



**GAMBARAN *PARENTAL EMOTIONAL REGULATION* IBU
DALAM MENGHADAPI TANTRUM ANAK BALITA**

LAPORAN SKRIPSI



NURUL LATHIFA
NIM. 46119110154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



**GAMBARAN *PARENTAL EMOTIONAL REGULATION* IBU
DALAM MENGHADAPI TANTRUM ANAK BALITA**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana psikologi**

NURUL LATHIFA

NIM. 46119110154

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Lathifa

NIM : 46119110154

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran *Parental Emotional Regulation* Ibu dalam Menghadapi
Tantrum Anak Balita

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 17 Januari 2023



Nurul Lathifa

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Lathifa
NIM : 46119110154
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Parental Emotional Regulation Ibu dalam Menghadapi Tantrum Anak Balita

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si
NIDN : 0312047205
Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210450



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi Semester Ganjil 2022 berjudul **Gambaran Parental Emotional Regulation Ibu dalam Menghadapi Tantrum Anak Balita**. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa selama perkuliahan. Mama Elhuriyah, *support system* utama penulis dalam meraih cita-cita, Papa Marjis yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, dan Salsabilla selaku adik penulis yang selalu ada dan senantiasa mendukung penulis selama proses perkuliahan dan dalam perjalanan penulis memperoleh gelar sarjana psikologi.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang penulis hormati dan kagumi, yang dengan kesabaran, dukungan, bimbingan, serta ketulusannya dalam memberikan waktu dan ilmu selama proses penelitian hingga Laporan Skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi. selaku Sekertaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta serta Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah dengan sabar dan tulus dalam memberikan banyak dukungan, bantuan, saran akademis, dan ilmu selama perkuliahan sehingga penulis dapat menjalankan perkuliahan dengan baik hingga lulus.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan

pembelajaran yang bermanfaat kepada penulis selama perkuliahan sehingga penulis menjadi individu yang lebih baik dan lebih berwawasan.

7. Ibu Kepala BKB PAUD Dahlia dan seluruh pihak yang telah membantu dan berpartisipasi selama proses pengumpulan data penelitian.
8. Sahabat penulis, Bayu, yang telah memberikan waktu, pikiran, dan tenaga untuk menemani, mendengarkan, menghibur, dan membantu penulis.
9. Teman-teman seperjuangan penulis selama berkuliah di Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana, Nurul Husna dan Syifa Nurul Rahmah, yang atas kerjasama, bantuan, dan waktu yang diluahkan, penulis dapat menjalankan masa perkuliahan dengan baik dan menyenangkan.
10. Sahabat-sahabat penulis, Kasih, Opi, Icha, Dona, Fira, Ghina, Vigggy, yang telah hadir, mendengarkan, dan memberikan dukungan, saran dan kritik yang membangun, serta mewarnai hari-hari penulis.
11. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi Reguler 2 Menteng Angkatan 33, 34, dan 35 Universitas Mercu Buana yang telah bersama dengan penulis dalam kelompok tugas, kelompok belajar, dan kuliah.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu, atas segala dukungan, bantuan, doa kepada penulis sehingga penulis dapat menempuh perjalanan sehingga penulis sampai di tahap ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam Laporan Skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun akan penulis terima sebagai proses pembelajaran dan perbaikan kedepannya. Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 17 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Nama : Nurul Lathifa
NIM : 46119110154
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran *Parental Emotional Regulation* Ibu dalam
Menghadapi Tantrum Anak Balita
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

Ketika anak balita mengalami tantrum, ibu seringkali merasakan berbagai emosi negatif dan kesulitan untuk mengelola respon emosional mereka sendiri sehingga menjadi sulit bagi ibu untuk menghadapi anak dengan cara yang mendukung secara emosional. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *parental emotion regulation* ibu ketika menghadapi anak balita yang tantrum. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif ibu dengan partisipan berjumlah 317 orang ibu dengan anak balita yang pernah mengalami tantrum. *Parental emotion regulation* diukur dengan alat ukur *Revised Parental Emotion Regulation* (PERI2) yang memiliki empat dimensi yang masing-masingnya merupakan bentuk strategi regulasi emosi yang didasari oleh teori regulasi emosi Gross & John. Hasil penelitian menunjukkan dari empat strategi regulasi emosi yang disertakan dalam pengukuran (*reappraisal*, *suppression*, *capitulation*, dan *escape*), strategi regulasi emosi yang paling banyak digunakan oleh ibu saat menghadapi tantrum anak balita adalah *reappraisal*, diikuti dengan *suppression* yang digambarkan dengan rata-rata skor yang berada pada kategori tinggi. Sementara *escape* merupakan strategi yang paling sedikit digunakan. Dilakukan analisis tambahan dengan uji beda pada masing-masing skor dimensi *parental emotion regulation* dalam berbagai data demografis seperti usia ibu, pendidikan terakhir ibu, ibu bekerja/tidak bekerja, dan jenis kelamin anak balita yang mengalami tantrum. Faktor demografis lain seperti apakah ibu berperan dalam keluarga *nuclear* atau *extended*, status perkawinan, serta tingkat tantrum pada anak disarankan untuk menjadi pertimbangan dalam penelitian selanjutnya, selain itu, dibutuhkan penelitian yang lebih banyak dan komprehensif mengenai strategi regulasi emosi *capitulation* dan *escape* untuk dapat melihat posisi kedua dimensi tersebut dalam peran pengasuhan oleh ibu, terutama saat menghadapi tantrum pada anak.

Kata Kunci: regulasi emosi ibu, tantrum balita.

ABSTRACT

Name : Nurul Lathifa
NIM : 46119110154
Study Program : Psychology
Title Thesis : Description of Mother Parental Emotional Regulation in
Dealing with Toddler Tantrums
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

When toddlers having tantrums, mothers often feel negative emotions and find it hard to manage their own emotional responses which make it becomes more difficult for mothers to deal with children in an emotionally supportive way. This study aims to look at the description of parental emotion regulation of mothers when dealing with toddlers who tantrum. This study used descriptive quantitative research methods with 317 participants of mothers with toddlers who had experienced tantrums. Parental emotion regulation is measured by the Revised Parental Emotion Regulation (PERI2) measuring four dimensions, which are represent emotion regulation strategy based on Gross & John's emotion regulation theory. The results showed that of the four emotion regulation strategies included in the measurement (reappraisal, suppression, capitulation, and escape), the emotion regulation strategy most widely used by mothers when dealing with toddler tantrums was reappraisal, followed by suppression which was shown by the average score in the high category. While escape is the least used strategy. Additional analysis was carried out with a different test on each score of the dimensions of parental emotion regulation in various demographic data such as mother's age, mother's latest education, working/non-working mother, and gender of toddlers who experience tantrums. Other demographic factors such as whether the mother plays a role in a nuclear or extended family, marital status, and the level of tantrums in children are suggested to be considered in future research, in addition, more comprehensive research is needed regarding capitulation and escape emotion regulation strategies to be able to see the position of these two dimensions in the role of parenting by mothers, especially when dealing with child tantrums.

Keywords: maternal emotion regulation, toddler temper tantrum.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
2.1 Parental Emotion Regulation	7
2.2 Tantrum pada Balita.....	11
2.3 Parental Emotion Regulation Ibu dan Tantrum Anak.....	17
2.4 Kerangka Penelitian	19
BAB III.....	20
3.1 Metode & Desain Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	22
3.4 Proses Pengumpulan data.....	23
3.5 Teknik Analisis Data.....	25
3.6 Uji Alat Ukur	26
3.7 Uji Asumsi Klasik.....	29
BAB IV	32
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	32

4.2	Gambaran Parental Emotion Regulation.....	36
4.3	Analisis Tambahan.....	38
4.4	Pembahasan/Diskusi	48
BAB V	56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	56
5.3	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Strategi Regulasi Emosi (Gross & John, 2003)	8
Tabel 3. 1 Dimensi dan Indikator Alat Ukur Revised Parental Emotion Regulation (PERI2)	22
Tabel 3. 2 Blue Print Parental Emotion Regulation Inventory (PERI2)	24
Tabel 3. 3 Dimensi, Indikator, dan Contoh Item Pernyataan Alat Ukur Parental Emotion Regulation Inventory (PERI2)	26
Tabel 3. 4 Pedoman Penilaian Tingkat Keandalan Alat Ukur Berdasarkan Nilai Cronbach's Alpha	28
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	28
Tabel 3. 6 Hasil Analisis Item-Total Correlation.....	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov pada pilot study	30
No table of figures entries found.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	19
Gambar 3. 1 Histogram sebaran data total skor PERI2 pada pilot study	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement 1	67
Lampiran 2 Expert Judgement 2	80
Lampiran 3 Informed Consent	81
Lampiran 4 Identitas dan Data Deskriptif Responden	82
Lampiran 5 Kuesioner Revised Parental Emotion Regulation	83
Lampiran 6 Uji Reabilitas, Validitas, dan Normalitas	87
Lampiran 7 Data Deskriptif	89
Lampiran 8 Uji Beda.....	91

