

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor Bagian Lengan Atas.....	14
Tabel 2.2	Skor Bagian Lengan Bawah.....	15
Tabel 2.3	Skor Bagian Pergelangan Tangan	16
Tabel 2.4	Skor Bagian Putaran Pergelangan Tangan	16
Tabel 2.5	Table A untuk Skor Grup A	17
Tabel 2.6	Skor Aktivitas.....	18
Tabel 2.7	Skor Beban	18
Tabel 2.8	Skor Bagian Leher.....	19
Tabel 2.9	Skor Bagian Batang Tubuh	20
Tabel 2.10	Skor Bagian Kaki (<i>Legs</i>).....	21
Tabel 2.11	Table B untuk Skor Grup B	21
Tabel 2.12	Skor Aktivitas.....	22
Tabel 2.13	Skor Beban	22
Tabel 2.14	Table C untuk Skor Postur Akhir.....	24
Tabel 2.15	Kategori Tindakan metode RULA	24
Tabel 2.16	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 4.1	Metode Kerja Karyawan Produksi Kaleng 601.....	34
Tabel 4.2	Data Karyawan Produksi Kaleng 601	35
Tabel 4.3	Data Hasil Kuisisioner Keluhan Pekerja	36
Tabel 4.4	Postur dan Sudut Pengukuran Postur Pekerja	38
Tabel 4.5	Faktor pengali untuk Pengolahan Data Kuisisioner.....	42
Tabel 4.6	Pengolahan Data Kuisisioner Keluhan Pekerja	43
Tabel 4.7	Hasil Pengolahan Data Keluhan Karyawan	43
Tabel 4.8	Pareto Diagram Keluhan Pekerja	44
Tabel 4.9	Penilaian Postur Tubuh Grup A gerakan I	45
Tabel 4.10	Tabel A Penilaian Postur Grup A Gerakan I.....	46
Tabel 4.11	Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup A	

Gerakan I	47
Tabel 4.12 Penilaian Postur Tubuh Grup B gerakan I	47
Tabel 4.13 Tabel B Penilaian Postur Grup B Gerakan I	48
Tabel 4.14 Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup B	
Gerakan I	48
Tabel 4.15 Skor Akhir Untuk Postur Tubuh Mengangkat	
Kaleng (Gerakan I)	49
Tabel 4.16 Penilaian Postur Tubuh Grup A gerakan II.....	51
Tabel 4.17 Tabel A Penilaian Postur Grup A Gerakan II	51
Tabel 4.18 Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup A	
Gerakan II	52
Tabel 4.19 Penilaian Postur Tubuh Grup B gerakan II	52
Tabel 4.20 Tabel B Penilaian Postur Grup B Gerakan II.....	53
Tabel 4.21 Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup B	
Gerakan II	53
Tabel 4.22 Skor Akhir Untuk Postur Tubuh Mengangkat	
Kaleng (Gerakan II)	54
Tabel 4.23 Penilaian Postur Tubuh Grup A gerakan III.....	56
Tabel 4.24 Tabel A Penilaian Postur Grup A Gerakan III	56
Tabel 4.25 Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup A	
Gerakan III.....	57
Tabel 4.26 Penilaian Postur Tubuh Grup A gerakan III.....	57
Tabel 4.27 Tabel B Penilaian Postur Grup B Gerakan III	58
Tabel 4.28 Penambahan Skor Aktivitas dan Beban Grup B	
Gerakan III.....	58
Tabel 4.29 Skor Akhir Untuk Postur Tubuh Mengangkat	
Kaleng (Gerakan III).....	59
Tabel 4.30 Hasil Perhitungan Postur Kerja Packing Kaleng	
Berdasarkan Metode RULA	60

Tabel 4.31 Hasil Perhitungan RULA Gerakan II Setelah	
Perbaikan Pertama	63
Tabel 4.32 Hasil Perhitungan RULA Gerakan III Setelah	
Perbaikan Pertama	63
Tabel 4.33 Postur dan Sudut Pengukuran Gerakan III Setelah	
Perbaikan Kedua	68
Tabel 4.34 Hasil Perhitungan RULA Gerakan III Setelah Usulan	
Perbaikan Kedua	69
Tabel 4.35 Alat dan Bahan Modifikasi Keranjang	69
Tabel 4.36 Spesifikasi <i>Lifter</i> merk Vestil	70
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran RULA Sebelum dan Sesudah Perbaikan	74

