



HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN *ACADEMIC LOCUS OF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

SAHARANI INDRIYANTI
46119010130

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saharani Indriyanti

NIM : 46119010130

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Academic Locus of Control* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Berpacaran

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 Februari 2023



Saharani Indriyanti

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Saharani Indriyanti
NIM : 46119010130
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Academic Locus of Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Berpacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si
NIDN : 0311107804
Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210472



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan. Dengan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Academic Locus of Control* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa JABODETABEK Yang Berpacaran”. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan banyak – banyak terima kasih kepada :


1. Allah SWT karena atas ridho dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Terima kasih yang sebesar – besarnya saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa mendukung serta mendoakan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Tim penelitian payung, Italia Nurunissa Mahdiati yang senantiasa membantu serta mendukung dalam penyusunan Tugas Akhir.

9. Sahabat – sahabat saya Nilam Setiawati, Anisa Nur Afidah, Kinanthi Budi Utami, Widyawati, Dian Khairani, Alfasoni Walidain, Rafa Sabiya Tabina Raissa, serta Meihana Cita Utami yang senantiasa mendukung, menghibur, serta menampung segala keluh kesah saya selama penyusunan Tugas Akhir.
10. Dio Ardiaputra selaku pacar yang senantiasa mendukung, menghibur, serta mendengarkan keluh kesah saya dalam penyusunan Tugas Akhir.
11. Yang terakhir dan tak kalah penting, terima kasih kepada diri saya sendiri yang tak hentinya berjuang dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Tugas Akhir yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi banyak orang



Jakarta, 17 Februari 2023


Saharani Indriyanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saharani Indriyanti

NIM : 46119010130

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Academic Locus of Control* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Berpacaran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023

Yang menyatakan,



Saharani Indriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Prokrastinasi Akademik.....	6
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	6
2.1.2. Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	6
2.1.3. Faktor – Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	7
2.2. Regulasi Emosi	7
2.2.1. Pengertian Regulasi Emosi.....	7
2.2.2. Dimensi Regulasi Emosi	8
2.2.3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	8
2.2.4. Implikasi Regulasi Emosi	9

2.3.	<i>Academic Locus of Control</i>	9
2.3.1.	Pengertian <i>Academic Locus of Control</i>	9
2.3.2.	Dimensi <i>Academic Locus of Control</i>	10
2.3.3.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Academic Locus of Control</i>	10
2.3.4.	Implikasi <i>Academic Locus of Control</i>	11
2.4.	Penelitian Terdahulu	11
2.5.	Dinamika Penelitian.....	16
2.6.	Kerangka Berfikir.....	17
2.7.	Hipotesa Penelitian	17
BAB III.....		18
METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Desain Penelitian.....	18
3.2	Variabel Penelitian.....	18
3.2.1	Prokrastinasi Akademik.....	18
3.2.2	Regulasi Emosi	19
3.2.3	<i>Academic Locus of Control</i>	19
3.3	Subjek Penelitian	19
3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel.....	20
3.3.3	Teknik Sampling.....	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data	20
3.5	Teknik Analisa Data	21
3.6	Instrumen Penelitian	21
3.6.1	Skala Prokrastinasi Akademik	22
3.6.2	Skala Regulasi Emosi.....	24
3.6.3	Skala Academic Locus of Control	25
3.6.4	Uji Asumsi Klasik.....	26
BAB IV.....		28
HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Gambaran Data Penelitian.....	28
4.1.1	Jenis Kelamin	28
4.1.2	Usia	28

4.1.3	Status Perkuliahan.....	28
4.1.4	Tipe Pembelajaran.....	29
4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif.....	29
4.2.1	Analisa Data Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	30
4.2.2	Analisa Data Deskriptif Regulasi Emosi.....	30
4.2.3	Analisa Data Deskriptif <i>Academic Locus of Control</i>	31
4.3	Uji Asumsi Klasik.....	32
4.3.1	Uji Normalitas.....	32
4.4	Uji Hipotesa.....	33
4.4.1	Uji Korelasi Spearman.....	33
4.5	Uji Tambahan.....	34
4.5.1	Uji Korelasi antar Dimensi.....	34
4.5.2	Uji <i>Chi-Square</i>	38
4.6	Pembahasan Penelitian.....	49
BAB V.....		52
KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Limitasi Penelitian.....	52
5.3	Saran.....	53
5.2.1	Saran Teoritis.....	53
5.2.2	Saran Praktis.....	53
Daftar Pustaka.....		54
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3.1 Blue Print Prokrastinasi Akademik	22
Tabel 3.2 Blue Print Regulasi Emosi	24
Tabel 3.3 Blue Print Academic Locus of Control	25
Tabel 4.1 Tabel Hipotetik Tiga Alat Ukur	29
Tabel 4.2 Kategori Prokrastinasi Akademik	30
Tabel 4.3 Kategori Regulasi Emosi	30
Tabel 4.4 Kategori Academic Locus of Control	31
Tabel 4.5 Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov	32
Tabel 4.6 Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik & Regulasi Emosi	33
Tabel 4.7 Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik & Academic Locus of Control	33
Tabel 4.8 Uji Korelasi antar Dimensi Regulasi Emosi dengan Prokrastinasi Akademik	34
Tabel 4.9 Uji Korelasi antar Dimensi Academic Locus of Control dengan Prokrastinasi Akademik	35
Tabel 4.10 Hasil Uji Chi-Square Variabel Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.11 Hasil Uji Chi-Square Variabel Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.12 Hasil Uji Chi-Square Variabel Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Status Perkuliahan	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Chi-Square Variabel Prokrastinasi Akademik Tipe Pembelajaran	40
Tabel 4.14 Hasil Uji Chi-Square Variabel Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.15 Hasil Uji Chi-Square Variabel Regulasi Emosi Berdasarkan Usia ...	41
Tabel 4.16 Hasil Uji Chi-Square Variabel Regulasi Emosi Berdasarkan Status Perkuliahan	42

Tabel 4.17 Hasil Uji Chi Square Variabel Regulasi Emosi Tipe Pembelajaran	. 43
Tabel 4.18 Hasil Uji Chi-Square Variabel Academic Locus of Control Berdasarkan Jenis Kelamin 44
Tabel 4.19 Hasil Uji Chi-Square Variabel Academic Locus Of Control Berdasarkan Usia 44
Tabel 4.20 Hasil Uji Chi Square Variabel Academic Locus of Control Berdasarkan Status Perkuliahan 45
Tabel 4.21 Hasil Uji Chi-Square Variabel Academic Locus of Control Tipe Pembelajaran 46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	17
Gambar 3. 1 Sample Table Size.....	20
Gambar 4. 1 Grafik Status Perkuliahan.....	28

