



**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN MASALAH
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA YANG SUDAH
MENIKAH DI JABODETABEK**

LAPORAN SKRIPSI

SHIFA NURUL RAHMAH

46119110064

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN MASALAH
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA YANG SUDAH
MENIKAH DI JABODETABEK**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
psikologi**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**SHIFA NURUL RAHMAH
46119110064**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shifa Nurul Rahmah
Nim : 46119110064
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Masalah Kesehatan Mental Mahasiswa Yang Sudah Menikah Di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Shifa Nurul Rahmah

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

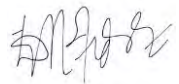
Lampiran Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Shifa Nurul Rahmah
NIM : 46119110064
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Masalah Kesehatan Mental Mahasiswa Yang Menikah Di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si
NIDN : 0315038002



Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304



Pembimbing : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802



MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2023
Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210476



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Semester Genap 2022 yang berjudul **“Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Masalah Kesehatan Mental Mahasiswa Yang Sudah Menikah di Jabodetabek”**. Tugas akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, sekaligus mengajak pembaca memahami topik terkait.

Proses Tugas Akhir ini tidak lepas dari doa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga penulis Ayah dan Ibu yang selalu mendukung serta mendoakan penulis selama masa perkuliahan sampai penulis meraih gelar sarjana. Kakakku Resti Setya Novita, kedua adikku Lukman Nulhakim dan Akbar Khairul Nizam yang selalu ada memberikan dukungan dengan doa terbaik untuk kesuksesan penulis dalam memperoleh gelar sarjana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph,D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Ibu Yenni, M. Psi, Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
4. Ibu Kharisma Riskinanti, M. Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta.

5. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc sebagai Sekretaris Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.si selaku dosen pengampu mata kuliah Tugas Akhir yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam pengerjaan Tugas Akhir Penulis.
7. Ibu Fatma Nur Aqmarina, S. Psi, M. Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan informasi dan support terhadap penulis dalam mengambil keputusan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Ibu Erna Multahada, S.Hi., S. Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang senantiasa menerima penulis sebagai mahasiswa bimbingannya serta sabar membimbing, memberikan masukan dari awal bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.
9. Ibu Dian Misrawati, M Psi., Psikolog selaku Dosen *Reviewer* Proposal Tugas Akhir dan *Expert Judgment* yang sudah membantu memberikan masukan terhadap Tugas Akhir penulis.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran selama perkuliahan kepada penulis dan seluruh mahasiswa.
11. Seluruh Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan banyak informasi kepada penulis selama perkuliahan.
12. Teman seperjuangan Nurul Husna dan Nurul Lathifa yang telah membantu, meluangkan waktunya, dukungan dan kerjasamanya sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian Tugas Akhir.

13. Ibu Nia Siti Chaerani angkatan Ganjil 2018 yang menjadi motivasi penulis serta membantu penulis dalam mencari informasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
14. Kak Era my bestie yang selalu menjadi moodbooster, mendukung serta memberikan masukan tentang hal apapun selama penulis menyelesaikan Tugas Akhir.
15. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa terbaik, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi kedepannya. Penulis berharap agar laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis,

Shifa Nurul Rahmah

ABSTRAK

Nama : Shifa Nurul Rahmah
NIM : 46119110064
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi Keluarga Dengan Masalah Kesehatan Mental Mahasiswa Yang Sudah Menikah Di Jabodetabek
Pembimbing : Erna Multahada, S. Hi., S. Psi., M. Si

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk dapat melihat hubungan antara variabel X dengan variabel Y yaitu hubungan antara resiliensi keluarga dengan kesehatan mental pada mahasiswa di Jabodetabek. Dengan data yang didapatkan dengan $r = 0.288$ dan $p = 0.000$ yang artinya bahwa data tersebut memiliki nilai korelasi rendah dengan arah hubungan yang negatif. Sehingga jika kesehatan mental meningkat maka resiliensi keluarga turun dan begitupun sebaliknya. Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional, Populasi dalam penelitian ini merupakan mahasiswa aktif yang sudah menikah. Subjek tersebut berdomisili Jabodetabek. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik non probabilitas sampling yaitu dengan teknik accidental sampling. Didapat nilai hasil uji validitas pada skala kesehatan mental nilai r hitung paling tinggi 0.840 dan untuk skala resiliensi nilai r hitung paling tinggi 0.827. Nilai reliabilitas pada kesehatan mental didapatkan hasil nilai *cronbach Alpha* sebesar 0.926 dan untuk resiliensi keluarga didapatkan hasil nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0.958. Pada hasil uji korelasi, didapatkan hasil *correlation coefficient* sebesar -0.288 dengan nilai sig 0.001 sehingga dapat diartikan bahwa data memiliki nilai korelasi rendah dengan arah hubungan yang negatif sehingga jika resiliensi keluarga meningkat maka semakin rendah masalah kesehatan mental mahasiswa yang menikah di Jabodetabek. Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh bahwa resiliensi keluarga dan kesehatan mental memiliki nilai korelasi rendah dengan arah hubungan yang negatif, sehingga jika resiliensi keluarga meningkat maka semakin rendah masalah kesehatan mental mahasiswa yang menikah. Dalam konteks ini, korelasi negatif menandakan bahwa adanya hubungan terbalik antara tingkat resiliensi keluarga dan kesehatan mental. Artinya semakin tinggi tingkat resiliensi keluarga, semakin kecil kemungkinan terjadinya masalah kesehatan mental pada mahasiswa yang sudah menikah, begitupun sebaliknya semakin rendah tingkat resiliensi keluarga, semakin besar kemungkinan adanya masalah kesehatan mental pada mahasiswa yang sudah menikah

Kata Kunci : Resiliensi Keluarga, Kesehatan Mental, Mahasiswa yang Menikah

ABSTRACT

Name : Shifa Nurul Rahmah
NIM : 46119110064
Study Program : Psikologi
Title Thesis : The Relationship between Family Resilience and
Mental Health Problems in Married Students in
Jabodetabek
Counsellor : Erna Multahada, S. Hi., S. Psi., M. Si

This research was conducted with the aim of being able to see the relationship between variable X and variable Y, namely the relationship between family resilience and mental health in students in Jabodetabek. With the data obtained with $r = 0.288$ and $p = 0.000$, which means that the data has a low correlation value with a negative relationship. So if mental health increases, family resilience decreases and vice versa. This research uses quantitative by using correlational method. The population in this study are active students who are married. The subject is domiciled in Jabodetabek. The sampling technique uses a non-probability sampling technique, namely the accidental sampling technique. Obtained the value of the validity test results on the mental health scale, the highest r count is 0.840 and for the resilience scale the highest r count is 0.827. The reliability value on mental health resulted in a Cronbach Alpha value of 0.926 and for family resilience the results of a Cronbach Alpha value of 0.958. On the results of the correlation test, the results of the correlation coefficient were -0.288 with a sig value of 0.001 so that it can be interpreted that the data has a low correlation value with a negative relationship direction so that if family resilience increases, the mental health problems of married students in Jabodetabek will decrease. Based on the results of this study, it was found that family resilience and mental health had a low correlation value with a negative relationship, so that if family resilience increased, the mental health problems of married students would decrease. In this context, the negative correlation indicates that there is an inverse relationship between the level of family resilience and mental health. This means that the higher the level of family resilience, the less likely mental health problems occur in married students, and vice versa, the lower the level of family resilience, the more likely there are mental health problems in married students.

Keywords: Family Resilience, Mental Health, Married Students

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1 Kesehatan Mental	12
2.1.1 Pengertian Kesehatan Mental	12
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	13
2.1.3 Dimensi-Dimensi Kesehatan Mental.....	15
2.2 Resiliensi Keluarga.....	15
2.2.1 Pengertian Resiliensi Keluarga.....	16
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Keluarga.....	17
2.2.3 Dimensi-Dimensi Resiliensi Keluarga.....	17

2.3 Kesehatan Mental Mahasiswa yang sudah Menikah.....	18
2.4 Hubungan Resiliensi Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa yang sudah Menikah.....	19
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	27
3.2 Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Variabel Independen.....	27
3.2.2 Variabel Dependen.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	27
3.3.1 Kesehatan Mental.....	27
3.3.2 Resiliensi Keluarga.....	28
3.4 Populasi dan Teknik Sampling Penelitian.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Skala Kesehatan Mental.....	28
3.5.2 Skala Resiliensi Keluarga.....	30
3.6 Prosedur Penelitian.....	32
3.7 Uji Coba Alat Ukur.....	32
3.7.1 Uji Validitas Alat Ukur.....	33
3.7.2 Uji Realibilitas.....	34
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.8.1 Uji Asumsi.....	34
3.8.2 Uji Hipotesis.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2 Deskripsi Umum Partisipan Penelitian.....	36

4.2.1 Responden Berdasarkan Usia	36
4.2.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.2.3 Responden Berdasarkan Domisi	38
4.2.4 Responden Berdasarkan Semester	39
4.2.5 Responden Berdasarkan Usia Saat Menikah	40
4.2.6 Responden Berdasarkan Usia Pernikahan Saat ini	41
4.2.7 Responden Berdasarkan Aktivitas lain	42
4.3 Uji Validitas dan Realibilitas	43
4.3.1 Uji Validitas Skala Kesehatan Mental	44
4.3.2 Uji Validitas Skala Resiliensi Keluarga	44
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	44
4.4.1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental	44
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Keluarga	45
4.5 Uji Asumsi Dasar	45
4.5.1 Hasil Uji Normalitas Data	45
4.6 Hasil Uji Deskriptif	45
4.6.1 Hasil Uji Analisa Deskriptif Kesehatan Mental	45
4.6.2 Hasil Uji Analisa Deskriptif Resiliensi Keluarga	46
4.7 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi	47
4.7.1 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi Skala Kesehatan Mental	47
4.7.2 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi Skala Resiliensi Keluarga	48
4.8 Uji Hipotesa	49
4.8.1 Hasil Uji Korelasi	49
4.8.2 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	49
4.9 Pembahasan	50
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	56

5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Keterbatasan dan Saran	56
5.2.1 Keterbatasan Penelitian.....	56
5.2.2 Saran Teoritis.....	56
5.2.3 Saran Praktis	57
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Kesehatan Mental	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi Keluarga	30
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Domisili.....	38
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Semseter	39
Tabel 4. 5 Responden Berdasarkan Usia Saat Menikah	41
Tabel 4. 6 Responden Berdasarkan Usia Pernikahan Saat ini	42
Tabel 4. 7 Responden Berdasarkan Aktivitas Lain	43
Tabel 4. 8 Hasil Uji Realibilitas Skala Kesehatan Mental.....	44
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Keluarga.....	45
Tabel 4. 10 Hasil kategorisasi Kesehatan Mental	46
Tabel 4. 11 Hasil Kategorisasi Resiliensi Keluarga.....	47
Tabel 4. 12 Hasil Analisa Standar Deviasi Skala Kesehatan Mental	47
Tabel 4. 13 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi Skala Resiliensi Keluarga	48
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi	49
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1 Diagram Batang Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Gambar 4. 2 Gambar Diagram Batang Frekuensi Subjek Berdadarkan Jenis Kelamin	38
Gambar 4. 3 Gambar Diagram Batang Frekuensi Berdsarkan Domisili	39
Gambar 4. 4 Diagram Batang Frekuensi Gambaran Subjek Berdasarkan Semester	40
Gambar 4. 5 Gambar Diagram Batang Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Saat Menikah	41
Gambar 4. 6 Gambar Diagram Batang Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan Saat Ini.....	42
Gambar 4. 7 Gambaran Diagram Batang Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Lain	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment	63
Lampiran 2 Kuesioner Resiliensi Keluarga	78
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 4 Uji Normalitas	85
Lampiran 5 Data Deskriptif	86
Lampiran 6 Uji Deskriptif Standar Deviasi	87
Lampiran 7 Uji Hipotesa	88
Lampiran 8 Data Karakteristik Responden	89

