



HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

SITI KHOERU ROMDHIYAH

46119010136

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

SITI KHOERU ROMDHIYAH

46119010136

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khoeru Romdhiyah

NIM : 46119010136

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan *Subjective Well-Being* Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 30 Januari 2023



Siti Khoeru Romdhiyah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Siti Khoeru Romdhiyah

NIM : 46119010136

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* dengan *Subjective Well Being* pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

Penguji : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006



UNIVERSITAS

Jakarta, 30 Januari 2023
Mengetahui,
MERCUBUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210439



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog. Dan Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikn ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
7. Bapak Abdul Kholik, S.Pd dan Ibu Marfu'ah selaku orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Khoirul Majalis dan Agung Mulyana selaku kakak dan adik saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Siti Khoeru Romdhiyah selaku diri saya sendiri yang telah sabar dan

meninggalkan rasa malas untuk mengerjakan Skripsi ini.

10. Kepada rekan Skripsi payung saya yaitu Nurul Alfi dan Niken Dwi yang telah bekerja sama selama ini dan mendukung saya selama penelitian berlangsung.
11. Para Responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu Skripsi ini untuk selesai.
12. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan menemani saya selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 30 Januari 2023

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khoeru Romdhiyah

NIM : 46119010136

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan *Subjective Well-Being* Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Siti Khoeru Romdhiyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Subjective Well-Being</i>	11
2.2 <i>Forgiveness</i>	15
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Kerangka Berpikir.....	26
2.5 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Definisi Operasional	30
3.2.1 <i>Subjective Well-Being</i>	30
3.2.2 <i>Forgiveness</i>	30

3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Teknik Sampling.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data Primer.....	31
3.5	Instrumen Penelitian	32
3.5.1	Skala <i>Subjective Well-Being</i>	32
3.5.2	Skala <i>Forgiveness</i>	33
3.6	Teknik Analisis Data.....	34
3.6.1	Uji Kualitas Instrumen.....	34
3.6.2	Uji Asumsi Klasik.....	35
3.6.3	Uji Hipotesis	35
3.2	Uji Tambahan.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	37
4.2	Analisis Deskriptif Statistik.....	39
4.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	39
4.3	Hasil Uji Kualitas Instrumen	54
4.3.1	Uji Validitas.....	54
4.3.2	Uji Reliabilitas	57
4.4	Uji Asumsi Klasik.....	58
4.4.1	Uji Normalitas.....	58
4.5	Uji Hipotesis	58
4.5.1	Uji Analisis Korelasi.....	58
4.5.2	Korelasi Antar Dimensi	59
4.6	Uji Tambahan.....	61
4.6.1	Uji Beda	61
4.7	Pembahasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	75

5.3	Saran	75
5.3.1	Saran Teoritis	75
5.3.2	Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Subjective Well-Being</i>	46
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Forgiveness</i>	47
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi	50
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif	53
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor	53
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel <i>Forgiveness</i>	54
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i>)	54
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif)	55
Tabel 4.7 <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	55
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas <i>Forgiveness</i>	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i>)	66
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman Afektif)	67
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i>	68
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i>)	68
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i> (Pengalaman AfektifB)	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	69
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i>	69
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	71
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel <i>Forgiveness</i>	72
Tabel 4.20 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i>)	73

Tabel 4.21 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel
Subjective Well-Being (Pengalaman Afektif)..... 74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	40
Gambar 4.1 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Usia.....	57
Gambar 4.2 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Jenis Kelamin	58
Gambar 4.3 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Pekerjaan	59
Gambar 4.4 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Pendidikan.....	60
Gambar 4.5 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Status Perkawinan	60
Gambar 4.6 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Anak Keberapa	61
Gambar 4.7 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Usia saat Orang Tua Bercerai	62
Gambar 4.8 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Penyebab Orang Tua Bercerai	63
Gambar 4.9 Grafik <i>Mean Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> (<i>Flourishing</i> dan Pengalaman Afektif) berdasarkan Setelah Orang Tua Bercerai Ikut Dengan	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 2. Uji Validitas	104
Lampiran 3. Uji Reabilitas	108
Lampiran 4. Uji Normalitas	109
Lampiran 5. Uji Korelasi.....	109
Lampiran 6. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	110

