



**HUBUNGAN *INSECURE ATTACHMENT* DENGAN PERILAKU *GHOSTING*
PADA HUBUNGAN ROMANTIS DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh:

MERLIN

46117010072

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2021**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan *Insecure Attachment* Dengan Perilaku *Ghosting* Pada Hubungan Romantis Dewasa Awal**

Nama : Merlin

NIM : 46117010072

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 24 September 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 24 September 2021

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '10000'. The signature is written in a cursive style.

Merlin

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Insecure Attachment* Dengan Perilaku *Ghosting*
Pada Hubungan Romantis Dewasa Awal

Nama : Merlin

NIM : 46117010072

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 24 September 2021

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210279



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Insecure Attachment* Dengan Perilaku *Ghosting* Pada Hubungan Romantis Dewasa Awal**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 24 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 24 September 2021



Penguji 1

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2

Ahmad Naufalul Umam, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing

Dr. Indra Kusumah, M.Si

PSI 07210279



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat yang telah diberikan sehingga selama proses penulisan karya ilmiah Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan *Insecure Attachment* Dengan Perilaku *Ghosting* Pada Hubungan Romantis Dewasa Awal”** dapat diselesaikan dengan baik. Karya ilmiah Tugas Akhir ini diajukan guna memenuhi persyaratan program studi Strata Satu (S1) jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psi, selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Dr. (C) Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Dr. Indra Kusumah, M.Si, selaku dosen pembimbing penulis yang sudah memberikan waktu dan pengetahuan untuk membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
6. Papa Ricky Budiyanto dan almh. Mama Natasia Telly, serta Aih Henny yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan pendidikan Strata Satu ini.
7. Pasanganku, Alfaly Win. Terima kasih sudah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan perasaan kepada penulis dalam segala kondisi dan situasi dengan penuh cinta dan kasih.

8. Kedua adikku, Monica dan Marcel yang selalu antusias menanyakan kapan sidang.
9. Teman-teman seperjuangan penulis selama menempuh pendidikan di universitas, Anastasia Trimega Yulianti, Antonia Mega Yuniati Sihite, dan Theresia Stefanie Raintung, terima kasih sudah berjuang bersama selama empat tahun ini.
10. Kepada semua pihak yang sudah membantu penulis selama proses penulisan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, namun penulis berharap karya ilmiah Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penelitian selanjutnya.



Jakarta, 24 September 2021

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 <i>Attachment</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i>	10
2.1.2 Mekanisme <i>Attachment</i>	11
2.1.3 Tipe <i>Attachment</i>	13
2.1.4 Faktor Terjadinya <i>Attachment</i>	17
2.1.5 Dampak <i>Attachment</i>	19
2.1.6 Pengukuran <i>Attachment</i>	21
2.2 Perilaku <i>Ghosting</i>	22
2.2.1 Definisi <i>Ghosting</i>	22
2.2.2 Dimensi <i>Ghosting</i>	24

2.2.3 Faktor <i>Ghosting</i>	25
2.2.4 Dampak <i>Ghosting</i>	26
2.2.5 Pengukuran <i>Ghosting</i>	28
2.3 Penelitian Terdahulu	30
2.4 Paradigma Penelitian.....	34
2.5 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Variabel Penelitian	39
3.3 Definisi Operasional.....	39
3.3.1 <i>Insecure Attachment</i>	39
3.3.2 Perilaku <i>Ghosting</i>	40
3.4 Populasi dan Sampel Data.....	41
3.4.1 Populasi	41
3.4.2 Sampel	41
3.4.3 Teknik Sampling	42
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	42
3.6 Skala Pengukuran.....	42
3.6.1 Skala <i>Insecure Attachment</i>	42
3.6.2 Skala Perilaku <i>Ghosting</i>	43
3.7 Teknik Uji Validitas dan Reliabilitas	44
3.7.1 Uji Validitas	44
3.7.2 Uji Reliabilitas	45
3.8 Uji Analisis Data	46
3.8.1 Uji Analisis Data Deskriptif	46
3.8.2 Uji Analisis Normalitas	46
3.8.3 Uji Analisis Heteroskedastisitas.....	47
3.8.4 Uji Analisis Linieritas	47
3.8.5 Uji Korelasional.....	47
BAB IV.....	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48

4.1 Gambaran Data Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	48
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.2 Uji Analisis Deskriptif	50
4.2.1 Uji Analisis Deskriptif <i>Preoccupied</i>	51
4.2.2 Uji Analisis Deskriptif <i>Fearful</i>	52
4.2.3 Uji Analisis Deskriptif <i>Dismissing</i>	54
4.2.4 Uji Analisis Deskriptif <i>Ghosting</i>.....	56
4.3 Uji Asumsi Klasik	58
4.3.1 Uji Normalitas	58
4.3.1.1 Uji Normalitas <i>Preoccupied</i>	58
4.3.1.2 Uji Normalitas <i>Fearful</i>	59
4.3.1.3 Uji Normalitas <i>Dismissing</i>.....	60
4.3.1.4 Uji Normalitas <i>Ghosting</i>.....	61
4.3.2 Uji Heteroskedastisitas	62
4.3.3 Uji Linieritas	63
4.4 Uji Hipotesis	66
4.4.1 Uji Korelasional <i>Preoccupied</i> dengan <i>Ghosting</i>	66
4.4.2 Uji Korelasional <i>Fearful</i> dengan <i>Ghosting</i>.....	67
4.4.3 Uji Korelasional <i>Dismissing</i> dengan <i>Ghosting</i>	68
4.5 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	69
4.5.1 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Preoccupied</i> Dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>	69
4.5.2 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Fearful</i> Dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>	70
4.5.3 Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Dismissing</i> dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>	71
4.6 Pembahasan Penelitian.....	72
BAB V	77
KESIMPULAN, LIMITASI DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Limitasi	77

5.3 Saran	78
5.3.1 Saran Teoritis	78
5.3.2 Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Attachment Styles</i>	15
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3.1 Blue Print <i>Insecure Attachment</i>	43
Tabel 3.2 Blue Print Perilaku <i>Ghosting</i>	44
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Preoccupied</i>	51
Tabel 4.3 Hasil Kategori Skala <i>Preoccupied</i>	51
Tabel 4.4 Hasil Kategori Norma Hipotetik <i>Preoccupied</i>	52
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Fearful</i>	52
Tabel 4.6 Hasil Kategori Skala <i>Fearful</i>	53
Tabel 4.7 Hasil Kategori Norma Hipotetik <i>Fearful</i>	53
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Dismissing</i>	54
Tabel 4.9 Hasil Kategori Skala <i>Dismissing</i>	55
Tabel 4.10 Hasil Kategori Norma Hipotetik <i>Dismissing</i>	55
Tabel 4.11 Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Ghosting</i>	56
Tabel 4.12 Hasil Kategori Skala <i>Ghosting</i>	56
Tabel 4.13 Hasil Kategori Norma Hipotetik <i>Ghosting</i>	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas <i>Preoccupied</i>	58
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas <i>Fearful</i>	59
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas <i>Dismissing</i>	60
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas <i>Ghosting</i>	61
Tabel 4.18 Hasil Uji Linieritas <i>Preoccupied</i> Dengan <i>Ghosting</i>	63
Tabel 4.19 Hasil Uji Linieritas <i>Fearful</i> Dengan <i>Ghosting</i>	64
Tabel 4.20 Hasil Uji Linieritas <i>Dismissing</i> Dengan <i>Ghosting</i>	65
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasional <i>Preoccupied</i> Dengan <i>Ghosting</i>	66
Tabel 4.22 Hasil Uji Korelasional <i>Fearful</i> Dengan <i>Ghosting</i>	67
Tabel 4.23 Hasil Uji Korelasional <i>Dismissing</i> Dengan <i>Ghosting</i>	68
Tabel 4.24 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Preoccupied</i> Dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>	69

Tabel 4.25 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Fearful</i> Dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>.....	70
Tabel 4.26 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Dismissing</i> dengan <i>Avoidance/Withdrawal</i> dan <i>Distant/Mediated Communication</i>	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dimensi Dasar Strategi Pembubaran Baxter	24
Gambar 2.2 Paradigma Penelitian.....	37
Gambar 3.1 Teknik Pengambilan Sampel	41
Gambar 4.1 Grafik Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Gambar 4.2 Histogram Uji Normalitas <i>Preoccupied</i>.....	58
Gambar 4.3 Histogram Uji Normalitas <i>Fearful</i>	59
Gambar 4.4 Histogram Uji Normalitas <i>Dismissing</i>	60
Gambar 4.5 Histogram Uji Normalitas <i>Ghosting</i>	61
Gambar 4.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas	62

