



**GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI YANG SUAMINYA
MENINGGAL SECARA MENDADAK PADA USIA
PERNIKAHAN DI BAWAH 5 TAHUN**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA Oleh:

**Fransiska
46117120027**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul Skripsi : **Gambaran Resiliensi pada Istri yang Suaminya Meninggal Secara Mendadak pada Usia Pernikahan di bawah 5 tahun**

Nama : Fransiska

NIM : 46117120027

Program Studi : Program Studi Psikologi

Tanggal : 09 Maret 2023

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 09 Maret 2023



HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

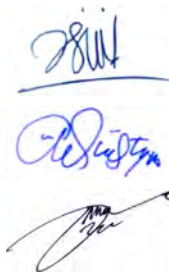
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fransiska
NIM : 46117120027
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Istri yang Suaminya Meninggal Secara Mendadak pada Usia Pernikahan di Bawah 5 Tahun

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702
Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008



Jakarta, 29 Desember 2022

Mengetahui,

MERCU BUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210484



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya TA dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI YANG SUAMINYA MENINGGAL SECARA MENDADAK PADA USIA PERNIKAHAN DI BAWAH 5 TAHUN”**. Karya TA ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun TA ini peneliti merasa bersyukur atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian TA ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Yenny, M.Psi., Psikolog sebagai Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
4. Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog sebagai Sekrearis Program Studi Psikologi 1 Universitas Mercu Buana Jakarta
5. Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc sebagai Sekretaris Program Studi Psikologi 2 Universitas Mercu Buana Jakarta

6. Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penyusunan skripsi ini.
7. Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi dukungan serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kelas Tugas Akhir Metode Kualitatif, yang telah membantu dan memberi dukungan kepada peneliti.
9. Orang tua, keluarga dan sanak saudara yang telah mendukung penuh peneliti sampai akhirnya skripsi ini selesai.
10. Budi Ingelina, S.Psi dan Nasrul Wahab, S.Psi selaku teman dan mentor bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan Ica, Anas dan Santo yang telah menjadi penyemangat dari awal perkuliahan sampai saat ini.
11. Para subjek yang telah berkenan di wawancara dan meluangkan waktunya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.
12. Semua rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Psikologi dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan TA ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dan peneliti juga berharap semoga TA ini dapat berguna bagi peneliti dan pembaca.

Jakarta, 09 Maret 2023



Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska
NIM : 46117120027
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Istri yang Suaminya Meninggal Secara Mendadak pada Usia Pernikahan di Bawah 5 Tahun

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Maret 2023



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Resiliensi	13
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	13
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	15
2.1.3 Sumber Resiliensi	17
2.1.4 Faktor-Faktor yang dapat memengaruhi Resiliensi	18

2.2 Kematian	20
2.2.1 Pengertian Kematian	20
2.2.2 Penyebab Kematian	20
2.2.3 Jenis-Jenis Kematian	22
2.3 Pernikahan	23
2.3.1 Pengertian Pernikahan	23
2.3.2 Faktor-Faktor Kebahagiaan Pernikahan	25
2.3.3 Pernikahan di Bawah 5 Tahun	26
2.4 Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Desain Penelitian	31
3.2.1 Subjek Penelitian	31
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian	32
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.3 Teknik Pengumpulan Data	32
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer	33
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder	34
3.4 Instrumen Penelitian	34
3.5 Triangulasi Data	44
3.5.1 Triangulasi Metode	44
3.5.2 Triangulasi Teori	45
3.5.3 Triangulasi Sumber	45
3.6 Prosedur Penelitian	45

3.6.1 Persiapan Penelitian	45
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	46
3.6.3 Tahap Analisis Data	46
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Data Demografis	49
4.2 Analisis Intra Kasus Subjek 1	50
4.2.1 Gambaran Umum Subjek AK	50
4.2.2 Observasi Umum Subjek AK	50
4.2.3 Latar Belakang Demografis Subjek AK	52
4.2.4 Gambaran Kehidupan Pernikahan Subjek AK	52
4.2.5 Tematik Analisis Subjek AK	58
4.2.6 Gambaran Kematian Mendadak Suami Subjek AK	66
4.2.7 Tematik Analisis Subjek AK	67
4.2.8 Gambaran Resiliensi Pada Subjek AK	69
4.2.9 Tematik Analisis Subjek AK	85
4.3 Analisis Intra Kasus Subjek 2	107
4.3.1 Gambaran Umum Subjek NS	107
4.3.2 Observasi Umum Subjek NS	107
4.3.3 Latar Belakang Demografis Subjek NS	109
4.3.4 Gambaran Kehidupan Pernikahan Subjek NS	110
4.3.5 Tematik Analisis Subjek NS	114
4.3.6 Gambaran Kematian Mendadak Suami Subjek NS	118
4.3.7 Tematik Analisis Subjek NS	120
4.3.8 Gambaran Resiliensi Pada Subjek NS	123

4.3.9 Tematik Analisis Subjek NS	135
4.4 Analisis Intra Kasus Subjek 3	150
4.4.1 Gambaran Umum Subjek N	150
4.4.2 Observasi Umum Subjek N	150
4.4.3 Latar Belakang Demografis Subjek N	152
4.4.4 Gambaran Kehidupan Pernikahan Subjek N	152
4.4.5 Tematik Analisis Subjek N	156
4.4.6 Gambaran Kematian Mendadak Suami Subjek N	160
4.4.7 Tematik Analisis Subjek N	161
4.4.8 Gambaran Resiliensi Pada Subjek N	163
4.4.9 Tematik Analisis Subjek N	174
4.5 Analisis Intra Kasus Subjek 4	189
4.5.1 Gambaran Umum Subjek LD	189
4.5.2 Observasi Umum Subjek LD	189
4.5.3 Latar Belakang Demografis Subjek LD	191
4.5.4 Gambaran Kehidupan Pernikahan Subjek LD	192
4.5.5 Tematik Analisis Subjek LD	197
4.5.6 Gambaran Kematian Mendadak Suami Subjek LD	205
4.5.7 Tematik Analisis Subjek LD	206
4.5.8 Gambaran Resiliensi Pada Subjek LD	207
4.5.9 Tematik Analisis Subjek LD	219
4.6 Analisis Intra Kasus Subjek 5	237
4.6.1 Gambaran Umum Subjek FH	237
4.6.2 Observasi Umum Subjek FH	237

4.6.3 Latar Belakang Demografis Subjek FH	239
4.6.4 Gambaran Kehidupan Pernikahan Subjek FH	240
4.6.5 Tematik Analisis Subjek FH	244
4.6.6 Gambaran Kematian Mendadak Suami Subjek FH	249
4.6.7 Tematik Analisis Subjek FH	251
4.6.8 Gambaran Resiliensi Pada Subjek FH	254
4.6.9 Tematik Analisis Subjek FH	267
4.7 Analisis Antar Kasus	289
 BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, KETERBATASAN	
PENELITIAN DAN SARAN	308
5.1 Kesimpulan	308
5.2 Diskusi	311
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	313
5.4 Saran.....	314
5.4.1 Saran Metodologis	314
5.4.2 Saran Praktis	314
DAFTAR PUSTAKA	316
LAMPIRAN.....	326

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	35
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	49
Tabel 4.2 Tematik Analisis Subjek AK	58
Tabel 4.3 Tematik Analisis Subjek AK	67
Tabel 4.4 Tematik Analisis Subjek AK	85
Tabel 4.5 Tematik Analisis Subjek NS	114
Tabel 4.6 Tematik Analisis Subjek NS	120
Tabel 4.7 Tematik Analisis Subjek NS	135
Tabel 4.8 Tematik Analisis Subjek N	156
Tabel 4.9 Tematik Analisis Subjek N	161
Tabel 4.10 Tematik Analisis Subjek N	174
Tabel 4.11 Tematik Analisis Subjek LD	197
Tabel 4.12 Tematik Analisis Subjek LD	206
Tabel 4.13 Tematik Analisis Subjek LD	219
Tabel 4.14 Tematik Analisis Subjek FH	244
Tabel 4.15 Tematik Analisis Subjek FH	251
Tabel 4.16 Tematik Analisis Subjek FH	267
Tabel 4.17 Analisis Antar Kasus	289