



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI AKADEMIK DENGAN  
OPTIMISME PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH DAN  
BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**ALFIAN GHIYATS HARIZ**

**UNIVERSITAS 46117120073 AS**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**(2023)**



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI AKADEMIK DENGAN  
OPTIMISME PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH DAN  
BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**UNIVERSITAS  
ALFIAN GHIYATS HARIZ  
46117120073  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA  
(2023)**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfian Ghyats Hariz

NIM : 46117120073

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Resiliensi Akademik* dengan *Optimisme* pada mahasiswa yang berkuliah dan bekerja

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 Februari 2023



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alfian Ghiyats Hariz

NIM : 46117120073

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Akademik Dengan Optimisme Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dan Bekerja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1/ pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

NIDN : 0311107804

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.

NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si

NIDN : 0321078107



Jakarta, 20 Februari 2023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210537



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan. Dengan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI AKADEMIK DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DAN BERKULIAH”** Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Mercubuana.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini tak luput bantuan dari orang lain, dukungan, motivasi dan bimbingan dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar besarnya kepada semuanya, terkhusus :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW atas nikmat selalu berada di bawah naungan Islam;
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Dr. Istiqomah, M.Si. & Dr. Indra Kusumah, M.Si, selaku Dosen Penguji & Ketua sidang Tugas Akhir.
7. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu membimbing tugas akhir ini dari awal sampai selesai
8. Fatma Nur Aqmarina, M.Psi, Selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah memberikan masukan agar skripsi cepat selesai
9. Kedua orang tua saya, yang selalu mendoakan kelulusan saya
10. Indri Anisah, Selaku pacar saya, yang telah memberikan dukungan secara mental dalam mengerjakan skripsi

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan yang peneliti miliki, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang

Jakarta, 19 Februari 2023

Yang menyatakan,



Alfian Ghiyats Hariz



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfian Ghiyats Hariz

NIM : 46117120073

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi Akademik dengan Optimisme pada mahasiswa yang berkuliah dan bekerja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Februari 2023



Alfian Ghiyats Hariz

## ABSTRAK

Nama : Alfian Ghiyats Hariz  
NIM : 46117120073  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Resiliensi Akademik dengan Optimisme Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dan Bekerja  
Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto. S, M.Si

Berkuliah dan bekerja di zaman sekarang ini sudah bukan suatu hal yang sulit dilakukan, siapapun bisa berkuliah tidak hanya orang-orang tertentu atau orang-orang kelas atas yang bisa berkuliah dan terlebih lagi semakin bertambahnya tahun sektor akademik di Indonesia semakin berkembang, salah satunya adalah fenomena kelas karyawan. Banyak masalah yang dihadapi mahasiswa pekerja ini tidak semuanya berhasil sampai lulus karena beberapa faktor, beberapa diantaranya adalah faktor Optimisme dan Resiliensi Akademik, sehingga peneliti tertarik meneliti tentang Hubungan antara Resiliensi Akademik dengan Optimisme Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dan Bekerja. Penelitian ini termasuk penelitian Kuantitatif, Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian kali ini berasal dari 2 variabel dan modifikasi 2 alat ukur yaitu: Pertama, *the academic resilience scale* (ARS-30) yang diadaptasi peneliti berdasarkan aspek yang digunakan Cassidy, (2016) meliputi *perseverance, reflecting and adaptif help seeking, negative affect and emotional response* memiliki 30 item pertanyaan. Kedua, *life orientation revised* (LOT-R) yang berisi 10 item pertanyaan yang diadaptasi peneliti menggunakan aspek yang digunakan oleh Scheier & Carver (1985) yang meliputi dimensi *dispositional optimism & dispositional Pessimism*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa memiliki hubungan yang kuat dan positif, maka dapat dikatakan bahwa semakin baik resiliensi akademik yang dimiliki mahasiswa maka akan semakin baik juga optimisme pada mahasiswa begitupun sebaliknya. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian lanjutan sejenis.

**Keywords:** *Resiliensi Academic, Optimisme, Mahasiswa Pekerja*



## ABSTRACT

Name : Alfian Ghiyats Hariz  
NIM : 46117120073  
Study Program : Psikologi  
Title Thesis : The Relationship Between Academic Resilience and Optimism in Students Studying and Working  
Counselor : Dr. Arie Suciyana Sriyanto. S, M.Si

studying and working today is no longer a difficult thing to do, anyone can study, not only certain people or upper-class people can go to college, and what's more, as the years go by the academic sector in Indonesia is growing, one of which is the employee class phenomenon. Many of the problems faced by these working students are not all successful until they graduate due to several factors, some of which are Academic Optimism and Resilience factors, so researchers are interested in researching the Relationship between Academic Resilience and Optimism in Students in College and Working. This research includes quantitative research. The research instruments used in this study came from 2 variables and modifications to 2 measurement tools, namely: First, the academic resilience scale (ARS-30) which was adapted by researchers based on aspects used by Cassidy, (2016) includes persistence, Reflective and adaptive help seeking, negative affect and emotional responses have 30 question items. Second, the revised life orientation (LOT-R) which contains 10 question items adapted by researchers using the aspects used by Scheier & Carver (1985) which include the dimensions of dispositional optimism & dispositional pessimism. The results of the study show that having a strong and positive relationship, it can be said that the better the academic resilience of students, the better the optimism of students and vice versa. This research is expected to be a reference for further similar research.

**Keywords:** *Resiliensi Academic, Optimisme, Working Students*

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Optimisme.....	6
2.1.1 Definisi <i>Optimisme</i> .....	6
2.1.2 Dimensi Optimisme.....	6
2.1.3 Faktor Faktor <i>Optimisme</i> .....	7
2.2 Resiliensi Akademik.....	7
2.2.1 Definisi Resiliensi akademik.....	7
2.2.2 Dimensi Resiliensi akademik.....	8
2.2.3 Faktor Resiliensi akademik.....	8
2.3 Demografi.....	8
2.4 Penelitian Terdahulu.....	9
2.5 Dinamika Penelitian.....	12
2.6 Kerangka Berfikir.....	14

2.6 Uji Hipotesis.....	14
<b>BAB III .....</b>	<b>15</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Operasional Variable.....	15
3.2.1 Identifikasi variable .....	15
3.3 Populasi dan Sample .....	17
3.3.1 Populasi .....	17
3.3.2 Sample .....	17
3.4 Teknik dan Alat pengumpulan data .....	18
3.4.1 Teknik pengumpulan data.....	18
3.4.2 Alat Pengumpulan Data.....	18
3.4.2 Alat Ukur .....	19
3.5 Teknik Analisa Data.....	20
3.5.1 Uji Validitas.....	20
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	21
3.5.3 Uji Analisis Item.....	21
3.6 Analisa Deskriptif .....	22
3.7 Uji Asumsi Klasik .....	22
3.7.1 Uji Analisis Normalitas .....	22
3.7.2 Uji Hipotesa Penelitian.....	22
<b>BAB IV .....</b>	<b>23</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek/Objek Penelitian .....	23
4.1.1 Analisa Deskriptif Data Penelitian .....	23
4.2 Analisa Data Deskriptif .....	25
4.2.1 Optimisme.....	25
4.2.2 Resiliensi Akademik.....	26
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	26
4.3.1 Uji Normalitas .....	26
4.4 Uji Hipotesa.....	27
4.5 Uji Tambahan .....	28
4.5.1 Uji Korelasi Antar Dimensi .....	28
4.5.2 Uji Analysis Of Variance (one way ANOVA) .....	29
4.6 Pembahasan Penelitian .....	31

BAB V .....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Limitasi.....	33
5.3 Saran.....	33
5.3.1 Saran Teoritis.....	33
5.3.2 Saran Praktis .....	34
Daftar Pustaka.....	35
LAMPIRAN.....	39



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 3.3.2 Sample Table Size.....	17
Tabel 3.4.2.1 Blueprint LOTR.....	19
Tabel 3. 4.2.2 Blueprint (ARS-30).....	20
Tabel 4. 1.1.1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Tabel 4.1.1.2 Usia.....	24
Tabel 4.1.1.3Deskripsi Berdasarkan Domisili.....	24
Tabel 4. 1.1.4 Deskripsi Berdasarkan Semester.....	25
Tabel 4.2Data Deskriptif.....	25
Tabel 4. 2.1 Data Deskriptif Optimisme.....	25
Tabel 4. 2.2 Data Deskriptif Resiliensi Akademic.....	26
Tabel 4.3.1 Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.4 Uji Hipotesis.....	27
Tabel 4.5.1 Spearman Rho.....	28
Tabel 4.5.2.1 Uji Anova Variable Optimisme .....	29
Tabel 4.5.2.2 Uji Anova Variable Resiliensi Academic.....	30

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Kerangka Penelitian .....	24
--------------------------------------	----

