



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK SAAT
PEMBELAJARAN ONLINE DI TENGAH PANDEMI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

OLEH:
KEANU RESTIASAN

46118010012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



**PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK SAAT
PEMBELAJARAN ONLINE DI TENGAH PANDEMI PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
OLEH:
MERCU BUANA
KEANU RESTIASAN
46118010012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2022**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keanu Restiasan

NIM : 46118010012

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Gratitude Terhadap Resiliensi Akademik Saat Pembelajaran Online Di Tengah Pandemi Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 November 2022



(Keanu Restiasan)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Keanu Restiasan
NIM : 46118010012
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Gratitude Terhadap Resiliensi Akademik Saat Pembelajaran Online Di Tengah Pandemi Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful,
M.Psi., Psikolog NIDN : 0330058304

Ketua Penguji : Dhani Irmawan,
S.Psi., M.Sc NIDN : 0308018301

Penguji : Ahmad Sabir, M.Phil
NIDN : 0304118201

Irfan Aulia
Dhani
Ahmad Sabir

Jakarta, 22
Desember 2022

Mengetahui,

Dekan

Setiawati Intan Savitri

(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si
Psikolog)

Ketua Program Studi

Karisma Riskinanti

(Karisma Riskinanti, M.Psi.,

PSI
07210403



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongannya tentunya penulis tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Saya mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehatnya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga saya mampu untuk menyelesaikan Penulisan Laporan Skripsi yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Saya tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Demikian, dan apabila terdapat banyak kesalahan pada skripsi ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Dan juga orang-orang yang telah membantu saya dalam penulisan skripsi ini, yaitu

1. Kedua orangtua tercinta dan keluarga yang senantiasa membantu saya dengan kasih sayang dan perhatian mereka
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen pembimbing penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

6. Seluruh dosen dan staf Program studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
7. Semua teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2018 yang senantiasa membantu dan berjalan bersama saya.

Semoga semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini mendapatkan keberkahan dan kebaikan dari Allah SWT. Demikian, semoga juga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Jakarta, 25 November 2022



(Keanu Restiasan)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keanu Restiasan

NIM : 46118010012

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Gratitude Terhadap Resiliensi Akademik Saat Pembelajaran Online Di Tengah Pandemi Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 November 2022



(Keanu Restiasan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL & GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Secara Teoritis	7
1.4.2 Secara Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Resiliensi Akademik.....	8
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	8
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi Akademik	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	10
2.2 Gratitude.....	12
2.2.1 Definisi <i>Gratitude</i>	12
2.2.2 Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Gratitude</i>	14
2.3 Pembelajaran Online Di Tengah Pandemi	15
2.4 Penelitian Terdahulu.....	16
2.5 Kerangka Berpikir	22
2.6 Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25

3.2 Definisi Konseptual Variabel	25
3.2.1 Definisi Konseptual Resiliensi Akademik.....	25
3.2.2 Definisi Konseptual <i>Gratitude</i>	25
3.3 Definisi Operasional Variabel	26
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi Akademik.....	26
3.3.2 Definisi Operasional <i>Gratitude</i>	26
3.4 Populasi dan Sampel	26
3.4.1 Populasi Penelitian.....	26
3.4.2 Sampel Penelitian	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.6.1 Alat Ukur Resiliensi Akademik.....	28
3.6.2 Alat Ukur <i>Gratitude</i>	29
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.7.1 Uji Validitas.....	30
3.7.2 Uji Reliabilitas	30
3.8 Teknik Analisis Data.....	31
3.8.1 Uji Asumsi Klasik.....	31
3.8.2 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Umum Subjek	33
4.1.1 Data Jenis Kelamin.....	33
4.1.2 Data Usia.	33
4.2 Analisis Deskriptif.....	34
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
4.3.1 Uji Validitas.....	37
4.3.2 Uji Reliabilitas	39
4.4 Uji Asumsi Klasik	39
4.4.1 Uji Normalitas	39
4.4.2 Uji Linearitas	40
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas	41
4.5 Uji Hipotesis.....	41

4.5.1 Uji Analisis Regresi Sederhana	41
4.5.2 Matriks Dimensi	42
4.6 Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
5.3 Saran	47
5.3.1 Saran Metodologis	47
5.3.2 Saran Praktis.	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL & GRAFIK

Tabel 3.1 Blue Print Resiliensi Akademik	29
Tabel 3.2 Blue Print <i>Gratitude</i>	30
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Usia	33
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif	34
Tabel 4.4 Pedoman Kategori	35
Tabel 4.5 Kategori Resiliensi Akademik	35
Tabel 4.6 Hasil Kategori Resiliensi Akademik	35
Tabel 4.7 Kategori <i>Gratitude</i>	36
Tabel 4.8 Hasil Kategori <i>Gratitude</i>	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Resiliensi Akademik ARS-30	37
Tabel 4.10 Uji Validitas <i>Gratitude</i> GQ-6	38
Tabel 4.11 Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.12 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana	41
Tabel 4.15 R Square <i>Gratitude</i>	42
Tabel 4.16 R Square Dimensi <i>Gratitude</i> Terhadap Resiliensi Akademik	42
Grafik 4.1 Uji Linearitas	40