

# Gambaran *Psychological Well-Being* Anggota Kepolisian Di Polres X

Gamma Chitra

Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan tentang bagaimana gambaran *Psychological Well-Being* pada Anggota Polri Di Polres X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah Anggota Polri pada Polres X. Dengan teknik sampling *accidental sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 228 responden. Pengukuran dalam penelitian ini menggunakan skala *Psychological Well-Being* (Ryff, 1995) dengan nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0.901. Teknik analisis data menggunakan ujikomparatif *Independent Sample T Test* dan *Anova*. Hasil penelitian ini menunjukkan responden cenderung memiliki tingkat *Psychological Well-Being* yang tinggi, dengan persentase sebesar 84.2% diikuti oleh responden yang berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 15.4% dan responden yang berada pada kategori rendah hanya 0.4 %. Pada penelitian ini tidak ditemukan perbedaan *Psychological Well-Being* berdasarkan kriteria anggota Polri, jenis kelamin, usia, status pernikahan, tingkat pendidikan, dan kepangkatan. Perbedaan *Psychological Well-Being* pada anggota Polri terlihat dari dimensi *Purpose in Life*.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan Psikologis, Anggota Polri

## ***Description of Psychological Well-Being Police Officers at Polres X***

Gamma Chitra

Mercu Buana University

### ***ABSTRACT***

*This study aims to describe how the description of Psychological Well-Being in Police Officers at Polres X. This research uses a descriptive quantitative approach. Respondents in this study were members of the Police at Polres X. With accidental sampling technique. The number of samples in this study were 228 respondents. Measurements in this study used a Psychological Well-Being scale (Ryff, 1995) with a Cronbach Alpha value of 0.901. The data analysis technique used the comparative test of the Independent Sample T Test and Anova. The results of this study indicate that respondents tend to have a high level of Psychological Well-Being, with a percentage of 84.2% followed by respondents who are in the medium category with a percentage of 15.4% and respondents who are in the low category only 0.4%. In this study, there were no differences in Psychological Well-Being based on criteria for members of the National Police, gender, age, marital status, educational level, and rank. The difference in Psychological Well-Being among Police Officers can be seen from the dimension of Purpose in Life.*

***Keyword:*** *Psychological Well-Being, Police Officers*