saya, yang sudah menjadi bagian dari perjalanan penyusunan Tugas Akhir ini dengan turut membantu dalam pencarian responden, memberikan dukungan, semangat serta tempat untuk berkeluh kesah hingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman satu bimbingan dan satu angkatan yang telah menjadi tempat untuk bertukar pendapat, selalu memberikan motivasi, memberikan semangat dan doa serta tempat untuk berkeluh kesah selama proses penyusunan Tugas Akhir.
9. Para responden yang sudah bersedia menjadi partisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner, hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 20 Februari 2023

Nabillah Fauziah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabillah Fauziyah
NIM : 46119010104
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Spiritual Well-being* dengan FoMO
Pengguna TikTok pada Mahasiswa Psikologi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2023

Yang menyatakan



Nabillah Fauziyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>FoMO</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>FoMO</i>	8
2.1.2 Faktor-Faktor <i>FoMO</i>	9
2.1.3 Dimensi <i>FoMO</i>	10
2.2 Mahasiswa Pengguna TikTok	10
2.2.1 Mahasiswa	10
2.2.2 Sosial Media TikTok.....	11
2.3 <i>Spiritual Well-Being</i>	13
2.3.1 Pengertian <i>Spiritual Well-Being</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Spiritual Well-Being</i>	13
2.4 Penelitian Terdahulu	14

2.5 Dinamika antar Variabel.....	17
2.6 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III	19
METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
3.2.1 Variabel Penelitian.....	19
3.2.2 Definisi Operasional.....	19
3.3 Subjek Penelitian	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.4.1 Skala FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>).....	21
3.4.2 Skala <i>Spiritual Well-Being</i>	23
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	24
3.5.1 Validitas	24
3.5.2 Reliabilitas	25
3.6 Teknik Analisa	25
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Gambaran Penelitian.....	26
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	26
4.2.1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.2.2 Deskripsi Berdasarkan Usia	27
4.2.3 Deskripsi Berdasarkan Domisili	28
4.2.4 Deskripsi Berdasarkan Semester	29
4.2.5 Deskripsi Berdasarkan Durasi Mengakses TikTok Perhari	29
4.2.6 Deskripsi Berdasarkan Intensitas Penggunaan TikTok Perhari.....	30
4.2.7 Deskripsi Berdasarkan Media Sosial yang Sering Digunakan	31
4.2.8 Deskripsi Berdasarkan Jenis Penggunaan TikTok	32
4.2.9 Deskripsi Berdasarkan Jenis Penggunaan Akun.....	32
4.2.10 Deskripsi Berdasarkan Jenis Konten yang Sering Ditampilkan	33
4.3 Hasil Uji Validitas	34
4.3.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur FoMO.....	34
4.3.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Spiritual Well-being.....	34
4.4 Hasil Uji Reabilitas	34

4.4.1 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur FoMO	34
4.4.2 Hasil Uji Realibilitas Alat Ukur Spiritual Well-being	34
4.5 Uji Asumsi Dasar	35
4.5.1 Hasil Uji Normalitas Data	35
4.6 Hasil Uji Deskriptif	35
4.6.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif FoMO	35
4.6.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif Spiritual Well-being	36
4.7 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi	38
4.7.1 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi FoMO	38
4.7.2 Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Spiritual Well-being	38
4.8 Hasil Uji Hipotesis.....	39
4.8.1 Hasil Uji Korelasi Spearman's	39
4.8.2 Hasil Uji Korelasi Matrix Antar Dimensi	39
4.9 Pembahasan.....	40
BAB V	46
PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	46
5.3 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 Pemberian Nilai Skor pada Skala Likert FoMO.....	21
Tabel 3. 2 Blueprint Skala FoMO Sebelum Try Out.....	21
Tabel 3. 3 Pemberian Nilai Skor pada Skala Likert Spiritual Well-being	23
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Spiritual Well-being sebelum try out.....	23
Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Usia.....	27
Tabel 4. 3 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Domisili	28
Tabel 4. 4 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Semester	29
Tabel 4. 5 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Durasi Mengakses TikTok Perhari.....	29
Tabel 4. 6 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Intensitas Penggunaan TikTok Perhari.....	30
Tabel 4. 7 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Media Sosial yang Sering Digunakan.....	31
Tabel 4. 8 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Penggunaan TikTok	32
Tabel 4. 9 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Penggunaan Akun	32
Tabel 4. 10 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Konten yang Sering Ditampilkan	33
Tabel 4. 11 Hasil Uji Reabilitas Skala FoMO.....	34
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reabilitas Skala Spiritual well-being.....	35
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas Data	35
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Data FoMO	36
Tabel 4. 15 Hasil Kategorisasi FoMO.....	36
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Data Spiritual Well-being	37
Tabel 4. 17 Hasil Kategorisasi Spiritual Well-being.....	37
Tabel 4. 18 Hasil Analisis Standar Deviasi FoMO	38
Tabel 4. 19 Hasil Analisis Standar Deviasi Spiritual Well-being.....	38
Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi	39
Tabel 4. 21 Hasil Matrix Korelasi Antar Dimensi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir.....	18
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	53
Lampiran 2 Hasil Uji Reabilitas Validitas FOMO	59
Lampiran 3 Hasil Uji Reabilitas Validitas SWB	60
Lampiran 4 Hasil Uji Analisis Deskriptif	61
Lampiran 5 Hasil Uji Kategorisasi FOMO	61
Lampiran 6 Hasil Uji Kategorisasi SWB	62
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	62
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	62
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	63
Lampiran 10 Hasil Uji Standar Deviasi FOMO	63
Lampiran 11 Hasil Uji Standar Deviasi SWB	63

