

Relationship Between Resilience and Work Stress of Polri Members at the Sabhara Polda Metro Jaya Directorate

Agung Sukma Kusuma

ABSTRACT

This study examines the relationship between resilience and work stress of members of the National Police at the Sabhara Polda Metro Jaya Directorate. The purpose of this study was to look at the relationship between resilience and work stress of members of the National Police at the Sabhara Polda Metro Jaya Directorate using a quantitative approach, the sampling technique used was stratified random sampling with $N = 333$ respondents. Data obtained through questionnaires with resilience variables consisting of 21 question items and work stress consisting of 25 question items. Hypothesis analysis used is Pearson Product Moment with Significant Negative results $\text{sig.}0,00 < 0,01$ ($r = -0,355$) results that there is a significant negative relationship between resilience with work stress of Polri members at the Sabhara Polda Metro Jaya Directorate

Keyword : Resilience, Job Stress

**Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Kerja Anggota Polri Pada
Direktorat Sabhara Polda Metro Jaya**

Agung Sukma Kusuma

Abstrak

Penelitian ini meneliti mengenai hubungan antara resiliensi dengan stress kerja anggota Polri pada Direktorat Sabhara Polda Metro Jaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara resiliensi dengan stress kerja anggota Polri pada Direktorat Sabhara Polda Metro Jaya menggunakan pendekatan kuantitatif, teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah *stratified random sampling* dengan N = 333 responden. Data diperoleh melalui kuisioner dengan variabel resiliensi terdiri dari 21 item pertanyaan dan stress kerja terdiri dari 25 item pertanyaan. Analisa hipotesis yang digunakan adalah *Pearson Product Momment* dengan hasil Negatif Signifikan sig.0,00< 0,01 (r = -0,355) menghasilkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara resiliensi dengan stress kerja anggota Polri pada Direktorat Sabhara Polda Metro Jaya.

Kata Kunci : Resiliensi, Stres Kerja