

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3.1 | Populasi..... | 41 |
| Tabel 3.2 | Operasional Konsep | 44 |
| Tabel 3.3 | Kriteria Analisis Deskriptif Persentase | 48 |
| Tabel 4.1 | Jenis Kelamin Responden..... | 50 |
| Tabel 4.2 | Usia Responden..... | 50 |
| Tabel 4.3 | Saya Selalu Menonton Tayangan Dr. Oz Indonesia Setiap Episode | 52 |
| Tabel 4.4 | Saya Menonton Tayangan Dr. Oz Indonesia Sampai Tayangan Habis..... | 53 |
| Tabel 4.5 | Saya Selalu Berolahraga Setiap Hari..... | 54 |
| Tabel 4.6 | Saya Selalu Makan Makanan Yang Bergizi | 55 |
| Tabel 4.7 | Saya Selalu Makan Buah..... | 56 |
| Tabel 4.8 | Saya Selalu Minum Susu | 57 |
| Tabel 4.9 | Saya Selalu Tidur Tepat Waktu | 58 |
| Tabel 4.10 | Saya Selalu Berfikiran Positif..... | 58 |
| Tabel 4.11 | Saya Bisa Mengontrol Emosi Saya Dengan Baik..... | 59 |
| Tabel 4.12 | Saya Selalu Menghargai Orang Lain..... | 60 |
| Tabel 4.13 | Saya Selalu Menjaga Kebersihan Lingkungan | 61 |
| Tabel 4.14 | Koefisien..... | 64 |