



**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN RESILIENSI PADA  
REMAJA AKHIR YANG ORANG TUA NYA BERCERAI**



UNIVERSITAS  
**SHARLI FITRIA AA SRIRON**  
**MERCU BUANA**  
NIM 46119010102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN RESILIENSI PADA  
REMAJA AKHIR YANG ORANG TUA NYA BERCERAI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**SHARLI FITRIA AA SRIRON**

**NIM 46119010102**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sharli Fitria Aa Sriron

NIM : 46119010102

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* dan Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Orang Tuanya Bercerai

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 3 Maret 2023



Sharli Fitria Aa Sriron

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sharli Fitria Aa Sriron  
NIM : 46119010102  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* dan Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Orang Tua nya Bercerai

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0315099102  
Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si  
NIDN : 0025117105  
Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308087008



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 14 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S. P, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Agustini, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu memberikan senyuman hangat dan berbagi ilmu-ilmu psikologi dengan tulus, dan seluruh karyawan kampus
7. Ayah, Ibu, Ama, Bundo, Mekya selaku orang tua yang senantiasa selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tak ternilai harganya.
8. Kesya Zahra Tunnisa selaku saudara yang selalu memberikan semangat dengan caranya yang unik

9. Afifah Muslimah Putri, Anindya Paritusti, Dwianrita Farras Sejati, Tasya Camila Ikhsan selaku sahabat dan seperjuangan semasa perkuliahan yang selalu memberikan energi positifnya

10. Shabilla Rizkya Farhansi selaku kakak yang selalu memberikan bantuan dan dukungan semasa skripsi

11. Annisa Rahma Khairunnisa selaku sahabat jauh yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah dan menemani saat masa-masa sulit

12. Semua pihak yang sangat berjasa yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu penulis menyadari bahwa tak ada gading yang tak retak

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 3 Maret 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristin Fransisca  
NIM : 46118120052  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul : Pengaruh Kepemimpinan Transformasional dan Stres terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Bank X di Jakarta Pada Pasca Pandemi Covid-19

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023



Kristin Fransisca

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTARCT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Dimensi Resiliensi .....	12
2.1.3 Faktor Resiliensi .....	13
2.2 <i>Forgiveness</i> .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Forgiveness</i> .....	14
2.2.2 Dimensi <i>Forgiveness</i> .....	15
2.2.3 Faktor <i>Forgiveness</i> .....	15
2.3 Remaja Akhir yang Orang Tua nya Bercerai.....	17



2.4 Penelitian Terdahulu .....	18
2.5 Dinamika Hubungan Antara <i>Forgiveness</i> dan Resiliensi Pada Remaja Akhir yang Orang Tua nya Bercerai .....	22
2.6 Kerangka Berfikir .....	33
2.7 Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Definisi Operasional .....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Teknik Sampling .....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Instrumen Penelitian .....	27
3.7 Teknik Validitas dan Reliabilitas Data .....	29
3.8 Teknik Analisa Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gambaran Umum Subyek .....	35
4.2 Deskripsi Demografi .....	35
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	36
4.4 Uji Asumsi Klasik .....	38
4.5 Uji Hipotesis .....	39
4.6 Uji Korelasi Per-Dimensi .....	41
4.7 Pembahasan/Diskusi .....	41

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	44
5.3 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Forgiveness</i> .....	29
Tabel 3.3 Validitas Skala Resiliensi .....	30
Tabel 3.4 Validitas Skala <i>Forgiveness</i> .....	31
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas .....	32
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.2 Usia .....	35
Tabel 4.3 Domisili .....	36
Tabel 4.4 Gambaran Skor Resiliensi .....	36
Tabel 4.5 Kategorisasi Resiliensi.....	37
Tabel 4.6 Gambaran Skor <i>Forgiveness</i> .....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Forgiveness</i> .....	38
Tabel 4.8 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	38
Tabel 4.9 Uji Linearitas .....	39
Tabel 4.10 Uji Homogenitas .....	39
Tabel 4.11 Uji Korelasi Antar Variabel.....	39
Tabel 4.12 Uji Korelasi Resiliensi dalam <i>Avoidance</i> .....	40
Tabel 4.13 Uji Korelasi Resiliensi dalam <i>Revenge</i> .....	40
Tabel 4.14 Uji Korelasi Per-Dimensi.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 G*POWER .....	53
Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> .....	53
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 4 Reliabilitas dan Validitas.....	73
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	75
Lampiran 6 Uji Linearitas.....	75
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	76
Lampiran 8 Uji Korelasi .....	76
Lampiran 9 Uji Korelasi Per-Dimensi .....	78

