

*Name : Aprezia Anjanie*

*NIM : 552.12120074*

*Theme : Meaning Construction of Yoga in Transcendental Communications (Studies in Phenomenology of Husserl at Community: Inan Yoga in South Jakarta)*

#### **ABSTRACT**

*Human beings are unique, full of mystery, and have a very strong emotional level to interact, both with nature, with each other, or with himself. Communication by Shepherd (2001) is the result of personal experience and the experiences of others who felt continuously defined as transcendental. Yoga is considered to have a good philosophy in harmonizing body and mind training techniques also require focus and relaxation of the human being.*

*Yoga is an exercise or if accompanied by gestures as if breathing in order to seek a focus that has the feel and rhythm that teaches how transcendental communication in humans to find his own world. To understand this phenomenon in the Yoga community in the area of South Jakarta. The author analyzes the communication method of Husserl's phenomenology is the study of the reduction of the transcendental form of the existence of the essence of consciousness called the intentionality of consciousness. This study used a qualitative methodology with subjective or interpretive approach.*

*The results of this study concluded that to realize the significance of awareness of the meaning and individual motives, actor yoga implement a disciplined awareness of cognitive focus and calmness to minimize mental imbalance which in turn can create an individual transformation and communication are essential mental transfiguration.*

*Keywords : Transcendental Communication, Husserl, Yoga*

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
PROGRAM PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI MAGISTER  
ILMU KOMUNIKASI**

NAMA : Aprezia Anjanie  
NIM : 552.12120074  
JUDUL : Konstruksi Makna Yoga dalam Komunikasi Transendental (Studi Fenomenologi Husserl pada Komunitas : Inan Yoga di Jakarta Selatan)

**ABSTRAK**

Manusia adalah makhluk yang unik, penuh dengan misteri, dan memiliki tingkat emosional yang sangat kuat dalam berinteraksi, baik dengan alam, antara sesamanya, ataupun dengan dirinya sendiri. Komunikasi menurut Shepherd (2001) merupakan hasil dari pengalaman pribadi maupun pengalaman orang lain yang dirasakan secara terus menerus yang diartikan sebagai transendental. Yoga dianggap memiliki filosofi yang baik di dalam mengharmonisasi tubuh dan pikiran, teknik latihannya juga membutuhkan fokus dan relaksasi dari manusia tersebut.

Yoga adalah sebuah senam atau olah gerak tubuh dengan diiringi oleh pernafasan guna mencari sebuah fokus yang memiliki nuansa serta irama yang mengajarkan cara komunikasi transendental pada manusia untuk menemukan dunianya sendiri. Untuk memahami fenomena tersebut di komunitas Yoga di daerah Jakarta Selatan. Komunikasi tersebut penulis analisis dengan kajian metode fenomenologi Husserl yaitu tentang reduksi transendental berupa adanya esensi kesadaran yang disebutnya dengan intensionalitas kesadaran. Penelitian ini menggunakan metodologi kualitatif dengan pendekatan interpretif atau subjektif.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa dengan menyadari arti dari kesadaran terhadap makna dan motif individu, pelaku yoga melaksanakan sebuah disiplin kesadaran tentang fokus dan ketenangan kognitif untuk memperkecil ketidakseimbangan jiwa sehingga pada akhirnya mampu menciptakan sebuah transformasi individu dan komunikasi transfigurasi mental yang hakiki.

Kata Kunci: Komunikasi Transendental, Husserl, Yoga