



**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA AYAH DENGAN  
RESILIENSI ANAK USIA PRA REMAJA WILAYAH**

**JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

**Oleh:**

UNIVERSITAS  
**UTARI RAHMAWATI**  
**MERCU BUANA**  
46119010097

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MERCU BUANA**  
**JAKARTA**  
**2023**



**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA AYAH DENGAN  
RESILIENSI ANAK USIA PRA REMAJA WILAYAH**

**JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata-1  
Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
Oleh:  
**MERCU BUANA**  
UTARI RAHMAWATI

**46119010097**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Utari Rahmawati  
NIM : 46119010097  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelekatan Pada Ayah Dengan Resiliensi Anak Usia Pra Remaja Wilayah Jakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 2 Maret 2023



Utari Rahmawati

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Utari Rahmawati

NIM : 46119010097

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kelekatan Pada Ayah Dengan Resiliensi Anak Usia Pra Remaja Wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0322048105

Ketua Pengaji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0324068701

Pengaji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0315099102

Jakarta, 2 Maret 2023

**UNIVERSITAS**  
Mengetahui,

Dekan

**MERCU BUANA**

Ketua Program Studi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

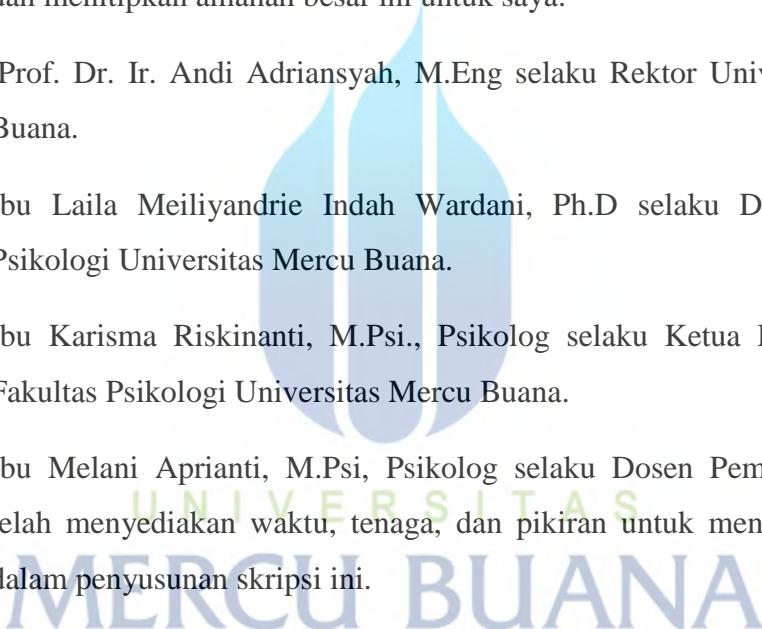
PSI 07210536



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah mempercayai saya untuk ada di dunia dan menitipkan amanah besar ini untuk saya.
2. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Melani Aprianti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.  

6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang dan dosen pengaji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kepada *Support System* saya yaitu Mama, Ayah, dua abang saya, kaka ipar dan seseorang pemilik nim berakhiran 166 yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.

Jakarta 2 Maret 2023

Utari Rahmawati

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Utari Rahmawati

NIM : 46119010097

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelekatan Pada Ayah Dengan Resiliensi Anak Usia Pra Remaja Wilayah Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

Jakarta, 23 Februari 2023

Yang menyatakan,



Utari Rahmawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAM PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian .....	11
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Resiliensi.....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi .....	13
2.1.2 Dimensi Resiliensi.....	13
2.1.3 Sumber Resiliensi.....	14
2.1.4 Penilaian Resiliensi .....	15
2.2 Kelekatan / Attachment .....	16
2.2.1 Definisi Kelekatan .....	16
2.2.2 Dimensi Kelekatan .....	17
2.2.3 Pola Kelekatan.....	18
2.2.4 Kelekatan Pada Ayah.....	19
2.3 Kaitan Kelekatan Pada Ayah Dengan Resiliensi .....	20
2.4 Penelitian Sebelumnya.....	21
2.5 Kerangka Pemikiran .....	22

2.6 Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian .....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel .....	26
3.2.3 Teknik Sampling .....	27
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1 Alat Ukur Kelekatan Pada Ayah .....	30
3.4.2 Alat Ukur Resiliensi .....	31
3.5 Uji Alat Ukur .....	32
3.5.1 Uji Validitas.....	33
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.6 Uji Normalitas.....	34
3.7 Uji Korelasi.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	36
4.1.1 Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
4.1.2 Subjek Berdasarkan Usia.....	37
4.1.3 Subjek Berdasarkan Domisili .....	38
4.2 Uji Asumsi .....	39
4.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	39
4.3 Uji Hipotesis .....	41
4.3.1 Uji Korelasi Spearman.....	41
4.3.2 Uji Korelasi Dimensi Kelekatan Pada Ayah Dengan Resiliensi .....	42
4.4 Analisa Deskriptif Data Penelitian .....	45
4.4.1 Kategorisasi Kelekatan Ayah .....	46
4.4.2 Kategorisasi Resiliensi .....	47
4.5 Hasil Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60

5.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Nilai Respon Item Favourable.....	29
Tabel 3.2 Nilai Respon Item Unfavourable.....	29
Tabel 3.3 Blue Print <i>Attachment</i> .....	30
Tabel 3.4 Blue Print <i>Resilience</i> .....	31
Tabel 3.5 Blue Print Resilience Setelah Eliminasi Item.....	32
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Domisili.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Spearman .....	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Amtar Dimensi .....	43
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Kelekatan Ayah.....	46
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Kelekatan Ayah.....	46
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Resiliensi.....	47



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.4 Uji Asumsi Q-Q Plot ..... 41

