

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahaan.....	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Batasan Penelitian.....	5
1.5 Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dan Teori.....	8
2.1.1 Ergonomi.....	8
2.1.2 Definisi Ergonomi.....	8
2.1.3 Tujuan Ergonomi.....	9
2.1.4 Aplikasi atau Penerapan Ergonomi.....	10
2.1.5 Ruang Lingkup Ergonomi.....	12
2.1.6 Tools Penilaian Ergonomi.....	12
2.1.7 WERA (Work Ergonomy Risk Assesment).....	12
2.1.8 REBA (Rapid Entire Body Assessment).....	22
2.1.9 Nordic Body Map Kuesioner.....	27
2.1.10 Perhitungan Cycle Time.....	28
2.2 Penelitian Terdahulu.....	29
2.3 Kerangka Pemikiran.....	32

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
3.1	Jenis Penelitian	33
3.2	Jenis Data dan Informasi	33
3.3	Metode Pengumpulan Data	33
3.3.1	Data-datayang Diperlukan	33
3.4	Metode Pengolahan dan AnalisisData	34
3.4.1	Perhitungan Work Ergonomic Risk Assessment (WERA)	34
3.4.2	Perhitungan Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	34
3.4.3	Pengukuran Keluhan Otot menggunakan Metode NBM.....	35
3.4.4	Perhitungan Cycle Time	36
3.5	Langkah-Langkah Penelitian	37
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1	Gambaran Umum Perusahaan	39
4.1.1	Visi & Misi	39
4.1.2	Struktur Organisasi Produksi_02 (Packaging)	40
4.1.3	Profil Produk.....	42
4.1.4	Layout Proses Produksi	43
4.2	Data Kuisoner	44
4.2.1	Data Responden.....	44
4.2.2	Hasil Kuisoner Nordic Body Map	45
4.3	Data Postur Kerja Rapid Entire Body Assessment (REBA)	47
4.3.1	Poses Steples 1 (REBA)	47
4.3.2	Proses Memasukan Radiator ke Doos (REBA)	50
4.3.3	Proses Pemasangan Styrofoam (REBA)	53
4.3.4	Proses Steples Kedua Bagian Atas Doos (REBA)	56
4.3.5	Proses Menempatkan Radiator pada Pallet (REBA)	59
4.4	Data Postur Kerja Work Ergonomy Risk Assesment (WERA)	62
4.4.1	Poses Steples 1 (WERA)	62
4.4.2	Proses Memasukan Radiator ke Doos (WERA)	65
4.4.3	Proses Pemasang Styrofoam (WERA)	68
4.4.4	Proses Steples 2 (WERA)	71
4.4.5	Proses Penempatan Radiator Pada Pallet (WERA)	74
4.5	Perhitungan Cycle Time Proses Packing Radiator	77

BAB V	HASIL DAN PEMABAHASAN	
5.1	Hasil Pengukuran REBA (Rapid Entire Body Assessment)	78
5.2	Hasil Pengukuran WERA (Work Ergonomy Risk Assesment).....	79
5.3	Hasil Kuisoner Nordic Body Map (NBM)	81
5.4	Solusi Perbaikan	83
5.4.1	Manusia	84
5.4.2	Redesign Tempat Kerja	84
5.4.3	Modifikasi Conveyor packing Radiator	86
5.5	Perbandingan Skor REBA, WERA dan NBM Sebelum dan Sesudah Perbaikan	91
5.5.1	Perbandingan Skor REBA	91
5.5.2	Perbandingan Skor WERA	106
5.5.3	Perbandingan Skor NBM.....	121
5.5	Perbandingan CycleTime Setelah Perbaikan.....	123
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan.....	125
6.2	Saran	126
	Daftar Pustaka	127
	Lampiran	130