



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN INTENSITAS
PENGUNAAN *GADGET* PADA ANAK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada

Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh :

ANNISYA MAULIDINA

46119010069

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Pola Asuh dengan Intensitas Penggunaan *Gadget* Pada Anak
Nama : Annisya Maulidina
NIM : 46119010069
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 22 Februari 2023

Merupakan hasil studi penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 22 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Annisya Maulidina

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisya Maulidina
NIM : 46119010069
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Dengan Intensitas Penggunaan Gadget Pada Anak

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0312038501



Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si
NIDN : 0314057502



Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si
NIDN : 0308069001



Jakarta, 15 Februari 2023
Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210462



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Pola Asuh dengan Intensitas Penggunaan *Gadget* Pada Anak”. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis amat sangat berterima kasih dan bersyukur atas segala bantuan dan juga dorongan semangat, bimbingan, dan juga pengarahan dari berbagai pihak yang telah bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, S. Psi. M. Psi. Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dani Irmawan S. Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Maria Ulfah, M.Psi, Psi, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu buana yang telah membantu dalam mendapatkan ilmu dari awal perkuliahan dimulai

7. Keluarga besar penulis, khususnya Ibu saya Ibu Rinta Astuti, kak Rizqie Amalia, Ahmed Dzulamri Yusuf yang selalu memberikan kasih sayang dan juga dukungan baik dalam segi moril dan materil serta mendoakan saya agar mampu menjalani seluruh rintangan dalam hidup penulis.
8. Ary Augusto Rawando, yang selalu menjadi *Support System* serta memberikan bantuan, semangat dan juga motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman saya khususnya Dinda Melzalyna yang telah senantiasa membantu dan memberikan kontribusi dalam segi motivasi pada penyusunan skripsi ini.
10. Dan yang terakhir kepada seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu nya untuk mengisi kuesioner saya.

Tentunya dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan juga masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran oleh pembaca akan sangat bermanfaat.

Tangerang, 1 Februari 2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Annisya Maulidina

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisya Maulidina
NIM : 46119010069
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Dengan Intensitas Penggunaan Gadget Pada Anak

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, '15 Februari 2023



Annisya Maulidina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMABAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Intensitas Penggunaan Gadget.....	7
2.1.1 Pengertian Penggunan Gadget	7
2.1.2 Intensitas Penggunaan Gadget	7
2.1.3 Dampak-Dampak Penggunaan Gadget.....	8
2.2 Pola Asuh.....	10
2.2.1 Pengertian Pola Asuh.....	10

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	10
2.2.3 Dimensi Pola Asuh	11
2.2.4 Jenis-Jenis Pola Asuh.....	13
2.3 Penelitian Terdahulu.....	14
2.5 Kerangka Penelitian.....	19
2.6 Hipotesa.....	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.1.1 Pendekatan Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel.....	21
Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, yaitu:	21
1. Variabel X: Pola Asuh	21
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	21
3.3.1 Pola Asuh.....	21
3.3.2 Intensitas Penggunaan Gadget.....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Alat Ukur	23
3.4.2 Skala.....	25
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas.....	26
3.5 Metode Analisis data.....	29
3.5.1 Analisa Deskriptif.....	29
3.5.2 Uji Normalitas.....	29
3.5.3 Uji Hipotesis	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Data Responden	31

4.1.1 Kuesioner Penelitian.....	31
4.1.2 Data Responden.....	31
4.2 Hasil Analisa Data Deskriptif.....	33
4.2.1 Analisa Data Deskriptif Norma Hipotetik dan Norma Empirik Pola Asuh	33
4.2.2 Analisa Data Deskriptif Norma Hipotetik dan Norma Empirik Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	34
4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	36
4.3.1 Uji Normalitas.....	36
4.4 Uji Hipotesa.....	37
4.4.1 Uji Korelasi.....	37
4.4.1.1 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	37
4.5 Uji Tambahan.....	38
4.5.1 Uji ANOVA.....	38
4.6 Hasil Pembahasan.....	40
BAB V.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3.1 Blue Print Parental Authority Questionnaire (PAQ).....	23
Sumber : Darmagita & Susanto (2022).....	24
Tabel 3.2 Blue Print Intensitas Penggunaan Gadget.....	25
Tabel 3.3 Data <i>Tryout</i> Pola Pengasuhan Orang Tua	26
Tabel 3.4 Data <i>Tryout</i> Intensitas Penggunaan Gadget	27
Tabel 3.5 Data <i>Tryout</i> Validitas Pola Asuh	27
Tabel 3.6 Data <i>Try out</i> Validitas Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	29
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2 Gambaran Umum Usia Anak Saat Ini.....	32
Tabel 4.3 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Pola Asuh	34
Tabel 4.4 Kategorisasi Norma Empirik Kelompok Pola Asuh	34
Tabel 4.5 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	35
Tabel 4.6 Kategorisasi Norma Empirik Kelompok Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	35
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Antar Dimensi Pola Asuh Dengan Dimensi Intensitas Penggunaan Gadget.....	37
Tabel 4.10 ANOVA Pola Asuh Gadget.....	39
Tabel 4.11 ANOVA Intensitas Penggunaan Gadget.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1 <i>G-Power</i>	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement	51
Lampiran 2. ANALISIS ITEM & REALIBILITAS	74
Lampiran 3. HASIL ANALISIS DESKRPTIF	76
Lampiran 4. TEST OF NORMALITY MENGGUNAKAN SHAPIRO – WILK	77
Lampiran 5. CORRELATION ANTAR DIMENSI	77
Lampiran 6. DATA DESKRPTIF	78
Lampiran 7. UJI ANOVA	79

