



PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE,
KEPUASAN AKADEMIK DAN HUBUNGANNYA DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK REMAJA



TUGAS AKHIR

NAMIRA KHAIRUN NISA
(46119010141)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE,
KEPUASAN AKADEMIK DAN HUBUNGANNYA DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK REMAJA

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Disusun Oleh
MERCU BUANA
NAMIRA KHAIRUN NISA

(46119010141)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Namira Khairun Nisa
NIM : 46119010141
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : *Problematic Social Media Use, Kepuasan Akademik dan Hubungannya dengan Prokrastinasi Akademik Remaja*

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 16 Februari 2023



Namira Khairun Nisa

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Namira Khairun Nisa

NIM : 46119010141

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : *Problematic Social Media Use, Kepuasan Akademik dan Hubungannya dengan Prokrastinasi Akademik Remaja*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

NIDN : 0311107804

Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D

NIDN : 0322128802

Jakarta, 16 Februari 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210468



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, karena cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penulisan selama menyusun Tugas Akhir ini hingga selesai.
5. Ketua Sidang dan Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan serta ilmu yang sangat bermanfaat dan juga berharga selama saya menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
7. Ibu, Ayah, dan Adik-adik saya (Nadila, Naila, Naira dan Naufal) yang selalu mendukung, mendoakan dan menyemangati saya baik secara mental, finansial maupun kesehatan fisik selama saya menyusun Tugas Akhir hingga bisa menyelesaikannya dengan tepat waktu dan menyandang gelar S.Psi.
8. Seluruh keluarga yang selalu mendukung dan menyemangati saya selama menyusun Tugas Akhir hingga selesai.

9. 6020219073, yang sudah menjadi bagian dari perjalanan penyusunan Tugas Akhir ini dengan turut membantu dalam pencarian responden, memberikan dukungan, semangat serta tempat untuk berkeluh kesah hingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman satu bimbingan yang telah menjadi tempat untuk bertukar pendapat, selalu memberikan motivasi, memberikan semangat dan doa serta tempat untuk berkeluh kesah selama proses penyusunan Tugas Akhir.
11. Para responden yang sudah bersedia menjadi partisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner, hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 16 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Namira Khairun Nisa

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Namira Khairun Nisa
NIM : 46119010141
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : *Problematic Social Media Use, Kepuasan Akademik dan Hubungannya dengan Prokrastinasi Akademik Remaja*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2023

Yang menyatakan



Namira Khairun Nisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTARCT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	10
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	10
2.1.2 Dimensi Prokrastinasi Akademik	10
2.1.3 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	11
2.1.5 Pengukuran Prokrastinasi Akademik.....	13
2.2 <i>Problematic Social Media Use</i>	14
2.2.1 Pengertian <i>Problematic Social Media Use</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Problematic Social Media Use</i>	14
2.2.3 Jenis-Jenis Social Media.....	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Problematic Social Media</i>	
<i>Use</i>	17
2.2.5 Dampak Buruk <i>Problematic Social Media Use</i>	18
2.2.6 Pengukuran <i>Problematic Social Media Use</i>	19

2.3	Kepuasan Akademik	19
2.3.1	Pengertian Kepuasan Akademik	19
2.3.2	Dimensi Kepuasan Akademik	20
2.3.3	Pengukuran Kepuasan Akademik	20
2.4	Penelitian Terdahulu	21
2.5	Dinamika Antar Variabel	25
2.6	Kerangka Berpikir	27
2.7	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi dan Sampel	28
3.2.1	Populasi	28
3.2.2	Sampel	28
3.3	Definisi Operasional	29
3.3.1	Prokrastinasi Akademik	29
3.3.2	<i>Problematic Social Media Use</i>	30
3.3.3	Kepuasan Akademik	30
3.4	Metode dan Instrumen Penelitian	31
3.4.1	Metode Pengumpulan Data	31
3.4.2	Instrumen Penelitian	32
3.5	Uji Analisis Data	35
3.5.1	Uji Validitas	35
3.5.2	Uji Reliabilitas	36
3.6	Uji Asumsi Klasik	36
3.6.1	Uji Normalitas	36
3.6.2	Uji Linieritas	36
3.6.4	Uji Homoskedastisitas	36
3.7	Uji Hipotesis	37
3.8	Tahapan Pelaksanaan Penelitian	37
3.8.1	Tahapan Persiapan	37
3.8.2	Tahapan Pelaksanaan	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Data Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	39
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan <i>Social Media</i>	40
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Social Media</i>	40
4.2 Analisis Data Deskriptif.....	41
Berdasarkan data analisis deskriptif diatas menunjukkan bahwa nilai hipotetik dan empirik pada nilai minimal, maksimal dan range mendapatkan nilai yang sama namun mendapatkan nilai mean dan standar deviasi yang berbeda.....	42
4.2.1 Prokrastinasi Akademik.....	42
4.2.2 <i>Problematic Social Media Use</i>	43
4.2.3 Kepuasan Akademik.....	43
4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen	44
4.3.1 Hasil Uji Validitas	44
4.3.2 Reliabilitas	45
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	46
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	46
4.3.2 Hasil Uji Linearitas	47
4.3.3 Hasil Uji Homoskedastisitas	48
4.4 Hasil Uji Hipotesis.....	48
4.4.1 Uji Korelasi Pearson Product Moment	48
4.4.2 Uji Korelasi Antar Dimensi	49
4.5 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	64
5.3 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir	27
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Prokrastinasi Akademik	32
Tabel 3.2 <i>Blueprint Problematic Social Media Use</i>	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kepuasan Akademik	35
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Saat Ini.....	39
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan <i>Social Media</i> yang Dimiliki.....	40
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Social Media</i>	40
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Hipotetik	41
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Empirik	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	42
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Problematic Social Media Use</i>	43
Tabel 4.10 Kategorisasi Kepuasan Akademik	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas <i>Problematic Social Media Use</i>	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Kepuasan Akademik	45
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.16 Hasil Uji Linieritas.....	47
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis	48
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel Prokrastinasi dengan Dimensi <i>Problematic Social Media Use</i>	50
Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel Prokrastinasi dengan Dimensi Kepuasan Akademik	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Hasil Uji Homoskedastisitas	48
--	----

