



HUBUNGAN SELF EFFICACY

TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK

PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan

Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:
ROSYIDA NOOR HASANAH

46114110037

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

JAKARTA

2021

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosyidha Noor Hasanah

NIM : 46114110037

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy terhadap Prokrastinasi Akademik
pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 September 2021



Rosyidha Noor Hasanah

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 23 September 2021




Penguji 1



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
Pembimbing
MERCUBUANA

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210178



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Self Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik
Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Nama : Rosyida Noor Hasanah

NIM : 46114110037

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 23 September 2021

Pembimbing



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210178



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang senantiasa memberikan begitu banyak nikmat yang tak terkira sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Self Efficacy Terhadap Prokrsatinasia Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana".

Adapun tujuan penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis betul-betul menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis berusaha sekuat mungkin untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat. Dukungan dan bimbingan yang penulis terima dari berbagai pihak turut berperan besar dalam menyelesaikan skripsi ini. Maka dengan penuh rasa hormat penulis bermaksud untuk menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi.,Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Dhani Irmawan,S.Psi.,M.sc selalu sekertaris program studi Fakultas Psikologi Mercu Buana.

4. Ibu Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya, dengan tulus membimbing dan memberikan arahan hingga selesainya skripsi ini.

5. Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu sampai proses viaying.

6. Segenap dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Atas segala ilmu yang diberikan, pengetahuan, nasihat dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Kepada kedua Orangtua yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti serta Kasih viaying yang selalu diberikan kepada penulis.

8. Terimakasih kepada suami, Yanda Gusmawan Iskandar yang telah menemani saya dari jaman kuliah sampai saat skripsi ini selesai, penyemangat disaat skripsi sempat tertunda, support system mengantar jemput ke rumah dosen untuk bimbingan, terimakasih suamiku.

9. Untuk anakku Rayyan Zaedan Ihza Iskandar yang sejak didalam kandungan sampai lahir temani mama mengerjakan skripsi. U're the best nak.

10. Terima kasih kepada adik, kakak. Mertua. Sahabat. teman-teman yg tidak bisa disebutkan satu-persatu. Maaf banyak merepotkan dan terimakasih untuk segala bantuanyaa.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dr sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang bersangkutan, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya. Penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya untuk seluruh pihak yang sudah membantu.

Semoga semua bantuannya menjadi amal dan menjadi kebaikan-kebaikan untuk seluruh pihak yang telah membantu penulis.

Jakarta, 23 September 2021

Rosyida Noor Hasanah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosyida Noor Hasanah

NIM : 46114110037

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Self Efficacy terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta 23 September 2021

Yang Menyatakan,



Rosyida Noor Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA...	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Self Efficacy	10

2.1.1	Pengertian Self Efficacy	10
2.1.2	Aspek-Aspek Self Efficacy	11
2.1.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Efficacy	12
2.2	Prokartinasi Akademik	14
2.2.1	Pengertian Prokrastinasi	14
2.2.2	Pengertian Prokastinasi Akademik	14
2.2.3	Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik	16
2.3	Mahasiswa	17
2.3.1	Pengertian Mahasiswa	17
2.3.2	Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	18
2.3.3	Peranan Mahasiswa	19
2.4	Dewasa Awal	19
2.5	Kerangka Pemikiran	20
2.6	Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1.	Desain Penelitian	22
3.2	Operasional Variabel	23
3.2.1	Prokrastinasi Akademik (Y)	23
3.2.2	Self Efficacy	23
3.3	Populasi dan Penentuan Sampel	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Penentuan Sampel	24
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data	26
3.4.1	Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	26

3.4.2	Alat Ukur Self Efficacy	27
3.4.3	Skala Pengukuran	28
3.4.4	Skoring	28
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas	29
3.5	Metode Analisis Data	33
3.5.1	Uji Normalitas	33
3.5.2	Uji Korelasi	34
BAB IV HASIL PENELITIAN		35
4.1	Gambaran Umur Subyek	35
4.2	Analisa Korelasi	37
4.2.1	Kategorisasi Data	37
4.3	Uji Hipotesis	40
4.3.1	Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Sminorv	40
4.3.2	Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	41
4.4	Pembahasan	42
BAB V PENUTUP		46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Limitasi Penelitian	46
5.3	Saran	46
5.3.1	Saran Teoritis	46
5.3.2	Saran Praktis	47
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Alat Ukur Prorastiasi Akademik	27
Tabel 3.2 Blue Print Alat Ukur Self Efficacy	28
Tabel 3.3 Skoring Alat Ukur Prokrastinasi	29
Tabel 3.4 Skoring Alat Ukur Efikasi Diri	29
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	31
Tabel 3.6 Alat Ukur Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Try Out	31
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Alat Ukur Self Efficacy	32
Tabel 3.8 Alat Ukur Skala Self Efficacy setelah Try Out	33
Tabel 4.1 Descriptive Statistics	37
Tabel 4.2 One-Sample Kolmogrov-Sminorv Test	41
Tabel 4.3 Correlations	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	21
Gambar 4.1 Jenis Kelamin	35
Gambar 4.2 Usia Responden	36
Gambar 4.3 Tahun Masuk	36
Gambar 4.4 Kategori Prokrastinasi Akademik	38
Gambar 4.5 Kategori Prokrastinasi Akademik Laki-Laki dan Perempuan ...	38
Gambar 4.6 Kategori Efikasi Diri	39
Gambar 4.7 Kategori Efikasi Diri Laki-Laki dan Perempuan	40



DAFTAR LAMPIRAN

Alat Ukur Penelitian Kuesioner Try Out	50
Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	56
Kuesioner Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Mercu Buana	61
Daftar Jurnal	65
Raw Score Penelitian	66

