



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL – BEING*
ANGGOTA KEPOLISIAN POLRES X**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Gamma Chitra Budiawan

(Nim : 46116310061)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA KRANGGAN

KOTA BEKASI

2021



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL – BEING
ANGGOTA KEPOLISIAN POLRES X

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Gamma Chitra Budiawan

(Nim : 46116310061)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA KRANGGAN

KOTA BEKASI

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : *Gambaran Psychological Well-Being* Anggota Kepolisian Polres X

Nama : Gamma Chitra Budiawan

NIM : 46116310061

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 06 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 06 Maret 2021

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Gamma Chitr:



B7AJX977343669

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran *Psychological Well-Being* Anggota Kepolisian
Polres X


Nama : Gamma Chitra Budiawan

NIM : 46116310061

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 12 Maret 2021

Pembimbing


Dina Syakina, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si


Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210096



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang tidak hentinya memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran *Psychological Well – Being* Anggota Kepolisian Polres X” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak hambatan serta rintangan yang dihadapi. Namun, tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala rendah hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si, selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya dan daya upaya untuk membimbing saya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ibu Reno Laila Fitria, M.psi, Psi dan Ibu Rizki Dawanti, M.Psi. Psi selaku dosen penelitian yang banyak membantu perjalanan penyusunan alat ukur dalam penelitian ini.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Krangganyang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa kuliah.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa psikologi angkatan 29 yang selalu kompak dan banyak membantu proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibunda Asnah Muhammadin yang selalu membantu penulis dalam bentuk dukungan moril dan doa yang tidak pernah putus serta seluruh keluarga yang penulis sayangi yang senantiasa memberikan dorongan, semangat dan doa.
9. Terima kasih kepada seluruh Anggota Kepolisian Polres X yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuisisioner.

Untuk semua tiada kiranya penulis dapat membalas kebaikan yang telah saya terima, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Aamiin...

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Bekasi, 06 Maret 2021
Penulis

Gamma Chitra Budiawan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gamma Chitra Budiawan
NIM : 46116310061
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Psychological Well-Being* Anggota Kepolisian
Polres X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 06 Maret 2021

Yang Menyatakan,



Gamma Chitra Budiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
JUDUL
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penulisan.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Psychological Well – Being.....	10

2.1.1	Definisi <i>Psychological Well-being</i>	10
2.1.2	Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	13
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well – Being</i>	17
2.1.4	Pentingnya Memahami <i>Psychological Well-being</i> dalam Dunia Kerja.....	18
2.2	Kepolisian Negara Republik Indonesia (Polri).....	19
2.2.1	Pengertian Polri.....	19
2.2.2	Visi, Misi dan Tugas Polri.....	20
2.2.3	Satuan Kerja Polri.....	21
2.2.4	Struktur Organisasi Polres X.....	21
2.2	Penelitian Terdahulu.....	23
2.3	Kerangka Pikir.....	28
2.4	Hipotesa.....	29
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.1	Populasi dan Sampel.....	30
3.1.1	Populasi.....	30
3.1.2	Sampel.....	31
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	32
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.3.1	Alat Ukur Pengumpulan Data.....	33
3.5	Validitas, Analisis Item, dan Realibilitas.....	36
3.5.1	Validitas.....	36
3.5.2	Analisis Item.....	38
3.5.3	Reliabilitas.....	41

3.6	Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2	Karakteristik Responden Penelitian	44
4.3	Gambaran Responden Penelitian.....	45
4.4	Deskriptif Data Hasil Pengukuran <i>Psychological Well-Being</i>.....	48
4.4.1	Deskriptif Data <i>Psychological Well-Being</i> dan Semua Dimensi	48
4.4.2	Deskriptif Data <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan Karakteristik Responden	50
	Tabel 4.8 Deskriptif Data <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan Karakteristik Responden.....	50
4.5	Kategorisasi Data Responden.....	53
4.6	Uji Hipotesa	65
4.6.1	Hasil Uji Hipotesa.....	65
4.7	Uji Tambahan.....	66
4.8	Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Keterbatasan Penelitian	77
5.3	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN		85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	32
Tabel 3.2 Skala <i>Psychological Well-Being</i> Menggunakan Model Skala Likert.....	34
Tabel 3.3 Sebaran Item Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	35
Tabel 3.4 Blue print skala <i>Psychological Well-Being</i> setelah <i>expert judgement</i>	37
Tabel 3.5 Hasil Analisis Item Dengan <i>Pearson Correlation</i>	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas	41
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Kriteria Anggota Polri	44
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	46
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Kepangkatan	47
Tabel 4.7 Deskriptif Data Hipotetik <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 4.8 Deskriptif Data Empirik <i>Psychological Well-Being</i>	48
Tabel 4.9 Kategorisasi Data <i>Psychological Well-Being</i>	51
Tabel 4.10 Sebaran Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Kriteria Anggota Polri (Berdasarkan Data Empirik)	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Berdasarkan Dimensi <i>Self Acceptance</i>	53
Tabel 4.12 Kategorisasi Data Berdasarkan Dimensi <i>Personal Growth</i>	54
Tabel 4.13 Kategorisasi Data Berdasarkan Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	54
Tabel 4.14 Kategorisasi Data Berdasarkan Dimensi <i>Purpose in Life</i>	55
Tabel 4.15 Kategorisasi Data Berdasarkan Dimensi <i>Autonomy</i>	56
Tabel 4.16 Kategorisasi Berdasarkan Dimensi <i>Positive Relations with Others</i>	56
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesa 1	58
Tabel 4.18 Hasil Uji Hipotesa 2	58

Tabel 4.19 Hasil Uji Hipotesa 3	59
Tabel 4.20 Hasil Uji Hipotesa 4	59
Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesa 5	60
Tabel 4.22 Hasil Uji Hipotesa 6	60
Tabel 4.23 Hasil Uji Hipotesa 7-9	61
Tabel 4.24 Hasil Uji Hipotesa 10-12	62
Tabel 4.25 Hasil Analisis <i>Post Hoc LSD</i> Dimensi <i>Purpose in Life</i>	63



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi Polres X.....	20
Gambar 2. Kerangka Pikir Gambaran <i>Psychological Well-being</i> pada Anggota Polri.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 2 Ryff's <i>Psychological Well-Being Scales</i> (PWB), 42 Item version	82
Lampiran 3 Terjemahan <i>Psychological Well-Being Scales</i>	85
Lampiran 4 Output Uji Reliabilitas	90
Lampiran 5 Output Uji Validitas	92
Lampiran 6 Output Hasil Analisis Data Penelitian.....	102

