



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI - A

**HUBUNGAN CINTA (*INTIMACY, PASSION* DAN *COMMITMENT*)
PASANGAN DENGAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH X JAKARTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh :

INTAN LISKA AULIA

46117010079

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Cinta (*Intimacy, Passion dan Commitment*)
Pasangan Dengan Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak
Berkebutuhan Khusus Di Sekolah X Jakarta.

Nama : Intan Liska Aulia

NIM : 46117010079

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 3 September 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 3 September 2021



Intan Liska Aulia

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Cinta (*Intimacy, Passion dan Commitment*) Pasangan Dengan Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah X Jakarta**” telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 3 September 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 3 September 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji 1

Penguji 2



Dr. Istiqomah, M. Si



Erna Risnawati, M. Si

Pembimbing



Erna Multahada, S. H. I., S.Psi., M. Si

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Cinta (*Intimacy, Passion dan Commitment*)
Pasangan Dengan Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak
Berkebutuhan Khusus Di Sekolah X Jakarta

Nama : Intan Liska Aulia

NIM : 46117010079

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 3 September 2021

Pembimbing



Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan juga karunia-Nya kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Cinta (*Intimacy, Passion* dan *Commitment*) dengan Resiliensi Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah X Jakarta”. Sholawat juga salam tak lupa saya panjatkan kepada Baginda Besar Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Strata-1 dari Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, saya juga tidak terlepas dari berbagai bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, iman, kesabaran dan juga kemudahan serta pertolongan dalam setiap kesulitan dan hambatan yang saya tempuh dalam melakukan proses penelitian ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan serta do'a yang tiada hentinya.
3. Ibu Erna Multahada, S.H., S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing, yang selalu memberikan arahan, bantuan, krtitik dan saran serta dukungan yang membangun.

Mungkin tanpa ibu Erna saya tidak bisa menempuh hingga garis akhir kelulusan dengan tepat waktu.

4. Bapak Ahmad Nufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si. selaku dosen kelas TA yang sudah memberikan arahan dan juga kritik dan saran bagi penelitian saya.
5. Kepada Bpk Kepsek sekolah x Jakarta yang telah mengizinkan saya untuk memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
6. Kepada Bpk.Ricky, Ibu Tifa dan juga para guru lainnya di sekolah x Jakarta, Terima kasih atas bantuan dan juga kerja samanya dalam segala hal terkait keperluan penelitian saya ini. Tanpa bantuan dari bpk dan ibu Guru mungkin penelitian ini tidak dapat berjalan lancar.
7. Para ibu wali murid di sekolah x jakarta yang sudah mau meluangkan waktu serta hatinya dalam mengisi kuesioner penelitian ini, sehingga penelitian ni dapat terselesaikan.
8. Kepada Asti yang sekarannng sudah jadi sarjana ekonomi, thanks ya sudah selalu setia membantu.
9. Terakhir, kepada teman-teman di sekelilingku yang sudah memberikan saya bantuan, masukan dan juga dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Oleh karena itu, saya berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, bagi penulis dan bagi peneliti selanjutnya.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Intan Liska Aulia

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1. Resiliensi.....	9
2.1.1. Pengertian Resiliensi.....	9
2.1.2. Aspek-aspek Resiliensi.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	12
2.1.4 Fungsi-Fungsi Resiliensi.....	17
2.1.5 Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Resiliensi.....	18
2.2 Cinta.....	19
2.2.1 Pengertian Cinta.....	19
2.2.2 Komponen Cinta.....	20
2.2.3 Jenis-jenis Cinta.....	25
2.3 Ibu Dengan Anak Berkebutuhan Khusus.....	27

2.4 Penelitian Terdahulu	28
2.5 Kerangka Berpikir.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Variabel Penelitian.....	35
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi.....	35
3.3.2 Definisi Operasional Cinta	36
3.4 Populasi dan Sampel	36
3.4.1 Populasi.....	36
3.4.2 Sampel Penelitian.....	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	37
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.6.1 Skala Pengukuran Resiliensi.....	38
3.6.2 Skala Pengukuran Cinta.....	40
3.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
3.7.1 Validitas Alat Ukur.....	41
3.7.1.1 Validitas Alat Ukur Resiliensi	42
3.7.1.2 Validitas Alat Ukur Cinta	43
3.7.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.7.2.1 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi.....	44
3.7.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Cinta.....	45
3.8 Teknik Analisis Data.....	45
3.8.1 Uji Asumsi Klasik.....	45
3.8.2 Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	47

4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	47
4.3 Analisis Deskripsi Data Penelitian.....	49
4.3.1 Analisis Deskriptif Data Penelitian Resiliensi	49
4.3.2 Analisis Deskriptif Data Penelitian Aspek Resiliensi.....	50
4.3.3 Analisis Deskriptif Data Penelitian Cinta	54
4.3.4 Analisis Deskriptif Komponen Cinta.....	55
4.3.4.1 Analisis Deskriptif <i>Intimacy</i> (Keintiman)	55
4.3.4.2 Analisis Deskriptif <i>Passion</i> (Gairah)	56
4.3.4.3 Analisis Deskriptif <i>Commitment</i> (Komitmen)	57
4.3.5 Analisis Deskriptif <i>Consummate Love</i> (Cinta Sempurna)	58
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	59
4.4.1 Hasil Uji Normalitas	59
4.5 Uji Hipotesis	59
4.5.1 Hasil Uji Korelasi Cinta dan Resiliensi	59
4.5.2 Hasil Uji Korelasi Komponen-Komponen Cinta	60
4.5.3 Hasil Uji Matrix Korelasi.....	60
4.6 Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Keterbatasan.....	62
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.1 Skoring Resilience Quotient (RQ) Tes.....	38
Tabel 3.2 Blue Print Resilience Quotient (RQ) Test Reivich & Shatte (2000).....	39
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Try Out</i> Cinta.....	40
Tabel 3.4 Batasan nilai Alfa Cronbach.....	44
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi.....	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Cinta.....	45
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Ibu.....	46
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Pernikahan.....	48
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kekhususan Anak.....	48
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenjang Sekolah Anak.....	49
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif Data Resiliensi.....	50
Tabel 4.6 Kategorisasi Resiliensi.....	50
Tabel 4.7 Hasil Analisis Deskriptif Aspek-Aspek Resiliensi.....	50
Tabel 4.8 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Pengendalian Impuls.....	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Optimisme.....	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Analisis Kausal.....	52
Tabel 4.12 Kategorisasi Empati.....	53
Tabel 4.13 Kategorisasi Efikasi Diri.....	53
Tabel 4.14 Kategorisasi Reaching Out.....	53
Tabel 4.15 Hasil Analisis Deskriptif Data Cinta.....	54
Tabel 4.16 Kategorisasi Cinta.....	54
Tabel 4.17 Hasil Analisis Deskriptif Data Intimacy (Kelekatan).....	55
Tabel 4.18 Kategorisasi Intimacy (Kelekatan).....	56
Tabel 4.19 Hasil Analisis Deskriptif Data Passion (Hasrat).....	56
Tabel 4.20 Kategorisasi Passion (Hasrat).....	56
Tabel 4.21 Hasil Analisis Deskriptif Data Commitment (Komitmen).....	57

Tabel 4.22 Kategorisasi Commitment (Komitmen)	57
Tabel 4.23 Kategorisasi Jenis-Jenis Cinta	58
Tabel 4.24 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.25 Hasil Uji Korelasi.....	59
Tabel 4.26 Hasil Uji Korelasi Komponen Cinta dengan Resiliensi	60
Tabel 4.27 Hasil Uji Matrix Korelasi Komponen Cinta dengan Aspek Resiliensi	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komponen Triangular Love of Sternberg	20
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	33

