



**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP KECEMASAN  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMA KELAS 12  
DI KOTA TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1)  
pada Program Studi Psikologi**

**Oleh :**

**Ima Fatimatu Zahro**

**46118110001**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ima Fatimatu Zahro  
NIM : 46118110001  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan  
Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMA Kelas  
12 di Kota Tangerang.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Desember 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Ima Fatimatu Zahro

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ima Fatimatu Zahro  
NIM : 46118110001  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMA Kelas 12 di Kota Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc  
NIDN : 0308018301  
Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0330058304  
Penguji : Ahmad Sabir, M.Phil  
NIDN : 0304118201



Jakarta, 22 Desember 2022

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210409



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMA Kelas 12 di Kota Tangerang”**. Penulisan Skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Selama penulisan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Kharisma Riskinanti, M. Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah berkenan dan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi ini dengan memberikan motivasi, saran, dan masukan sampai proses penyusunan Skripsi ini selesai dengan baik.
5. Erna Risnawati, S. Psi., M. Si selaku dosen *reviewer* yang telah membantu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Skripsi.
6. Dr. Irfan Aulia Syaiful, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang yang telah memberikan banyak masukan pada saat sidang berlangsung.
7. Ahmad Sabir, M. Phil selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan pada saat sidang berlangsung.
8. Kedua orang tuaku yang selalu mendoakan, khususnya Almarhumah Ibuku. Semoga beliau mendapatkan tempat terbaik di sisi Allah SWT.

9. Keluarga tercinta, Teh Mimi, Bang Hombing, Teh Ampu, A'Mumu, Teh Eka, A'Asep, Teh Tuti, yang selalu mendukung dan memberi semangat selama proses penyusunan Skripsi.
10. Najwa keponakanku tersayang, yang telah menghibur peneliti dikala penat dalam proses penyusunan Skripsi.
11. Haristiansyah Indrawan, teman terkasih yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan bantuan selama peneliti mengerjakan Skripsi.
12. Sahabat-sahabatku di kampus, Dyah, Kak Asti, Nia, Julieta, Caca, dan Bang Puji yang telah menjadi teman terbaik selama di kampus, selalu senantiasa mendengarkan keluh kesahku dan tidak pernah menolak untuk membantu dan berdiskusi selama proses perkuliahan ini.
13. Teman-teman dirumah, Afrah, Bayu, Mubdi, Alana, dan Bagas, yang selalu mendengarkan dan menghibur peneliti ketika peneliti merasa khawatir dan kesulitan.
14. Seluruh responden penelitian yang sudah berpartisipasi membantu peneliti dalam mengisi kuesioner penelitian.
15. Ima Fatimatu Zahro, diriku sendiri. Terimakasih karena sudah berani mencoba dan berusaha walaupun banyak ketidakyakinan akan diri sendiri pada akhirnya Skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik, masukan, dan juga saran yang membangun agar menjadi bahan evaluasi di masa yang akan datang.

Selain itu peneliti juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya.

Jakarta, 22 Desember 2022

Penulis

Ima Fatimatu Zahro

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ima Fatimatu Zahro  
NIM : 46118110001  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan  
Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMA Kelas 12  
di Kota Tangerang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Desember 2022

  
Ima Fatimatu Zahro

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Kecemasan .....	9
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	9
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	11
2.2 Harga Diri .....	12
2.2.1 Pengertian Harga Diri .....	12

2.2.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> (harga diri) .....	13
2.2.3 Karakteristik Harga Diri .....	13
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Harga Diri .....	14
2.3 Siswa SMA .....	15
2.4 Penelitian Terdahulu .....	17
2.5 Dinamika Penelitian .....	23
2.6 Kerangka Penelitian .....	24
2.7 Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel .....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	25
3.3.1 Harga Diri .....	25
3.3.2 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	26
3.4 Populasi dan Sampel .....	26
3.4.1 Populasi .....	26
3.4.2 Sampel .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Skala Pengukuran .....	27
3.7 Instrumen Penelitian .....	29
3.7.1 Skala Harga Diri .....	29
3.7.2 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	30
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
3.8.1 Uji Validitas .....	31
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	32
3.9 Teknik Analisis Data .....	32
3.9.1 Uji Asumsi Klasik .....	32
3.9.2 Uji Hipotesis .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	34



4.2 Deskripsi Umum Responden Penelitian .....	34
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia .....	35
4.2.3 Responden Berdasarkan Anak ke- .....	35
4.2.4 Responden Berdasarkan Jurusan .....	36
4.2.5 Responden Berdasarkan Jenis Sekolah .....	37
4.2.6 Responden Berdasarkan Transportasi yang digunakan .....	38
4.2.7 Responden Berdasarkan Tinggal dengan Orang tua .....	38
4.2.8 Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua .....	39
4.2.9 Responden Berdasarkan Uang Saku Perbulan .....	40
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
4.3.1 Uji Validitas .....	41
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	45
4.4 Deskriptif Umum Variabel .....	45
4.4.1 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	45
4.4.2 Harga Diri .....	47
4.5 Uji Asumsi Klasik .....	48
4.5.1 Uji Normalitas .....	48
4.5.2 Uji Linearitas .....	49
4.5.3 Uji Heterokedastisitas .....	49
4.6 Uji Hipotesis .....	50
4.6.1 Uji Korelasi .....	50
4.6.2 Uji Regresi Sederhana .....	51
4.7 Analisa Tambahan .....	52
4.7.1 Uji Regresi Antar Dimensi .....	52
4.7.2 Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
4.7.3 Uji Anova Berdasarkan Usia .....	53
4.7.4 Uji Anova Berdasarkan Anak ke- .....	54
4.7.5 Uji Anova Berdasarkan Jurusan .....	55
4.7.6 Uji Anova Berdasarkan Jenis Sekolah .....	56
4.7.7 Uji Anova Berdasarkan Transportasi yang digunakan .....	56
4.7.8 Uji Anova Berdasarkan Tinggal dengan Orang tua .....	57

4.7.9 Uji Anova Berdasarkan Pekerjaan Orang tua .....	58
4.7.10 Uji Anova Berdasarkan Uang Saku Perbulan .....	59
4.8 Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Keterbatasan Penelitian Saran .....	66
5.3 Saran .....	66
5.3.1 Saran Teoritis .....	66
5.3.2 Saran Praktis .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 3.1 Skor Item Skala Harga Diri .....	27
Tabel 3.2 Skor Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	28
Tabel 3.3 Blue Print Harga Diri .....	29
Tabel 3.4 Blue Print Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	30
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	34
Tabel 4.2 Usia Responden .....	35
Tabel 4.3 Responden Anak ke- .....	35
Tabel 4.4 Jurusan Responden .....	36
Tabel 4.5 Jenis Sekolah Responden .....	37
Tabel 4.6 Transportasi yang digunakan Responden .....	38
Tabel 4.7 Responden Berdasarkan Tinggal dengan Orang tua .....	38
Tabel 4.8 Pekerjaan Orang tua Responden .....	39
Tabel 4.9 Uang Saku Perbulan Responden .....	40
Tabel 4.10 Uji Validitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	41
Tabel 4.11 Uji Validitas Harga Diri .....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas .....	45
Tabel 4.13 Gambaran Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	45
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	46
Tabel 4.15 Gambaran Skor Harga Diri .....	47
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Harga Diri .....	48
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas .....	48
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas .....	49
Tabel 4.19 Hasil Uji Heterokedastisitas .....	49
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi .....	50
Tabel 4.21 Koefisien Determinasi .....	51
Tabel 4.22 Hasil Uji Hipotesis .....	51
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Antar Dimensi .....	52
Tabel 4.24 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.25 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Usia .....	53
Tabel 4.26 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Anak ke- .....	54

Tabel 4.27 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Jurusan .....	55
Tabel 4.28 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Jenis Sekolah .....	56
Tabel 4.29 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Transportasi .....	56
Tabel 4.30 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Tinggal dengan Orang tua.....	57
Tabel 4.31 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Pekerjaan Orang tua .....	58
Tabel 4.32 Hasil Uji Anova Pada Kelompok Uang Saku Perbulan .....	59



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	24
--------------------------------------	----

