



**PERBEDAAN *QUARTER-LIFE CRISIS* BERDASARKAN GENDER PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENGGUNAKAN
INSTAGRAM DI UNIVERSITAS MERCU BUANA**



**OLEH:
AFIFAH MUSLIMAH PUTRI
46119010108**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2023**



**PERBEDAAN *QUARTER-LIFE CRISIS* BERDASARKAN GENDER PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENGGUNAKAN
INSTAGRAM DI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

SKRIPSI
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

OLEH:
AFIFAH MUSLIMAH PUTRI
46119010108

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Tugas Akhir ini:

Judul : Perbedaan *Quarter Life Crisis* Berdasarkan Gender pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menggunakan Instagram di Universitas Mercu Buana
Nama : Afifah Muslimah Putri
NIM : 46119010108
Program Studi : Psikologi S1
Tanggal : 23 Februari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semuan informasi, data, dan hasil pemgolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Februari 2023



Afifah Muslimah Putri

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Afifah Muslimah Putri
NIM : 46119010108
Program Studi : S1 Psikologi
Judul : Perbedaan *Quarter Life Crisis* Berdasarkan Gender pada
Laporan Skripsi : Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menggunakan Instagram di
Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105
Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102



Melani Aprianti
Nurul Adiningtyas
Prahastia Kurnia Putri

Jakarta, 17 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Setiawati Intan Savitri

Karisma Riskinanti

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI.07210470



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Seluruh Alam yang senantiasa memberikan rahmat, dan hidayah-Nya kepada umat manusia, termasuk peneliti, dalam rangka menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “PERBEDAAN *QUARTER-LIFE CRISIS* BERDASARKAN GENDER PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENGGUNAKAN INSTAGRAM DI UNIVERSITAS MERCU BUANA”. Tugas Akhir ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan agar mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam menyusun tugas akhir ini peneliti merasa bersyukur dan berterimakasih atas bantuan, dorongan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang membantu penulis menyelesaikan Proposal ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan tulus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih pada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
3. Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing pada program studi Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu pengetahuan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan koreksi dan arahan serta masukan.
5. Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang yang telah memberikan arahan dan koreksi serta masukan.
6. Yenny, M.Psi Psikolog selaku Dosen Reviewer yang telah memberikan tinjauan dan koreksi terhadap proposal tugas akhir.
7. Ahmad Sabir, S.Fil., M..Phil selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing selama masa perkuliahan.

8. Orang tua terutama ibu saya Nurul Wakhidah yang telah memberikan dukungan, doa, dan juga kasih sayang yang tak pernah berhenti sehingga penulis dapat termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, serta Farahdila Nurina Putri, S.M selaku kakak pertama, Ramadhaniati Putri, S.Farm selaku kakak kedua, dan Fathonah Aryani Putri, S.I.Kom selaku kakak ketiga yang telah memberikan semangat.
9. Muhammad Maulana Yusuf, S.Pd yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir baik secara motivasi, ide maupun masukan.
10. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bimbingan dan kerjasamanya.
11. Sahabatku Rara dan teman-teman Fakultas Psikologi khususnya Dwianrita, Sharli, Tasya, dan Anindya yang memberikan dukungan dan informasi-informasi terkait dengan tugas, serta pengingat-pengingat untuk terus menyelesaikan proposal tugas akhir ini. Serta teman-teman di lab. psikodiagnostik kak daru, rachma, rahma, husna, dan kak fauzan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta berkah rahmat-Nya kepada kita semua, Aamiin.

Jakarta, 23 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Afifah Muslimah Putri

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Muslimah Putri
NIM : 46119010108
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan *Quarter Life Crisis* Berdasarkan Gender pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menggunakan Instagram di Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2023

Yang menyatakan,



Afifah Muslimah Putri

ABSTRAK

Nama : Afifah Muslimah Putri
NIM : 46119010108
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Quarter-Life Crisis berdasarkan Gender pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menggunakan Instagram di Universitas Mercu Buana
Pembimbing : Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi

Penelitian ini membahas tentang fenomena mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi yang menggunakan Instagram merasa berada di fase *Quarter-Life Crisis*. Fenomena ini didukung oleh data dari Biro Penjaminan Mutu Internal Universitas Mercu Buana Tahun Akademik 2021-2022 terkait rata-rata jumlah semester lulusan di Psikologi. Berdasarkan fenomena tersebut peneliti mengajukan hipotesis yaitu terdapat perbedaan *Quarter-life Crisis* berdasarkan gender pada mahasiswa tingkat akhir yang menggunakan Instagram dengan total sampel 124 mahasiswa yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu; 62 perempuan dan 62 laki-laki. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner dalam bentuk skala likert yang disebarakan melalui Google Form. Kuesioner ini terdapat 19 item skala *Quarter-Life Crisis* yang telah diadaptasi oleh Artiningsih dan Savira (2021). Pada bagian Analisa data teknik yang digunakan adalah komparasi dan pada hasil *Uji Mann Whitney* didapatkan nilai sig. sebesar 0.000 yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil Analisa deskriptif didapatkan bahwa mahasiswa perempuan memiliki tingkat *Quarter-Life Crisis* lebih tinggi dibandingkan laki-laki.

Kata Kunci: *Quarter-Life Crisis*, Perempuan, Laki-laki

ABSTACT

Name : Afifah Muslimah Putri
NIM : 46119010108
Study Program : Psychology
Title of Thesis : *Differences in Quarter-Life Crisis Based on Gender in Final Year Students Using Instagram at Mercu Buana University*
Counsellor : Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi

This research discusses the phenomenon of final year students used Instagram and feel they are in the Quarter-Life Crisis phase. This phenomenon is supported by data from the Office of Internal Quality Underwriter at Mercu Buana University for the 2021/2022 Academic Year regarding the average number of semesters of graduates in Psychology. Based on this phenomenon, the researcher proposed a hypothesis, namely that there were differences in Quarter-life Crisis based on gender in final year students used Instagram with a total sample of 124 students who were divided into 2 groups namely 62 Female and 62 Male. The sampling technique used purposive sampling, data collection using a questionnaire in the form of a Likert scale distributed via Google Form. This questionnaire contains 19 items on the Quarter-Life Crisis scale which have been adapted and moficated by Artiningsih and Savira (2021). In the data analysis section, the technique used is comparison, and the results of the Mann Whitney test show a sig. of 0.000 which mean H_0 is accepted. Based on the results of the descriptive analysis, it was found that female students have a higher Quarter-Life Crisis level than male students.

Keywords: *Quarter-Life Crisis, Female, Male*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTACT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR BAGAN..... | xv |
| TABEL LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 9 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 10 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 11 |
| 2.1 Definisi Quarter-Life Crisis..... | 11 |
| 2.1.1 Tahapan <i>Quarter-Life Crisis</i> | 12 |
| 2.1.2 Aspek <i>Quarter-Life Crisis</i> | 12 |
| 2.2 Definisi Gender..... | 14 |
| 2.2.1 <i>Quarter-Life Crisis</i> pada Laki-laki | 15 |
| 2.2.2 <i>Quarter-Life Crisis</i> pada Perempuan..... | 15 |
| 2.3 Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir..... | 16 |
| 2.4 Definisi Instagram | 17 |
| 2.5 Penelitian Terdahulu..... | 18 |
| 2.6 Dinamika Penelitian | 22 |
| 2.7 Kerangka Berpikir | 23 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.8 | Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 25 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 25 |
| 3.2 | Variabel Penelitian | 25 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel | 25 |
| 3.3.1 | Populasi..... | 25 |
| 3.3.2 | Sampel | 26 |
| 3.3.3 | Teknik Pengambilan Sampling..... | 27 |
| 3.4 | Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian | 27 |
| 3.4.1 | Definisi Operasional | 27 |
| 3.4.2 | Instrumen Penelitian | 28 |
| 3.5 | Prosedur Penelitian | 29 |
| 3.5.1 | Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| 3.5.2 | Sumber Data Penelitian | 29 |
| 3.5.3 | Teknik Pengumpulan Data..... | 30 |
| 3.6 | Teknik Analisis Data | 30 |
| 3.6.1 | Uji Validitas..... | 30 |
| 3.6.2 | Uji Reliabilitas | 31 |
| 3.6.3 | Uji Homogenitas..... | 32 |
| 3.6.4 | Uji Normalitas..... | 32 |
| 3.6.5 | Uji Hipotesis | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 34 |
| 4.1 | Gambaran Data Penelitian | 34 |
| 4.1.1 | Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 34 |
| 4.1.2 | Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Semester | 34 |
| 4.1.3 | Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia | 35 |
| 4.1.4 | Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Durasi..... | 36 |
| 4.1.5 | Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Penggunaan Instagram 36 | |
| 4.2 | Hasil Analisis Data Deskriptif..... | 37 |
| 4.3 | Uji Homogenitas..... | 39 |
| 4.4 | Uji Normalitas | 40 |
| 4.5 | Uji Hipotesis | 41 |

| | | |
|---|--------------------------|-----------|
| 4.6 | Pembahasan | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 47 |
| 5.1 | Kesimpulan | 47 |
| 5.2 | Limitas Penelitian | 47 |
| 5.3 | Saran | 47 |
| 5.3.1 | Saran Metodologi | 47 |
| 5.3.2 | Saran Praktis | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 49 |
| LAMPIRAN..... | | 54 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Teknik sampling..... | 26 |
|---------------------------------|----|



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelelian Terdahulu..... | 18 |
| Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Quarter-Life Crisis..... | 28 |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum berdasarkan Jenis Kelamin..... | 34 |
| Tabel 4.2 Deskripsi Umum berdasarkan Semester..... | 35 |
| Tabel 4.3 Deskripsi Umum berdasarkan Usia..... | 35 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Penggunaan..... | 36 |
| Tabel 4.5 Deskripsi Umum berdasarkan Penggunaan Instagram..... | 37 |
| Tabel 4.6 Hasil Analisis Data Deskriptif Quarter-Life Crisis..... | 37 |
| Tabel 4.7 Kategori Skala Quarter-Life Crisis..... | 37 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Tiap Dimensi..... | 38 |
| Tabel 4.9 Nilai Keseluruhan Quarter-Life Crisis..... | 39 |
| Tabel 4.10 Uji Homogenitas Levene Statistic..... | 39 |
| Tabel 4.11 Uji Homogenitas Anova..... | 40 |
| Tabel 4.12 Uji Normalitas..... | 40 |
| Tabel 4.13 Ranks..... | 41 |
| Tabel 4.14 Hasil Mann Whitney Test..... | 41 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Berpikir..... | 23 |
|----------------------------------|----|



TABEL LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran I Bukti Izin Menggunakan Alat Ukur | 54 |
| Lampiran II Expert Judgment | 54 |
| Lampiran III Uji Coba Alat Ukur..... | 72 |
| Lampiran IV Kuesioner Penelitian..... | 76 |
| Lampiran V Statistik, Uji Reliabilitas Alat Ukur Quarter-Life Crisis | 81 |
| Lampiran VI Hasil Uji Asumsi Klasik..... | 82 |

