



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PENDAKI GUNUNG
RINJANI**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Weldina Mutia Saleh

46115010004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PENDAKI
GUNUNG RINAJI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Mercu
Buana Jakarta**

**Untuk Memenuhi Sebagaimana Persyaratan
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Weldina Mutia Saleh

46115010004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya ilmiah ini:

Judul : Hubungan Antara Resiliensi Dengan Kesejahteraan Subjektif
Pada Pendaki Gunung Rinjani
Nama : Weldina Mutia Saleh
NIM : 46115010004
Program : Program Studi Psikologi

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Papabile ternyata ditemukan di dalam laporan skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, Desember 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Weldina Mutia Saleh

46115010004

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Weldina Mutia Saleh
NIM : 46115010004
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Pendaki Gunung Rinjani

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304
Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN : 0308018301
Penguji : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog
NIDN : 0329046302

Irfan Aulia
Dhani Irmawan
Agung Sigit Santoso

Jakarta, 10 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan

Setiawati Intan Savitri

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi

Karisma Riskinanti

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210416



Please Scan QR Code Verify

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Weldina Mutia Saleh

NIM : 46115010004

Program : Program Studi Psikologi

Judul : Hubungan Antara Resiliensi dan Kesejahteraan Subjektif pada Pendaki Gunung Rinjani.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Desember 2022

Yang menyatakan,



Weldina Mutia Saleh

46115010004

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang maha esa Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayatnya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan baik dan dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam perjalanan menyelesaikan penelitian ini penulis dibantu oleh banyak pihak. Berkat bantuan dan bimbingan mereka penulis dapat mengumpulkan data, Menyusun, dan pada akhirnya dapat menyelesaikan penelitian ini. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, terutama penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, M.S. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savutri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Irfan Aulia Syaiful, Dr. S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen terbaik yang telah memberikan arahan, nasehat dan membimbing penulis dengan sabar dan ikhlas hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah mengajarkan dan berbagi ilmu kepada peneliti. Khususnya bapak Drs. Agung Sigit Santoso M.Si selaku dosen pembimbing akademik, dan ibu Laila meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku dosen mata kuliah Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua saya, yang selama ini telah membesarkan, mendidik, serta membimbing serta memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu sampai pada saat ini.

7. Kepada suami dan anak saya, yang sudah mendukung, memberikan saya waktu, dan tanpa henti memberikan semangat, selama saya menyelesaikan kuliah dan menyusun skripsi ini.
8. Aisyah Nurmayanti sahabat saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh teman-teman pendaki yang telah memberikan pengalaman dan masukan serta menyempatkan diri untuk menjadi partisipan dalam penelitian saya.

Disini saya sebagai penulis berharap semoga laporan yang saya susun ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bisa menjadi panutan atau referensi bagi orang lain dalam menyusun penelitian. Akhir kata saya ucapkan terima kasih kepada para pembaca yang telah menyempatkan diri untuk membaca laporan hasil karya ilmiah ini. Semoga isi laporan ini membantu para pembaca dalam mencapai tujuannya.

Jakarta, Desember 2022

Penulis,



Weldina Mutia Saleh
46115010004

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABLE	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Masalah	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1. Kesejahteraan Subjektif	10
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Subjektif	10
2.1.2. Aspek Kesejahteraan Subjektif	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif	12
2.2. Resiliensi	14

2.2.1. Definisi Resiliensi	14
2.2.2. Aspek-Aspek Resiliensi	15
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
2.3. Pendaki Gunung	16
2.4. Penelitian Terdahulu	17
2.5. Kerangka Berfikir	24
2.6. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	27
3.2. Definisi Operasional	27
3.2.1. Kesejahteraan Subjektif	28
3.2.2. Resiliensi	28
3.3. Populasi, sampel dan Teknik Sampling	28
3.3.1. Poulasi Penelitian	28
3.3.2. Sampel Penelitian	29
3.3.3. Teknik Sampling	31
3.4. Sumber Data Penelitian	31
3.5. Instrumen Penelitian	31
3.5.1. Alat Ukur Kesejahteraan Subjektif	32
3.5.2. Alat Ukur Resiliensi	33
3.6. Uji Validitas Instrumen	34
3.7. Uji Reliabilitas	35
3.7.1 Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif	36
3.7.2 Uji Reliabilitas Resiliensi	36

3.8. Metode Analisis	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Profil Responden	38
4.2 Analisis Deskriptif Statistik	38
4.3 Hasil Uji Asumsi	43
4.3.1 Uji Normalitas Data	43
4.3.2 Uji Validitas	45
4.3.3 Uji Reliabilitas	47
4.4 Uji Hipotesis	47
4.5 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Limitasi Penelitian	56
5.3 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu: Resiliensi dan Kesejahteraan Subjektif ...	17
Tabel 2.2 Kerangka Berfikir	25
Tabel 3.1 Sample Size Based on Desired Accuracy	29
Tabel 3.2 Blue Print BBC-SWB	33
Tabel 3.3 Blue Print CD-RISC	34
Tabel 3.4 Hasil Reliabilitas Alat Ukur	36
Tabel 4.1 Deskriptif Usia Responden	39
Tabel 4.2 Deskriptif Jenis Kelamin Responden	39
Tabel 4.3 Hasil Deskriptif Statistik	40
Tabel 4.4 Hasil Tanggapan Responden Variabel Kesejahteraan Subektif .	40
Tabel 4.5 Aspek Pembentuk Variabel Kesejahteraan Subjektif	41
Tabel 4.6 Hasil Tanggapan Responden Resiliensi	42
Tabel 4.7 Aspek Pembentuk Variabel Resiliensi	42
Tabel 4.8 Uji Normalitas Data Skewness-Kurtosis	44
Tabel 4.9 Pentebaran Normalitas Data	44
Tabel 4.10 Chi-Square Test	45
Tabel 4.11 Additional Fit Measures	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Goodness of Fit Indeks setelah Modification Indices	46
Tabel 4.13 Uji Reliabilitas	47
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis	49
Tabel 4.15 Correlation matrix	50