



**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* MELALUI MEDIA INSTAGRAM
TERHADAP ALIENASI PADA REMAJA
DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI MEDIATOR**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Disusun Oleh:
RN Amalia Rasyid
4618110065

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* MELALUI MEDIA INSTAGRAM
TERHADAP ALIENASI PADA REMAJA
DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI MEDIATOR**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Program Studi (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta**

MERCU BUANA

**Disusun Oleh:
RN Amalia Rasyid
4618110065**

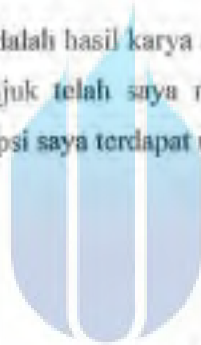
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : RN Amalia Rasyid
NIM : 46118110065
Program Studi : Psikologi
Judul : Pengaruh Self-Disclosure Melalui Media Instagram Terhadap Alienasi Pada Remaja Dengan Self-Esteem Sebagai Mediator

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam laporan Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 26 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(RN Amalia Rasyid)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : RN Amalia Rasyid
NIM : 46118110065
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Self-Disclosure Melalui Media Instagram Terhadap Alienasi Pada Remaja Dengan *Self-Esteem* Sebagai Mediator

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si
NIDN : 0308069001
Ketua Penguji : Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0314108301
Penguji : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0312038501



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210486



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Pengaruh *Self-Disclosure* Melalui Media Instagram Terhadap Alienasi Pada Remaja Dengan *Self-Esteem* Sebagai Mediator”. Tugas akhir ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan berterima kasih pada semua pihak yang telah membimbing, membantu dan mendukung proses penyusunan tugas akhir ini terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana, Jakarta;
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta
3. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing, memotivasi, dan berbagi ilmu selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

5. Ibu Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Sidang Tugas Akhir yang telah memberikan arahan, motivasi dan masukan kepada penulis untuk memperbaiki Laporan Tugas Akhir ini;
6. Ibu Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir yang telah memberikan arahan, motivasi dan masukan kepada penulis untuk memperbaiki Laporan Tugas Akhir ini;
7. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta;
8. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta atas bimbingan, dukungan dan kerjasamanya;
9. Pimpinan dan seluruh staf SMA di kawasan Jakarta Barat yang telah mendukung dan membantu proses pengumpulan data penelitian ini.
10. Ayah dan Ibu tercinta yang dengan doa dan motivasinya mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Ady Suryadi, suami tersayang yang dengan setia mendampingi dan mendukung penulis dari segala aspek dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini;
12. Serta teman-teman di Fakultas Psikologi Reguler 2 Angkatan 2018 yang tidak sempat penulis sebutkan namanya satu per satu. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala bentuk saran dan kritik yang bersifat konstruktif. Penulis juga memohon maaf jika terdapat kekurangan dan kesalahan dalam tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan terutama di bidang Psikologi.

“ Any fool can know. The point is to understand. “ (Albert Einstein)



Jakarta, Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

RN Amalia Rasyid

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RN Amalia Rasyid

NIM : 46118110065

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* Melalui Media Instagram Terhadap Alienasi Pada Remaja Dengan *Self Esteem* Sebagai Mediator

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Maret 2023

Yang menyatakan,



(RN Amalia Rasyid)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA & PENGEMBANGAN HIPOTESIS.....	9
2.1. Alienasi.....	9
2.1.1. Definisi	9
2.1.2. Dimensi/Aspek	10
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi Alienasi.....	11
2.2. <i>Self-Disclosure</i>	12
2.2.1. Definisi	12
2.2.2. Dimensi/Aspek <i>Self-Disclosure</i>	14
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	15
2.3. Self-Esteem.....	16
2.3.1. Definisi	16
2.3.2. Dimensi/Aspek	16

2.3.3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	19
2.4. Penelitian Terdahulu	20
2.5. Kerangka Pemikiran	25
2.6. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Desain dan Metode Penelitian	29
3.2. Variabel Penelitian.....	29
3.3. Definisi Operasional Variabel	30
3.3.1. Definisi Operasional <i>Self-Disclosure</i>	30
3.3.2. Definisi Operasional <i>Self-Esteem</i>	31
3.3.3. Definisi Operasional Alienasi.....	32
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.4.1. Populasi	33
3.4.2. Sampel.....	33
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.5. Prosedur Penelitian	34
3.6. Proses Pengumpulan Data	34
3.6.1. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7. Alat Ukur Penelitian.....	35
3.7.1. Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i>	36
3.7.2. Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	37
3.7.3. Alat Ukur Alienasi.....	37
3.8. Uji Alat Ukur Penelitian	38
3.8.1. Uji Validitas.....	39
3.8.2. Uji Reliabilitas.....	43
3.9. Metode Analisis Data.....	45
3.9.1. Uji Asumsi Klasik	45
3.9.3. Uji Hipotesis.....	47
BAB IV HASIL, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	50
4.2. Deskripsi Demografi.....	50

4.2.1. Deskripsi Partisipan Menurut Jenis Kelamin	51
4.2.2. Deskripsi Partisipan Menurut Usia.....	51
4.3. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	52
4.3.1. Kategorisasi Alienasi.....	53
4.3.2. Kategorisasi <i>Self-Disclosure</i>	54
4.3.3. Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	55
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	55
4.4.1. Hasil Uji Multikolinearitas	56
4.4.2. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	57
4.4.3. Hasil Uji Normalitas.....	58
4.5. Hasil Uji Hipotesis.....	62
4.6. Pembahasan	68
BAB V	71
SIMPULAN DAN SARAN	71
5.1. Simpulan.....	71
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	71
5.3. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3. 1 Skala Likert	35
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Self-Disclosure	36
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Self-Esteem</i>	37
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Alienasi	38
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Alienasi	40
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Self Disclosure	42
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 4. 1 Norma Kategorisasi.....	53
Tabel 4. 2 Kategorisasi Alienasi	53
Tabel 4. 3 Kategorisasi <i>Self Disclosure</i>	54
Tabel 4. 4 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Multikolinearitas dengan nilai <i>Tolerance</i> dan VIF	57
Tabel 4. 6 Hasil Uji Regresi Linear Berganda (1)	62
Tabel 4. 7 Hasil Uji t (1)	64
Tabel 4. 8 Hasil Uji t (2)	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Mediasi	65
Tabel 4. 10 Hasil Uji F (ANOVA).....	67
Tabel 4. 11 Hasil Uji R ² atau <i>R Square</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Frekuensi Mengunggah Sesuatu Di Instagram	4
Gambar 1. 2 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3. 1 Hasil Uji Reliabilitas Alienasi	43
Gambar 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Disclosure</i>	44
Gambar 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i>	44
Gambar 4. 1 Deskripsi Partisipan Menurut Jenis Kelamin	51
Gambar 4. 2 Deskripsi Partisipan Menurut Usia	52
Gambar 4. 3 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Grafik <i>Scatterplot</i>	58
Gambar 4. 4 Hasil Uji Normalitas <i>Self-Disclosure</i> (SD)	59
Gambar 4. 5 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Self-Esteem</i> (SE)	60
Gambar 4. 6 Hasil Uji Normalitas Alienasi (AL)	61

