



Universitas Mercu Buana  
Fakultas Ilmu Komunikasi  
Bidang Studi *Broadcasting*  
Dian Putri Hardianti  
44113010067

Pengaruh Tayangan Dr. Oz Indonesia Terhadap Pola  
Gaya Hidup Sehat Mahasiswa (Survei Pada Mahasiswa  
Broadcast Angkatan 2015 Universitas Mercu Buana)

Jumlah Halaman : 80 halaman + 7 lampiran

Bibliografi : 19 buku + 4 internet (2018)

### ABSTRAKSI

Tayangan Dr. Oz Indonesia merupakan program Talk Show yang membahas tentang kesehatan yang disiarkan di Trans TV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tayangan talk show Dr. Oz Indonesia terhadap pola gaya hidup sehat mahasiswa Broadcasting Universitas Mercu Buana Angkatan 2015. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei, dengan menggunakan teknik purposive sampling dimana peneliti mengumpulkan informasi dari 55 responden, yaitu laki-laki berjumlah 34 orang dan perempuan yang berjumlah 21 orang, dan usia 20 tahun berjumlah 2 orang, sedangkan yang berusia 21 tahun sebanyak 53 orang.

Survei diambil dengan cara menyebarkan kuisioner pada mahasiswa Broadcasting Universitas Mercu Buana angkatan 2015. Penelitian menunjukkan hipotesis bahwa terdapat pengaruh antara variabel terpaan media terhadap pola gaya hidup sehat mahasiswa Broadcasting Universitas Mercu Buana Angkatan 2015 sebesar 0,67 yang didapat dari nilai koefisien korelasi uji Pearson Product Moment

Dari hasil uji Pearson Product Moment, menandakan bahwa Tayangan Dr. Oz Indonesia mempengaruhi pola gaya hidup sehat mahasiswa Universitas Mercu Buana Angkatan 2015 dan untuk uji deskriptif data variabel X menghasilkan persentase sebesar 82,3% nilai tersebut masuk kriteria baik dan variabel Y menghasilkan persentase 88,6% nilai tersebut masuk kriteria sangat baik.