



**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI KEUANGAN DAN  
KECEMASAN PADA SITUASI KEUANGAN MAHASISWA FAKULTAS  
TEKNIK REGULER 1 UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata-1 Pada  
Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Oleh:  
**AULIA SALSABILA PUTRI**

**46119010121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI KEUANGAN DAN  
KECEMASAN PADA SITUASI KEUANGAN MAHASISWA FAKULTAS  
TEKNIK REGULER 1 UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Oleh:

**AULIA SALSABILA PUTRI**

**46119010121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Salsabila Putri

NIM : 46119010121

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri Keuangan dan Kecemasan pada Situasi Keuangan Mahasiswa Fakultas Teknik Reguler 1 Universitas Mercu Buana.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Februari 2023



Aulia Salsabila Putri

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aulia Salsabila Putri  
NIM : 46119010121  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri Keuangan dan Kecemasan pada Situasi Keuangan Mahasiswa Fakultas Teknik Reguler 1 Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si  
NIDN : 0312047205  
Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si  
NIDN : 03111107804  
Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D  
NIDN : 0322128802

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 16 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210469



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah mempercayai saya untuk ada di dunia dan menitipkan amanah besar ini untuk saya.
2. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr.Arie Suciyana Sriyanto, M.Si dan Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku ketua sidang dan dosen penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
7. Papah, Mamah, dan Adek yang selalu mendukung dan menyemangati saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan menyandang gelar S.Psi.
8. Belang, anak bulu yang selalu menemani dan menghibur saya ketika sedang mengerjakan skripsi.
9. Diri saya sendiri yang sudah mau bertahan dan berjuang bersama untuk menyelesaikan kewajiban ini dengan baik.
10. Teman-teman saya yang senantiasa memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang sudah membantu dalam proses pengambilan data sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 23 Februari 2023

Aulia Salsabila Putri

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Salsabila Putri

NIM : 46119010121

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri Keuangan dan Kecemasan pada Situasi Keuangan Mahasiswa Fakultas Teknik Reguler 1 Universitas Mercu Buana.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Februari 2023

Yang menyatakan,



Aulia Salsabila Putri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Kecemasan Keuangan.....	7
2.1.1 Definisi Konseptual Kecemasan Keuangan .....	7
2.1.2 Definisi Operasional Kecemasan Keuangan .....	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Keuangan.....	8
2.1.4 Alat Ukur Kecemasan Keuangan .....	10
2.2 Efikasi Diri Keuangan .....	10
2.2.1 Definisi Konseptual Efikasi Diri Keuangan.....	10
2.2.2 Definisi Operasional Efikasi Diri Keuangan.....	11
2.2.3 Alat Ukur Efikasi Diri Keuangan.....	12
2.3 Penelitian Terdahulu .....	12
2.4 Dinamika Hubungan Variabel X dan Y.....	14
2.5 Kerangka Pemikiran.....	16
2.6 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	17
3.2 Identifikasi Variabel.....	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	17

3.3.1	Populasi.....	17
3.3.2	Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.4	Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	18
3.4.1	Variabel Kecemasan Keuangan (Y).....	18
3.4.2	Variabel Efikasi Diri Keuangan (X) .....	18
3.4.3	Definisi Operasional Variabel Kecemasan Keuangan (Y).....	19
3.4.4	Definisi Operasional Variabel Efikasi Diri Keuangan (X) .....	19
3.5	Proses Pengumpulan Data.....	20
3.5.1	Alat Ukur Kecemasan Keuangan .....	20
3.5.2	Alat Ukur Efikasi Diri Keuangan.....	21
3.6	Uji Alat Ukur .....	22
3.6.1	Uji Validitas .....	22
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	24
3.6.3	Analisis Item .....	25
3.7	Uji Asumsi.....	25
3.8	Uji Hipotesis .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>27</b>
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian .....	27
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Cenderung Memiliki Tabungan .....	28
4.1.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Total Pendapatan .....	28
4.1.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Rata-Rata Menabung .....	29
4.2	Hasil Analisis Deskriptif .....	30
4.3	Hasil Uji Asumsi .....	31
4.3.1	Uji Normalitas.....	31
4.4	Hasil Uji Hipotesis.....	32
4.4.1	Uji Korelasi Efikasi Diri Keuangan dan Kecemasan pada Situasi Keuangan .....	32
4.4.1.1	Efikasi Diri Keuangan dan Situasi Keuangan Objektif Jumlah Pendapatan.....	32
4.4.1.2	Efikasi Diri Keuangan dan Situasi Keuangan Objektif Menabung .....	33
4.4.1.3	Efikasi Diri Keuangan dan Situasi Keuangan Subjektif Keuangan Umum .....	34
4.4.1.4	Efikasi Diri Keuangan dan Situasi Keuangan Subjektif Keuangan Khusus.....	35
4.5	Hasil Uji Tambahan .....	35
4.5.1	Uji Homogenitas .....	35
4.5.2	Uji Korelasi Antar Dimensi Kecemasan pada Situasi Keuangan .....	36
4.5.2.1	Objektif Jumlah Pendapatan dan Subjektif Kondisi Keuangan .....	36
4.5.2.2	Objektif Rata-Rata Menabung dan Subjektif Kondisi Keuangan .....	37
4.5.2.3	Uji Komparasi Antara Efikasi Diri Keuangan dan Jenis Kelamin.....	38



4.6	Pembahasan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>46</b>
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	47
5.3	Saran.....	48
5.3.1	Saran Teoritis .....	48
5.3.2	Saran Praktis .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>52</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	12
Tabel 3. 1 Blue Print Financial Situation Measure (Maison et al., 2019).....	21
Tabel 3. 2 Blue Print Financial Self-Efficacy Scale (Lown, 2011) .....	22
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Financial Situation Measure.....	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Financial Self-Efficacy Scale (Lown, 2011).....	23
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Financial Situation Measure .....	24
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Financial Self-Efficacy Scale .....	24
Tabel 3. 7 Analisis Item Financial Situation Measure .....	25
Tabel 3. 8 Analisis Item Financial Self-Efficacy Scale .....	25
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4. 2 Kecenderungan Memiliki Tabungan.....	28
Tabel 4. 3 Total Pendapatan.....	28
Tabel 4. 4 Rata-Rata Menabung .....	29
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Deskriptif Efikasi Diri Keuangan.....	30
Tabel 4. 6 Kategorisasi Efikasi Diri Keuangan.....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Data.....	32
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Efikasi Diri Keuangan dan Objektif Total Pendapatan.....	33
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi Efikasi Diri Keuangan dan Objektif Menabung .....	33
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi Efikasi Diri Keuangan dan Subjektif Keuangan Umum .....	34
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Efikasi Diri Keuangan dan Subjektif Keuangan Khusus .....	35
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas Data .....	36
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi Objektif Total Pendapatan dan Subjektif Kondisi Keuangan .....	37
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Objektif Rata-Rata Menabung dan Subjektif Kondisi Keuangan .....	38
Tabel 4. 15 Hasil Uji Komparasi Efikasi Diri Keuangan dengan Jenis Kelamin .....	38

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	16
-------------------------------------	----

