



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN  
*SELF-CONTROL* DENGAN KONFORMITAS PADA  
MAHASISWA DI JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**FATYA ISNI ALIFAH**

**46119010011**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatya Isni Alifah

NIM : 46119010011

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Self-Control* dengan Konformitas pada Mahasiswa di Jakarta Barat.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Februari 2023



Fatya Isni Alifah

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fatya Isni Alifah  
NIM : 46119010011  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Self-Control* dengan Konformitas pada Mahasiswa di Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si  
NIDN : 0025117105  
Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si  
NIDN : 0321078107  
Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si  
NIDN : 0308069001



UNIVERSITAS  
MERCUBUANA  
Jakarta, 16 Februari 2023  
Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210487



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Self-Control* dengan Konformitas pada Mahasiswa di Jakarta Barat”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, serta saran untuk perbaikan Skripsi.
6. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si, M.Si selaku Dosen *Reviewer* yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.
7. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah mengajarkan keterampilan olah data, serta memberi arahan dan motivasi agar penulis dapat mengerahkan kemampuan terbaik dalam menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.

8. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
9. Bapak Zambrut Rahman Sohar, Ibu Pujianti Hastuti, dan Kakak Afriana Fharadina yang selalu hadir untuk menjadi tempat berkeluh kesah, serta tak henti memberi dukungan moral maupun material.
10. Bapak Widodo dan Bapak Joko yang telah berjasa dalam mempermudah mobilitas penulis selama perkuliahan.
11. Ruby Dellia, Fiqh Hakim, Kiki Prasetya, beserta seluruh saudara dan sahabat yang telah membantu penulis dalam penyelesaian tugas-tugas praktik dan pengisian kuesioner.
12. Teruntuk Nabila Febriannisa, Nabila Nur Djihan, Lana Karya, Mia Dwi, Ima Fatimatu Zahro, Nanda Ayu, Alya Syafira, Sarah Diza, Jati, Shafa, dan rekan-rekan lainnya yang telah berjuang bersama, berdiskusi, dan saling menyemangati selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
13. Pihak-pihak lainnya yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan dan melimpahkan keberkahan kepada kita semua. Semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 3 Februari 2023

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatya Isni Alifah  
NIM : 46119010011  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Self-Control* dengan Konformitas pada Mahasiswa di Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Februari 2023

Yang menyatakan,



Fatya Isni Alifah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 Konformitas .....	13
2.1.1 Pengertian Konformitas .....	13
2.1.2 Dimensi Konformitas .....	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konformitas .....	14
2.1.4 Implikasi Konformitas.....	15
2.2 <i>Self-Efficacy</i> .....	16
2.2.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	16
2.2.2 Dimensi <i>Self-Efficacy</i> .....	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> .....	18
2.2.4 Implikasi <i>Self-Efficacy</i> .....	19
2.3 <i>Self-Control</i> .....	20

2.3.1	Pengertian <i>Self-Control</i> .....	20
2.3.2	Dimensi <i>Self-Control</i> .....	21
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i> .....	21
2.3.4	Implikasi <i>Self-Control</i> .....	22
2.4	Remaja Akhir .....	23
2.5	Penelitian Terdahulu.....	24
2.6	Dinamika Hubungan antar Variabel .....	28
2.7	Kerangka Berpikir .....	32
2.8	Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Variabel Penelitian .....	34
3.3	Definisi Operasional .....	34
3.3.1	Konformitas.....	34
3.3.2	<i>Self-Efficacy</i> .....	35
3.3.3	<i>Self-Control</i> .....	35
3.4	Populasi dan Penentuan Sampel.....	36
3.4.1	Populasi .....	36
3.4.2	Sampel.....	36
3.5	Teknik Sampling .....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.7	Instrumen Penelitian.....	38
3.7.1	Alat Ukur Konformitas.....	38
3.7.2	Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> .....	40
3.7.3	Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	41
3.8	Uji Kualitas Instrumen .....	43
3.8.1	Uji Reliabilitas.....	43
3.8.2	Uji Validitas .....	44
3.8.3	Analisis Item .....	44
3.9	Analisis Deskriptif.....	45
3.10	Uji Asumsi Klasik .....	45
3.10.1	Uji Normalitas .....	45
3.10.2	Uji Homogenitas .....	46
3.11	Uji Hipotesis .....	46
3.12	Uji Tambahan .....	47
3.12.1	Uji Korelasi antar Dimensi.....	47



	3.12.2 Uji Beda.....	47
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian .....	49
4.2	Gambaran Umum Responden.....	49
	4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	50
	4.2.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
	4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Asal Institusi .....	51
	4.2.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Fakultas.....	52
4.3	<i>Try Out</i> Alat Ukur .....	54
	4.3.1 Hasil Uji Reliabilitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	54
	4.3.2 Hasil Uji Validitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	55
	4.3.3 Hasil Analisis Item pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	56
4.4	Uji Kualitas Instrumen pada Uji Hipotesis.....	59
	4.4.1 Hasil Uji Reliabilitas .....	59
	4.4.2 Hasil Uji Validitas.....	59
	4.4.3 Hasil Analisis Item .....	60
4.5	Analisis Deskriptif.....	63
4.6	Kategorisasi Responden .....	63
	4.6.1 Kategorisasi Konformitas.....	63
	4.6.2 Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i> .....	65
	4.6.3 Kategorisasi <i>Self-Control</i> .....	66
4.7	Uji Asumsi Klasik.....	68
	4.7.1 Uji Normalitas .....	68
	4.7.2 Uji Homogenitas .....	69
4.8	Uji Hipotesis.....	71
	4.8.1 Korelasi antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Konformitas .....	71
	4.8.2 Korelasi antara <i>Self-Control</i> dengan Konformitas.....	72
4.9	Uji Tambahan .....	72
	4.9.1 Uji Korelasi antar Dimensi.....	72
	4.9.2 Uji Beda.....	75
4.10	Pembahasan .....	80
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>96</b>
5.1	Kesimpulan.....	96
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	96
5.3	Kelebihan Penelitian.....	97
5.4	Saran .....	98

5.4.1 Saran Teoretis.....	98
5.4.2 Saran Praktis.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, dan 10 %.....	36
Tabel 3.2 <i>Blue Print The Conformity Scale</i> .....	38
Tabel 3.3 Skoring <i>The Conformity Scale</i> .....	39
Tabel 3.4 <i>Blue Print General Self-Efficacy Scale</i> versi Indonesia.....	41
Tabel 3.5 Skoring <i>General Self-Efficacy Scale</i> versi Indonesia.....	41
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Ringkas versi Indonesia.....	43
Tabel 3.7 Skoring Skala Kontrol Diri Ringkas versi Indonesia.....	43
Tabel 3.8 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	47
Tabel 4.1 Data Demografi Usia.....	50
Tabel 4.2 Data Demografi Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3 Data Demografi Asal Institusi.....	51
Tabel 4.4 Data Demografi Fakultas.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas CFA pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	55
Tabel 4.7 Hasil Analisis Item pada <i>Try Out</i> Alat Ukur Konformitas.....	57
Tabel 4.8 Hasil Analisis Item pada <i>Try Out</i> Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> .....	57
Tabel 4.9 Hasil Analisis Item pada <i>Try Out</i> Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas.....	59
Tabel 4.12 Hasil Analisis Item Alat Ukur Konformitas.....	60
Tabel 4.13 Hasil Analisis Item Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> .....	61
Tabel 4.14 Hasil Analisis Item Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	62
Tabel 4.15 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik.....	63
Tabel 4.16 Kategorisasi Hipotetik Konformitas.....	64
Tabel 4.17 Kategorisasi Empirik Konformitas.....	64
Tabel 4.18 Kategorisasi Hipotetik <i>Self-Efficacy</i> .....	65
Tabel 4.19 Kategorisasi Empirik <i>Self-Efficacy</i> .....	66
Tabel 4.20 Kategorisasi Hipotetik <i>Self-Control</i> .....	67
Tabel 4.21 Kategorisasi Empirik <i>Self-Control</i> .....	67
Tabel 4.22 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 4.23 Hasil Uji Homogenitas.....	69
Tabel 4.24 Hasil Uji Korelasi antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Konformitas.....	71
Tabel 4.25 Hasil Uji Korelasi antara <i>Self-Control</i> dengan Konformitas.....	72
Tabel 4.26 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi <i>Self-Efficacy</i> dengan Konformitas.....	73
Tabel 4.27 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi <i>Self-Control</i> dengan Konformitas.....	74
Tabel 4.28 Hasil Uji Beda <i>One-Way Anova</i> pada Variabel Konformitas.....	76
Tabel 4.29 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney</i> pada Variabel Konformitas.....	77
Tabel 4.30 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> pada Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	77
Tabel 4.31 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney</i> pada Variabel <i>Self-Efficacy</i> .....	78
Tabel 4.32 Hasil Uji Beda <i>One-Way Anova</i> pada Variabel <i>Self-Control</i> .....	79
Tabel 4.33 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney</i> pada Variabel <i>Self-Control</i> .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	32
-----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i> .....	108
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	117
Lampiran 3 Uji Kualitas Instrumen ( <i>Try Out</i> ).....	127
Lampiran 4 Uji Kualitas Instrumen (Uji Hipotesis).....	133
Lampiran 5 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	139
Lampiran 6 Gambaran Umum Responden.....	144
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik.....	146
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	148
Lampiran 9 Uji Tambahan.....	149

