

Gambaran Proses *forgiveness* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Di Masa Kanak-Kanak Yang Dilakukan Oleh Anggota Keluarga Terdekat



TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Oleh:
FAOCHA ZESSICA

46116010114

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

2020

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Gambaran Proses *forgiveness* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Di Masa Kanak-Kanak Yang Dilakukan Oleh Anggota Keluarga Terdekat**

Nama : Faocha Zessica

NIM : 46116010114

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 5 September 2021

Merupakan hasil studi penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 5 September 2021



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran proses *forgiveness* pada wanita dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan seksual di masa Kanak-kanak yang dilakukan oleh anggota keluarga terdekat**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 22 Januari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 22 Januari 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PSI 07210113



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran proses *forgiveness* pada wanita dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan seksual di masa Kanak-kanak yang dilakukan oleh anggota keluarga terdekat

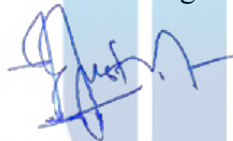
Nama : Faocha Zessica

NIM : 46116010114

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 22 Januari 2021

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210113



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta anugerah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Proses *Forgiveness* pada Wanita Usia Dewasa Awal yang pernah Mengalami Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak”** skripsi ini disusun guna memenuhi serta mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis temui dalam penulisan skripsi ini, tetapi Alhmdullilah penulis dapat atasi dan selesaikan dengan baik. Dalam penulisan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Teruntuk Ibu Asnimar dan Ayahku (alm) Firdaus tersayang yang sangat luar biasa memberikan kasih sayangnya selama ini sabar, memberikan semangat, dukungan dalam bentuk materi demi kelancaran perkuliahan serta do'a yang selalu menjadi kekuatan hingga detik ini, semoga allah memberikan ibu dan ayahku kesehatan dan umur panjang agar selalu bisa menjadi saksi kesuksesanku dalam kehidupan ini.
2. Teruntuk keempat adik saya Faochi, Frisca, Farrel dan Farrid yang memberikan semangat kepada saya disetiap proses penyelesaian tugas akhir ini samapai selesai. Semoga kita bisa sukses bersama membanggakan ayah dan ibu.
3. Kelima subjek penelitian saya NDN, MJS, NVH, FH dan JSY yang telah bersedia membagikan pengalamannya dengan senang hati dan memberikan saya pelajaran yang sangat berarti.
4. Ibu Alexandra Gabriella A., M.Psi, Psikolog, C.Ht yang telah membantu saya dalam memaknai kehidupan dan pengalaman yang sangat luar biasa. Terimakasih semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan tuhan selalu memberi keberkahan kepada ibu dan keluarga.

5. Ibu Agustini S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi, penulis bersyukur karena beliau sebagai dosen pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing penulis hingga akhir skripsi dengan segala bentuk kasih sayangnya. Terima kasih ibu, sudah menjadi sosok pembimbing yang luar biasa, semoga ibu sehat selalu dan Allah membalas kebaikan ibu.
6. Ibu Nurul Adiningtyas S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik saya, dosen penguji saya dalam skripsi ini sekaligus Kepala Lab saya di Lab Konseling Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang amat sangat tegas tapi baik. Terima kasih ibu atas pelajarannya selama ini dan ilmu yang selalu ibu berikan kepada penulis. Semoga ibu sehat selalu.
7. Ibu Rizki Dawanti S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji saya. Terimakasih ats ilmu dan masukannya sehingga skripsi saya menjadi lebih sempurna.
8. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Pembina Kemahasiswaan Fakultas Psikologi serta sebagai dosen yang sangat baik dan tidak pernah bosan memberikan semangat serta masukkan kepada saya juga dalam pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah mau menjadi tempat diskusi saya Pak. Sukses Selalu.
9. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
11. Ibu Melani Aprianti M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Yang selalu tersenyum dan sabar membantu mahasiswanya dalam mengurus perkuliahan
12. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas pengajaran, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
13. Teruntuk teman-teman di pengurus HMF Psikologi UMB dan Teman Aslab sudah mengajarkan aku banyak pelajaran dan kenangan selama di kampus.
14. Teruntuk semua teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, terima kasih sudah membantuku memaknai sebuah kehidupan dan akhirnya aku berproses dan bertumbuh.
15. Terakhir untuk kamu dan kalian yang membantu dan menemani saya dalam susah dan senang saat-saat dikampus, hingga sampai saat ini saya menyelesaikan skripsi saya. Hanya allah yang dapat membalas kebaikanmu, semoga kita bisa sukses selalu. Aamiin.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faocha Zessica

NIM : 46116010114

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : **Gambaran Proses Forgiveness Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Di Masa Kanak – Kanak Yang Dilakukan Oleh Anggota Keluarga Terdekat**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan izin kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2021

Yang menyatakan



Faocha Zessica

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Forgiveness.....	11
2.1.1 Pengertian <i>Forgiveness</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Forgiveness</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	13
2.1.4 Tahapan <i>Forgiveness</i>	16
2.2 Kekerasan Seksual pada Anak	20
2.2.1 Pengertian Kekerasan Seksual pada Anak.....	20
2.2.2 Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual.....	21
2.2.3 Dampak Kekerasan Seksual.....	22
2.3 Dewasa Awal.....	25
2.4 Penelitian Terdahulu	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	32

3.1.1	Subjek Penelitian	33
3.1.2	Karakteristik Subjek	33
3.1.3	Teknik Pengambilan Sampel	34
3.2	Metode Pengumpulan Data	34
3.2.1	Wawancara.....	34
3.3	Instrumen Penelitian.....	35
3.3.1	Pedoman Wawancara.....	35
3.3.2	Alat Perekam.....	41
3.4	Prosedur Penelitian.....	41
3.4.1	Persiapan.....	41
3.4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	42
3.4.3	Teknik Analisis Data	42
3.5	Triangulasi Data	43
3.6	Panduan Koding	44
BAB 4	HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	45
4.2.	Analisis Intra Kasus	46
4.2.1.	Gambaran dan Analisis Subjek NDN	46
4.2.1.1.	Gambaran Umum Subjek NDN.....	46
4.2.1.2.	Observasi Umum Subjek NDN	47
4.2.1.3.	Latar Belakang Demografis NDN	48
4.2.1.4.	Gambaran Kasus Subjek NDN	50
4.2.2.	Gambaran dan Analisis Subjek JSY.....	60
4.2.2.1.	Gambaran Umum Subjek JSY.....	60
4.2.2.2.	Observasi Umum Subjek JYS	60
4.2.2.3.	Latar Belakang Demografis JSY	62
4.2.2.4.	Gambaran kasus Subjek JSY	64
4.2.2.5.	Significant Other Subjek JSY.....	75
4.2.3.	Gambaran dan Analisis Subjek FH.....	77
4.2.3.1.	Gambaran Umum Subjek FH	77
4.2.3.2.	Observasi Umum Subjek FH.....	78
4.2.3.3.	Latar Belakang Demografis FH.....	79
4.2.3.4.	Gambaran kasus Subjek FH	81
4.2.3.5.	Significant Other Subjek FH	89

4.2.4. Gambaran dan Analisis Subjek NVH	91
4.2.4.1. Gambaran Umum Subjek NVH.....	92
4.2.4.2. Observasi Umum Subjek NVH	92
4.2.4.3. Latar Belakang Demografis NVH	94
4.2.4.4. Gambaran Kasus Subjek NVH	95
4.2.4.5. Significant Other Subjek NVH.....	102
4.2.5. Gambaran dan Analisis Subjek MJS	103
4.2.5.1. Gambaran Umum Subjek MJS	104
4.2.5.2. Observasi Umum Subjek MJS.....	104
4.2.5.3. Latar Belakang Demografis MJS.....	105
4.2.5.4. Gambaran kasus Subjek MJS	107
4.2.5.5. Significant Other Subjek.....	115
4.3. Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek.....	116
4.4. Diskusi.....	123
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	127
5.1 Kesimpulan.....	127
5.2 Saran.....	128
5.2.1 Saran Praktis.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	134



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara.....	36
Tabel 3.2 Panduan Coding.....	44
Tabel 4.1. Gambaran Umum Subjek.....	45
Tabel 4.2 Significant Other Subjek JSY	75
Tabel 4.3 Significant Other Subjek FH.....	89
Tabel 4.4 Significant Other Subject NVH.....	102
Tabel 4.5 Significant Other Subjek MJS	115
Tabel 4.6 Analisi Antar Kasus pada Tiap Aspek.....	116
Tabel 4.7 Hasil.....	124



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 LEMBAR PADUAN CODING	134
LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT	135
LAMPIRAN 3 LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI.....	136

