



**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA
WANITA DEWASA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI
KEKERASAN SEKSUAL DIMASA KECIL**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana
(SI) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

LULUS KRISWIDIYO PURNAWATI

**UNIV 46118110119 S
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2023)**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulus Kriswidiyo Purnawati

NIM : 46118110119

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Psychological Well Being Wanita Dewasa Awal yang Pernah Mengalami Kekerasa Seksual Dimasa Kecil

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupaun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Januari 2023



Lulus Kriswidiyo Purnawati

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

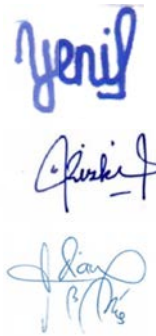
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lulus Kriswidiyo Purnawati
NIM : 46118110119
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Psychological Well Being Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Dimasa Kecil

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210426



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala ucapan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, kasih dan karunia-Nya bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Psychological Well Being Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Dimasa Kecil”. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis sangat menyadari peran penting dari berbagai pihak yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi dan dorongannya baik secara langsung maupun tidak langsung bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan hati yang penuh cinta dan dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membimbing, mengajarkan dan memotivasi penulis agar segera menyelesaikan skripsinya. Dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademis yang senantiasa mendampingi, membimbing, dan memantau akademis penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Ahmad Naufal Umam, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan

skripsi.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan semua ilmu pengetahuan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Mercu Buana Jakarta.
8. Kepada bapak Adiyono Roebianto, S.Psi., M.Si yang bersedia memberikan waktunya untuk berdiskusi dan membimbing saya dalam memfokuskan topik penelitian ini.
9. Kepada diriku sendiri, Lulus Kriswidiyo Purnawati. Akhirnya kamu sudah dapat menaklukkan apa yang kamu takuti selama ini. Terima kasih untuk berani mencoba, bangkit, melangkah untuk mencapai apa yang kamu impikan. Terima kasih jika selama ini kamu sudah berusaha dengan sekuat tenaga menahan segala rasa sakit, kecewa, dan selalu berusaha dengan hebat menahan diri untuk menyerah. Ingat ini hanya awal teruslah berusaha untuk lebih dekat dengan apa yang ingin kamu capai.
10. Kepada suamiku terkasih Lim Ferdinan Kardinan yang selalu menjadi tempat keluh kesahku, support sistem ku, garda terdepanku ketika banyak orang yang melemahkan mentalku dan yang selalu memberikan terbaik dalam diammu, I love you so much.
11. Kepada cinta pertamaku yang tidak pernah bisa ku lupakan papiku terkasih Antonius Iman Lukito yang sudah bersama Bapa di Surga yang selalu menjadi motivatorku untuk mencapai tahap ini. Aku berharap papi ada saat ini dan tersenyum bangga padaku, aku sayang papi.
12. Kepada Priskila Sri Widjayanti mamiku terkasih, yang selalu memberikan kasih, doa, pengertian dan semangat padaku sampai saat ini, terima kasih mami sudah ada temani aku di momen saat ini, aku sayang mami.
13. Kepada papa Tamewo Ily Bong ayah keduaku yang sudah bersama Bapa di Surga yang selalu ku kasihi, terima kasih untuk cintamu yang meskipun singkat namun sangat membekas bagiku.
14. Kepada Ibu Paulina Sri Rahayu dan Bapak Bernadus Sukismo orang

tua ketiga bagiku, terima kasih yang sangat dalam karena telah menganggapku sebagai anak ibu dan bapak yang selalu menyisipkan namaku dalam setiap doa-doa ibu dan bapak, aku sayang ibu dan bapak.

15. Kepada kakak-kakakku terkasih, terima kasih untuk dukungan doa dan semangat dari kalian semua, aku mengasihimu semua.
16. To Asst. Prof. Roozbeh Babolian Hendijani, Ph.D. thank you for being my personal lecturer who is never tired and always helps me academically, especially in getting journals reference that are hard for me to get. Who always motivates me to always move forward, and always believes that I can do my best. Thank you very much for all of that.
17. Kepada group “Mengeluh Mengcurhat Polepel” Ka Vera, Wina, Iva, Mala dan Juju yang telah berteman, berbagi suka duka dari awal semester hingga saat ini. Yang tidak pernah lelah membagi pelukan, semangat dan kritikan kalian ketika aku lelah dan membutuhkan dukungan, semoga pertemanan kita dapat tetap terjalin sampai kapanpun. I love you all
18. Kepada temanku, sahabatku, teman curhatku, dan teman berantemku Eva Marlina Rajagukguk. Terima kasih sudah ada di 15 tahun hidupku, terima kasih selalu ada ketika aku menangis, tertawa, marah-marah. Aku sayang kamu semoga kita akan selalu seperti ini.
19. Kepada Belly Hardi Lawira, S. Ars yang selalu menjadi partner in crime ku, yang membuatku semangat buat mengambil topik skripsi ini. Sukses selalu untuk segala ide-ide gilamu.
20. Seluruh teman-teman seperjuangan Tugas Akhir dan Angkatan 33 yang telah memberikan dukungan dan semangat demi kemajuan bersama.
21. Seluruh partisipan penelitian NN, EM, TU dan XXY yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari penelitian ini.

Semoga Tuhan senantiasa membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Akhirnya kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya. Amin



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulus Kriswidiyo Purnawati
NIM : 46118110060
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Psychological Well Being Wanita Dewasa Awal yang Pernah Mengalami Kekerasa Seksual Dimasa Kecil

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 30 Januari 2023



Lulus Kriswidiyo Purnawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Psychological Well Being.....	8
2.1.1 Definisi Psychological Well Being.....	8
2.1.2 Dimensi Psychological Well Being.....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Psychological Well Being.....	11
2.2 Kekerasan Seksual Pada Anak.....	12
2.2.1 Definisi Kekerasan Seksual Pada Anak.....	12
2.2.2 Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual Pada Anak.....	14
2.2.3 Dampak Kekerasan Seksual Pada Anak.....	15
2.3 Anak Di Bawah Umur.....	16
2.4 Wanita Dewasa Awal.....	17
2.5 Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28

3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Subjek Penelitian.....	28
3.3	Metode Pengambilan Data	29
3.4	Lokasi Penelitian	29
3.5	Instrument Penelitian.....	29
3.5.1	Pedoman Wawancara	30
3.6.2	Alat Perekam.....	31
3.7	Analisis dan Interpretasi Data	31
3.8	Kredibilitas dan Validitas Data.....	31
3.9	Prosedur Penelitian	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	33
	Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
4.2.	Analisis Intra Kasus Subjek Penelitian	35
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek NN	35
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek EM	50
4.2.2.1.	Gambaran Umum Subjek EM	50
4.2.2.2.	Observasi Umum Subjek EM	50
4.2.2.3	Latar Belakang Demografi.....	51
4.2.2.4	Gambaran Kekerasan Seksual Subjek EM	51
4.2.2.5	Gambaran Psychological Well Being	52
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek TU	62
4.2.3.1.	Gambaran Umum Subjek TU	62
4.2.3.2.	Observasi Umum Subjek TU	63
4.2.3.3	Latar Belakang Demografi.....	63
4.2.3.4	Gambaran Kekerasan Seksual Subjek TU	64
4.2.3.5	Gambaran Psychological Well Being	65
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek XXY	75
4.2.4.1.	Gambaran Umum Subjek XXY	75
4.2.4.2.	Observasi Umum Subjek XXY.....	75
4.2.4.3	Latar Belakang Demografi.....	76
4.2.4.4	Gambaran Kekerasan Seksual Subjek XXY.....	76
4.2.4.5	Gambaran Psychological Well Being	78
4.3	Analisis Antar Kasus Subjek Penelitian.....	91

4.4	Gambaran Psychological well Being Antar Kasus Subjek Penelitian	95
4.4.1	Penerimaan Diri (Self Acceptance)	95
4.4.2	Hubungan Positif dengan Orang Lain (Positive Relations with Others)	96
4.4.3	Pertumbuhan Pribadi (Personal Growth).....	97
4.4.4	Tujuan Hidup (Purpose in Life).....	98
4.4.5	Penguasaan Lingkungan (Environmental Mastery).....	99
4.4.6	Otonomi (Autonomy)	100
BAB V	102
KESIMPULAN DAN SARAN	102
5.1	Kesimpulan	102
5.2	Keterbatasan Penelitian	103
5.2.1	Saran Metodologi.....	103
5.2.2	Saran Praktis	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	109
INFORMED CONSENT STATMENT	109
	Pedoman Wawancara.....	111
	Panduan Koding.....	117
VERBATIM DAN KODING	118
SUBJEK KE 1	118
SUBJEK KE 2	164
SUBJEK KE 3	184
SUBJEK KE 4	200

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
Tabel 4.2.1 Skema Gambaran Psychological Well Being Subjek NN.....	47
Tabel 4.2.2 Skema Gambaran Psychological Well Being Subjek EM.....	60
Tabel 4.2.3 Skema Gambaran Psychological Well Being Subjek TU.....	73
Tabel 4.2.4 Skema Gambaran Psychological Well Being Subjek XXY.....	89
Tabel 5.1 Pedoman Wawancara.....	111
Tabel 5.2 Tabel Koding.....	117



DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent.....	109
Pedoman Wawancara.....	111
Panduan Koding.....	117
Verbatim dan Koding.....	118

