



**HUBUNGAN DISREGULASI EMOSI TERHADAP MOTIVASI  
MENGKONSUMSI ALKOHOL REMAJA YANG  
MENGALAMI PUTUS CINTA DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**Oleh:**

**Nur Syamsiah Megawati**

**46116010024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN

Penulis yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : Hubungan Disregulasi emosi terhadap motivasi mengkonsumsi alkohol pada remaja yang mengalami putus cinta  
Nama : Nur Syamsiah Megawati  
NIM : 46116010024  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 30 September 2020

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan dan karya penulis sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar, kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 September 2020



**Nur Syamsiah Megawati**

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Disregulasi Emosi terhadap Motivasi  
Mengonsumsi Alkohol pada Remaja yang mengalami putus  
cinta di Jakarta

Nama : Nur Syamsiah Megawati

NIM : 46116010024

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 September 2020

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

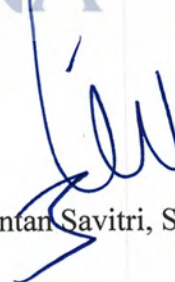
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “**Hubungan Disregulasi Emosi terhadap Motivasi Mengonsumsi Alkohol pada Remaja yang mengalami putus cinta di Jakarta**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 30 September 2020. Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 september 2020

### Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Irma Himmiyatul Aliyyah, S.Psi, M.Psi

Penguji II



Riblita Damayanti, S.Psi, M.Psi

MERCU BUANA

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa menuntut ilmu hingga saat ini, selalu melindungi dan menyayangi penulis, memberikan segala nikmat dan rizki-Nya serta jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan Disregulasi Emosi terhadap Motivasi Mengonsumsi Alkohol Pada Remaja Yang Mengalami Putus Cinta di Jakarta**”.

Tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya skripsi ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, anugerah dan bimbingannya kepada penulis sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan maksimal.
2. Kepada Bapak Rudi Riana dan Ibu Herny Indrawati selaku orang tua penulis yang memberikan kasih sayang dan dukungan tiada henti.
3. Kepada Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi.Psi selaku Dosen Pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing, meluangkan waktunya dan mendukung penulis selama pembuatan tugas akhir ini.
4. Kepada Bapak Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Si selaku dosen Universitas Mercu Buana yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dalam pengolahan data tugas akhir ini dan memberikan masukan mengenai tugas akhir ini.
5. Kepada Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., selaku dosen PA yang telah membimbing dan memberi dukungan selama masa studi.
6. Kepada Herdy Prayudi, Arindi Yeshita, Ahmad Hilman yang merupakan kakak dan adik penulis yang selalu menyayangi dan mendukung penulis

7. Kepada Nadia Triyuliana, Tania Ananda, Della Amanda, Pagalita Jansa, Rizqa Fitrah R. selaku teman kuliah penulis yang sangat sabar membantu penulis selama perkuliahan termasuk dalam tugas akhir ini mereka selalu membantu penulis ketika ada hambatan.
8. Kepada Fardilla, Anisa Rohmah, Shavira Tisna F., Arda Billy, Aninditya, Arrazy, selaku teman baik penulis sejak Sekolah Dasar, yang menemani penulis ketika sedang mengerjakan tugas akhir dan selalu mendukung penulis di setiap hal.
9. Kepada Dofa Ayu S., dan Bima Pratama yang telah menemani, dan menyemangati penulis ketika proses pengerjaan tugas akhir.
10. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Mercu Buana yang telah membimbing penulis selama masa kuliah di Universitas mercu Buana Jakarta.
11. Kepada teman-teman dari jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta angkatan 2016 yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama kuliah.
12. Kepada seluruh staff fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu penulis selama kuliah.
13. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga penelitian pada tugas akhir dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 30 September 2020  
Penulis

**Nur Syamsiah Megawati**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Syamsiah Megawati  
NIM : 46116010024  
Program : Program Studi Psikologi  
Judul : Hubungan Disregulasi Emosi terhadap Motivasi Mengonsumsi Alkohol pada Remaja yang mengalami putus cinta di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan laporan magang/skripsi/tesis/disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 September 2020

Yang menyatakan,



Nur Syamsiah Megawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1 Disregulasi Emosi.....	9
2.2 Motivasi Mengonsumsi Alkohol .....	10
2.3 Remaja .....	12
2.4 Penelitian Terdahulu.....	13
2.5 Kerangka Berpikir .....	17
2.6 Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Identifikasi Variable Penelitian .....	19
3.4 Populasi dan Sampel.....	20
3.5 Teknik Pengambilan Data .....	21
3.6 Metode Analisis Data .....	22



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Data Responden.....	24
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
4.3 Kategorisasi .....	30
4.4 Uji Normalitas .....	31
4.5 Uji Korelasi.....	31
4.6 Uji Beda.....	34
4.7 Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	41
5.3 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 3.2	Tabel Blueprint Disregulasi Emosi .....	21
Tabel 3.3	Tabel Blueprint Motivasi Mengkonsumsi Alkohol .....	21
Tabel 3.4	Tabel Norma Kategorisasi .....	23
Tabel 4.5	Tabel Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
Tabel 4.6	Tabel Responden Berdasarkan Usia .....	24
Tabel 4.7	Tabel Responden Berdasarkan Pendidikan.....	25
Tabel 4.8	Tabel Responden Berdasarkan Domisili.....	25
Tabel 4.9	Tabel Responden Berdasarkan Usia Konsumsi Alkohol .....	26
Tabel 4.10	Tabel Responden Berdasarkan Jumlah Teman .....	26
Tabel 4.11	Tabel Responden Berdasarkan Konsumsi Alkohol .....	27
Tabel 4.12	Tabel Responden Berdasarkan Penilaian Tentang Alkohol.....	27
Tabel 4.13	Tabel Hasil Uji Validitas.....	28
Tabel 4.14	Tabel Hasil Uji Reliabilitas.....	29
Tabel 4.15	Tabel Kategorisasi Variabel Disregulasi Emosi .....	30
Tabel 4.16	Tabel Kategorisasi Variabel Motivasi Mengkonsumsi Alkohol.....	30
Tabel 4.17	Tabel Hasil Uji Normalitas .....	31
Tabel 4.18	Tabel Hasil Uji Hipotesis.....	31
Tabel 4.19	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi .....	32
Tabel 4.20	Tabel Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	33
Tabel 4.21	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.22	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.23	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.24	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Domisili.....	34
Tabel 4.25	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia Konsumsi Alkohol .....	35
Tabel 4.26	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia Konsumsi Alkohol .....	35
Tabel 4.27	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Konsumsi Alkohol .....	36
Tabel 4.28	Tabel Hasil Uji Beda Berdasarkan Penilaian Tentang Alkohol.....	36