



PERBEDAAN RESILIENSI MAHASISWA TINGKAT AKHIR REGULER

1 DAN 2 YANG SEDANG MENEMPUH SKRIPSI

DI MASA *PANDEMIC COVID-19*

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana

(S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:
Zul Iqbal Abdullah
46116010089

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITS MERCU BUANA
JAKARTA
2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Perbedaan Resiliensi
Mahasiswa Tingkat Akhir
Reguler 1 dan 2 Yang Sedang
Menempuh Skripsi Di Masa
*Pandemic COVID-19***

Nama : Zul Iqbal Abdullah

NIM 46116010089

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 5 Desember 2022

Merupakan hasil studi penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 5 Desember 2022



Zul Iqbal Abdullah

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler 1
Dan 2 Yang Sedang Menempuh Skripsi Di Masa *Pandemic*
Covid-19

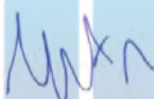
Nama : Zul Iqbal Abdullah

NIM : 46116010089

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 9 September 2022

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210311



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler 1 Dan 2 Yang Sedang Menempuh Skripsi Di Masa *Pandemic Covid-19***” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 9 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 9 September 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Erna Risnawati, M.Si

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
PSI 07210311



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa menuntut ilmu hingga saat ini dan memberikan segala nikmat serta jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler 1 dan 2 yang Sedang Menempuh Skripsi di masa *Pandemic Covid-19***”.

Tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tugas akhir ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Bapak Alm. Djohan dan Imas Erna Sejagat selaku orang tua penulis yang memberikan kasih sayang dan dukungan tiada henti.
2. Kepada Ibu **Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing dengan sabar, meluangkan waktunya dan mendukung penulis selama pembuatan tugas akhir ini.
3. Kepada Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog selaku Riviewer yang telah memberikan masukan atau saran pada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
4. Kepada Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan bu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog yang telah membantu saya mendapatkan kesempatan kedua kepada penulis serta selalu mempercayai kemampuan penulis
5. Teman-teman yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan penelitian ini
6. Serta semua pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Semoga penelitian pada tugas akhir dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, Agustus 2022

Penulis

Zul Iqbal Abdullah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zul Iqbal Abdullah
NIM : 46116010089
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : **Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler 1 dan 2 Yang Sedang Menempuh Skripsi Di Masa *Pandemic COVID-19***

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan izin kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Desember 2022

Yang menyatakan



Zul Iqbal Abdullah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	7
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 RESILIENSI.....	9
2.2 SKRIPSI.....	12
2.3 MAHASISWA	12
2.4 <i>PANDEMIC COVID-19</i>	14
2.5 PENELITIAN TERDAHULU	16
2.6 KERANGKA BERPIKIR	18
2.7 HIPOTESIS PENELITIAN	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 DESAIN PENELITIAN	20
3.2 VARIABEL PENELITIAN.....	20
3.3 POPULASI DAN SAMPEL	20
3.4 INSTRUMEN PENELITIAN.....	21

3.5 HASIL UJI VALIDITAS	24
3.6 HASIL UJI REABILITASI	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 GAMBARAN DATA PENELITIAN	25
4.2 HASIL ANALISA DATA DESKRIPTIF VARIABEL RESILIENSI.....	25
4.3 HASIL ANALISIS DESKRIPTIF DIMENSI RESILIENSI	27
4.4 UJI NORMALITAS	35
4.5 UJI HIPOTESIS.....	36
4.6 HASIL ANALISA ITEM RESILIENSI.....	36
4.7 PEMBAHASAN PENELITIAN	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 KESIMPULAN	42
5.2 LIMITASI.....	42
5.3 SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Table Penelitian Terdahulu	18
Table 3.2 Table Populasi Penelitian.....	21
Table 3.3 Tabel Skala Penilaian.....	22
Table 3.4 Tabel Blueprint Skala Resiliensi.....	23
Table 3.5 Tabel Hasil Penilaian Expert Judgment.....	24
Table 3.6 Tabel Hasil Uji Reabilitas Resiliensi	24
Table 4.7 Tabel Gambaran Umum Berdasarkan Kelompok.....	25
Table 4.8 Tabel Analisa Data Deskriptif Resiliensi.....	26
Table 4.9 Tabel Kategori Skala Resiliensi.....	26
Table 4.10 Tabel Gambaran Skala Resiliensi Reguler 1.....	26
Table 4.11 Tabel Gambaran Skala Resiliensi reguler 2.....	27
Table 4.12 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Regulasi Emosi	27
Table 4.13 Tabel Gambaran Skala Regulasi Emosi pada Resiliensi reguler 1	28
Table 4.14 Tabel Gambaran Skala Regulasi Emosi pada Resiliensi reguler 2	28
Table 4.15 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Pengendalian Impulsif.....	28
Table 4.16 Tabel Gambaran Skala Pengendalian Impulsif.....	29
Table 4.17 Tabel Gambaran Skala Pengendalian Impulsif.....	29
Table 4.18 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Optimisme.....	29
Table 4.19 Tabel Gambaran Skala Optimisme pada Resiliensi reguler 1.....	30
Table 4.20 Tabel Gambaran Skala Optimisme pada Resiliensi reguler 2.....	30
Table 4.21 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Analisis Causal	31
Table 4.22 Tabel Gambaran Skala Analisis Causal pada Resiliensi reguler 1	31
Table 4.23 Tabel Gambaran Skala Analisis Causal pada Resiliensi reguler 2	31
Table 4.24 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Empati.....	32
Table 4.25 Tabel Gambaran Skala Empati pada Resiliensi reguler 1	32
Table 4.26 Tabel Gambaran Skala Empati pada Resiliensi reguler 2.....	32
Table 4.27 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Efikasi Diri.....	33
Table 4.28 Tabel Gambaran Skala Efikasi diri pada Resiliensi reguler 1	33
Table 4.29 Tabel Gambaran Skala Efikasi diri pada Resiliensi reguler 2	34
Table 4.30 Tabel Katagori Skala Resiliensi Dimensi Reaching Out	34

Table 4.31 Tabel Gambaran Skala Reaching Out pada Resiliensi reguler 1	34
Table 4.32 Tabel Gambaran Skala Reaching Out pada Resiliensi reguler 2	35
Table 4.33 Uji Normalitas.....	35
Table 4.34 Hasil Uji Non-parametrik 2 Sample.....	36
Table 4.35 Sebaran Indeks Diskriminasi item Resiliensi Berdasarkan Correlated- Item Total Correlation.....	38



DAFTAR GAMBAR

Figure 2.1 Gambar Bagan Kerangka Berpikir	19
-------------------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. <i>G-POWER</i>	48
LAMPIRAN 2. <i>EXPERT JUDGEMENT</i>	49
LAMPIRAN 3. PERBEDAAN RESILIENSI DARI MASING-MASING DIMENSI DENGAN ITEM	67
LAMPIRAN 4. FREKUENSI KELAS	82
LAMPIRAN 5. RELIABILITAS	87
LAMPIRAN 6. PESEBARAN DATA	92
LAMPIRAN 7. NORMAL Q-Q PLOTS	96
LAMPIRAN 8. UJI HIPOTESIS	101



UNIVERSITAS
MERCU BUANA