

Hubungan Alexithymia Dengan Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Penyintas Kekerasan Seksual

Septiana Purwa Reysita

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

Jakarta

Purwaseptianar94@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Alexithymia* dengan *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada Penyintas Kekerasan Seksual. Responden penelitian ini sebanyak 50 individu penyintas kekerasan seksual dengan Gangguan stress pasca trauma. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur dengan total 20 aitem untuk *Alexithymia* dengan *Toronto Alexithymia Scale* (TAS-20) oleh *Bagby, Parker, Taylor* (1993) dan kemudian di adaptasikan kedalam Bahasa Indonesia oleh *Widjayakusuma* (2002) dengan *Cronbach's Alpha* 0,819 dan 17 aitem untuk *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dengan *The PTSD Checklist – Civilian Version* (PCL-C) oleh *Weathers, Litz, Huska, dan Keane* (1993) dengan *Cronbach's Alpha* 0,891. Analisis data ini menggunakan kategorisasi, rata-rata (*mean*) dan Teknik Korelasi *Pearson*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara *Alexithymia* dengan *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada Penyintas Kekerasan Seksual ($r = 0,479$; $p = 0,000$).

Kata kunci: Alexithymia, PTSD

Hubungan Alexithymia Dengan Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Penyintas Kekerasan Seksual

Septiana Purwa Reysita

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

Jakarta

Purwaseptianar94@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between Alexithymia and Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in survivors of sexual violence. Respondents of this study were 50 individual survivors of sexual violence with Post-Traumatic Stress Disorder. This research instrument uses a measuring instrument with a total of 20 items for Alexithymia with (Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) by Bagby, Parker, Taylor (1993) and then adapted into Indonesian by Widjayakusuma (2002) with Cronbach's Alpha 0.819 and 17 items. for Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) with The PTSD Checklist - Civilian Version (PCL-C) by Weathers, Litz, Huska, and Keane (1993) with Cronbach's Alpha 0.891. Analysis of this data using categorization, average (mean) and Pearson Correlation Technique. The results of this study indicate a positive relationship between Alexithymia and Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in survivors of sexual violence ($r = 0.4794$; $p = 0.000$).

Keywords: *Alexithymia, PTSD*