



**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
INTENSITAS PENGGUNAAN PRODUK *SCARLETT*  
*WHITENING* PADA WANITA DEWASA AWAL**



**Ulya Miftakhul Janah**

**UNIVERSITAS**

**46116120049**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
INTENSITAS PENGGUNAAN PRODUK *SCARLETT*  
*WHITENING* PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh :**

**Ulya Miftakhul Janah**

**46116120049**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya ini:

Judul : **Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Intensitas Penggunaan Produk *Scarlett Whitening* Pada Wanita Awal**

Nama : Ulya Miftakhul Janah

NIM : 46116120049

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 03 Maret 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen pembimbing yang telah ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

MERCU BUANA

Jakarta, 17 Maret 2023



Ulya Miftakhul Janah

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ulya Miftakhul Janah  
NIM : 46116120049  
Program Studi : SI Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Intensitas Penggunaan Produk *Scarlett Whitening* Pada Wanita Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog  
NIDN : 0329046302  
Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc  
NIDN : 0308018301  
Penguji : Raden Ahmad Idham, A.Md., S.Sos., S.Th.I., M.M  
NIDN : 8852311019

Jakarta, 3 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penelitian dengan judul **HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN PRODUK SCARLET WHITENING PADA WANITA DEWASA AWAL**. Penelitian ini disusun dan diajukan guna memenuhi Persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya penelitian ini, tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah begitu besar membimbing, mendukung penulis baik ide, pikiran, waktu maupun tenaga. Terimakasih saya tujukan kepada pihak yang telah membantu saya dalam pembuatan penelitian ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Drs. Agung Sigit Santoso M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing. Yang telah meluangkan waktunya untuk penelitian. Terimakasih atas bimbingan, nasehat, motivasi, masukan, dan arahnya.
5. Bapak Dhani Irmawan, M. Sc dan Bapak Raden Ahmad Idham, M.M.

selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

6. Ibu Popy Avati, S. Psi, M. Psi., Psi selaku Dosen pembimbing akademik. Terimakasih atas bimbingan dan arahnya.
7. Bapak Adiyo Roebiyanto M. Psi Selaku Dosen Reviewer telah memberi banyak masukan dengan mudah di pahami dan di mengerti.
8. Segenap Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orangtua penulis, Sukanto dan Semi yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan, dan do'a kepada peneliti selama proses penyusunan laporan ini.
10. Untuk Adik Penulis Ilham Maulana Al Ayubi, Junia Ayifa Nur Islami dan Ananda Tegar yang senantiasa menjadi penghibur dikala penat.
11. Untuk pasangan saya Ahmad Badrian Purnomosidi yang selalu memberi support dan mendampingi peneliti selama penelitian. Terimakasih untuk segala kesabarannya didalam menghadapi mood swing selama proses penelitian berlangsung.

Jakarta, 17 Maret 2023

Penulis, Ulya Miftakhul Janah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulya Miftakhul Janah  
NIM : 46116120049  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul : Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Intensitas Penggunaan Produk *Scarlett Whitening* Pada Wanita Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Maret 2023

Yang menyatakan,



(Ulya Miftakhul Janah)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Citra Tubuh .....	9
2.1.1 Pengertian Citra Tubuh .....	9
2.1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh .....	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	11
2.2 Intensitas Penggunaan .....	13
2.2.1 Pengertian Intensitas Penggunaan .....	13
2.2.2 Aspek-aspek Intensitas Penggunaan .....	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas .....	15
2.3 Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	15
2.4 Dewasa Awal .....	16
2.4.1 Pengertian Dewasa Awal .....	16
2.4.2 Ciri-ciri Dewasa Awal .....	17



2.4.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	18
2.5 Penelitian Terdahulu.....	19
2.6 Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	23
2.7 Kerangka Berpikir .....	24
<b>2.8 Hipotesis penelitian</b> .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Variabel Penelitian .....	26
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Citra Tubuh .....	27
3.3.2 Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	27
3.4 Populasi dan Sampel .....	27
3.4.1 Populasi .....	27
3.4.2 Sampel dan Teknik Sampling .....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data Primer .....	29
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder .....	30
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.6.1 Alat Ukur Citra Tubuh.....	31
3.6.2 Alat Ukur Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	33
3.7 Uji Kausalitas Intrumen.....	35
3.7.1 Uji Validitas .....	35
3.7.2 Uji Realiabilitas.....	36
3.8 Kategorisasi Skala.....	36
3.9 Uji Asumsi Klasik .....	39
3.9.1 Uji Normalitas .....	39
3.9.2 Uji Linearitas .....	39
3.9.3 Uji Heteroskedasitas.....	39
3.10 Uji Hipotesis .....	40
<b>BAB IV ANALISA HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Responden .....	41

4.1.1 Data Responden Berdasarkan Usia .....	41
4.1.2 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	42
4.1.3 Data Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Produk <i>Scarlett</i> <i>Whitening</i> .....	43
4.2 Hasil Uji Kausalitas Intrumen .....	44
4.2.1 Hasil Uji Validitas .....	44
4.2.1.1 Hasil Uji Validitas Skala Citra Tubuh .....	44
4.2.1.2 Hasil Uji Validitas Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	45
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	47
4.2.2.1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Citra Tubuh.....	47
4.2.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	47
4.3 Hasil Kategorisasi Skala .....	49
4.3.1 Hasil Skor Kategorisasi Skala Citra Tubuh .....	49
4.3.2 Hasil Skor Kategorisasi Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett</i> <i>Whitening</i> .....	50
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik .....	51
4.4.1 Hasil Uji Normalitas.....	51
4.4.2 Hasil Uji Linearitas .....	52
4.4.3 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	53
4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	54
4.6 Pembahasan.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Berfikir .....	24
-----------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

4.1 Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian dengan G*Power.....	29
--	----



## DAFTAR TABEL

3.1 Rentangan Skor Instrumen Citra Tubuh.....	30
3.2 Rentangan Skor Instrumen Instensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	31
3.3 Blue Print Alat Ukur Citra Tubuh.....	31
3.4 Blue Print Alat Ukur Instensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> ..	34
3.5 Rumus Kategorisasi.....	37
3.6 Kategorisasi Citra Tubuh.....	38
3.7 Kategorisasi Instensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	38
4.1 Data Responden Berdasarkan Usia .....	41
4.2 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	42
4.3 Data Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	43
4.4 Hasil Uji Validitas Skala Citra Tubuh.....	44
4.5 Hasil Uji Validitas Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	45
4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Citra Tubuh .....	47
4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	47
4.8. Skor Kategorisasi Skala Citra Tubuh .....	49
4.9 Hasil Skor Kategorisasi Skala Citra Tubuh .....	49
4.10 Skor Kategorisasi Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	50
4.11 Hasil Skor Kategorisasi Skala Intensitas Penggunaan Produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	50
4.12 Hasil Uji Normalitas .....	51
4.13 Hasil Uji Linearitas.....	52
4.14 Hasil Uji Heteroskedatisitas.....	53
4.15 Hasil Uji Hipotesis Citra Tubuh dengan Intensitas Penggunaan produk <i>Scarlett Whitening</i> .....	55