



**PERAN RESILIENSI DALAM KESEJAHTERAAN PADA  
PELAKU WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

**NADIA HARYANTI**

**46118010101**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**



**PERAN RESILIENSI DALAM KESEJAHTERAAN PADA  
PELAKU WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)  
pada Program Studi Psikologi**

**NADIA HARYANTI**

**UNIVERSITAS**

**46118010101**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Haryanti  
NIM : 46118010101  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Peran Resiliensi dalam Kesejahteraan pada  
Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 September 2022



Nadia Haryanti

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Haryanti

NIM : 46118010101

Program Studi : Psikologi


Judul Skripsi : Peran Resiliensi dalam Kesejahteraan pada Pelaku Wirausaha  
Mandiri Perempuan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog (  )

NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si. (  )

NIDN : 0321078107

Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. (  )

NIDN : 0308069001

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 26 September 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210394



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Peran Resiliensi terhadap Kesejahteraan pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan gelar akademik Strata Satu (S-1) Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta nasehat dari berbagai pihak selama masa penyusunan. Peneliti sangat bersyukur karena Tugas Akhir yang dilakukan dapat selesai dengan lancar dan tepat waktu. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
3. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
4. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen *Reviewer* penelitian tugas akhir,
5. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen Pembimbing Akademik, terima kasih sudah membimbing peneliti selama masa perkuliahan,
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing Tugas Akhir peneliti yang sangat bersemangat dan sangat sabar dalam membimbing peneliti, terima kasih atas bimbingan, nasehat, bantuan dan waktu ibu dalam membimbing saya,
7. Teruntuk kedua orang tua yang sangat peneliti sayangi, Bapak Oo, (Almh.) Iboo, dan Bude Tika, terima kasih sudah selalu mendoakan, mendukung dan memfasilitasi peneliti dalam segala aspek kehidupan, *luv you guys so much!*

8. Terkhusus untuk peneliti, terima kasih karena sudah tidak menyerah dan tetap semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semangat sekolah lagi!
9. Teruntuk kucing peliharaan yang peneliti sayangi, Miki, terima kasih sudah menemani peneliti begadang mengerjakan Tugas Akhir,
10. Teruntuk sahabat-sahabat peneliti, 7 Manusia Harimau (Yanisa, Rizka, Thata, Widee, Ayu dan Hawa), Mba Aping, Tyas, Rafida, Ino Gede (Kakak Husna, Nia dan Vivian), terima kasih sudah mewarnai masa perkuliahan peneliti hingga garis *finish* dengan penuh tangis dan tawa, semoga kalian sukses ya!
11. Stray Kids, *for making my adulting phase happier than ever!*
12. Untuk *partner* penelitian saya, Rere, terima kasih, semangat!
13. Kepada seluruh responden dalam penelitian Tugas Akhir, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas kesediaannya dalam mengisi kuesioner yang diberikan.

Tugas Akhir yang dibuat oleh peneliti ini masih banyak memiliki kekurangan, maka dari itu peneliti sangat menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Peneliti berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan pengetahuan yang bermanfaat bahkan menjadi gagasan untuk penelitian selanjutnya bagi para pembaca dan seluruh wirausaha mandiri perempuan.

MERCU BUANA

Jakarta, 26 September 2022



Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Haryanti

NIM : 46118010101

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Peran Resiliensi dalam Kesejahteraan pada Pelaku Wirausaha  
Mandiri Perempuan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 September 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Yang menyatakan,



Nadia Haryanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II</b>	
<b>KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1 Kajian Teori .....	12
2.1.1 Pengertian Well-being .....	12
2.1.2 Aspek-aspek Well-Being.....	13
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Well-Being.....	14
2.1.4 Pengertian Resiliensi .....	16
2.1.5 Aspek-aspek Resiliensi.....	17
2.1.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	19



2.1.7 Pengertian Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan .....	21
2.2 Penelitian Terdahulu .....	22
2.3 Dinamika Penelitian.....	33
2.4 Kerangka Berpikir .....	35
2.5 Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	36
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	36
3.4 Definisi Operasional .....	37
3.5 Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.5.2 Skala Pengukuran .....	38
3.5.3 Blueprint Alat Ukur .....	40
3.6 Uji Kualitas Instrumen.....	41
3.6.1 Uji Validitas.....	41
3.6.2 Uji Reliabilitas .....	44
3.7 Uji Asumsi Klasik.....	44
3.7.1 Uji Normalitas .....	44
3.7.2 Uji Linearitas .....	45
3.7.3 Uji Heteroskedastisitas .....	45
3.8 Uji Hipotesis .....	45
3.8.1 Analisis Regresi Linear Sederhana .....	45
3.8.2 Analisis Korelasi antar Dimensi .....	46
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Umum Responden.....	47
4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	53
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi .....	54
4.2.2 Kategorisasi Skor Variabel Flourishing.....	55

4.2.3 Kategorisasi Skor Variabel SPANE .....	55
4.2.4 Kategorisasi Variabel Demografi .....	56
4.3 Uji Kualitas Instrumen.....	70
4.3.1 Uji Validitas.....	70
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	72
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	74
4.4.1 Uji Normalitas .....	74
4.4.2 Uji Linearitas .....	76
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas .....	77
4.5 Uji Hipotesis .....	79
4.5.1 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	79
4.5.2 Uji Korelasi antar Dimensi .....	82
4.6 Pembahasan .....	84
<b>BAB V</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Keterbatasan Peneliti .....	88
5.3.1 Saran Teoritis.....	88
5.3.2 Saran Praktis .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu mengenai <i>Well-being</i> , Resiliensi terhadap Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan .....	22
Tabel 3.1 Penilaian item skala Resiliensi .....	38
Tabel 3.2 Penilaian item skala <i>Flourishing</i> .....	39
Tabel 3.3 Penilaian item skala SPANE .....	39
Tabel 3.4 Blueprint CD-RISC 25 .....	40
Tabel 3.5 Blueprint <i>Well-being</i> .....	41
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Flourishing</i> .....	42
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas SPANE .....	42
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Resiliensi .....	43
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden .....	47
Tabel 4.2 Gambaran Status Perkawinan Responden .....	48
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden .....	49
Tabel 4.4 Gambaran Lama Berwirausaha Responden .....	50
Tabel 4.5 Gambaran Bentuk Kepemilikan Usaha Responden .....	51
Tabel 4.6 Gambaran Sektor Usaha Responden .....	52
Tabel 4.7 Gambaran Profit Per Bulan Responden .....	53
Tabel 4.8 Hasil Skor Hipotetik Variabel Resiliensi, <i>Flourishing</i> dan SPANE .....	54
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi .....	54
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel <i>Flourishing</i> .....	55
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Variabel SPANE .....	56
Tabel 4.12 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Usia .....	56
Tabel 4.13 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Status Perkawinan .....	58
Tabel 4.14 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Domisili .....	60
Tabel 4.15 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Lama Berwirausaha .....	62

Tabel 4.16 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Bentuk Kepemilikan Usaha .....	64
Tabel 4.17 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Sektor Usaha .....	66
Tabel 4.18 Mean Resiliensi, <i>Flourishing</i> , dan SPANE berdasarkan demografi Profit Per Bulan .....	68
Tabel 4.19 Hasil Uji Validitas CFA <i>Flourishing</i> .....	70
Tabel 4.20 Hasil Uji Validitas CFA SPANE .....	71
Tabel 4.21 Hasil Uji Validitas CFA Resiliensi .....	71
Tabel 4.22 Hasil Uji Reliabilitas <i>Flourishing</i> .....	73
Tabel 4.23 Hasil Uji Reliabilitas SPANE .....	73
Tabel 4.24 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi .....	73
Tabel 4.25 Hasil Uji Normalitas 1 .....	74
Tabel 4.26 Hasil Uji Normalitas 2 .....	75
Tabel 4.27 Hasil Uji Linearitas Data Resiliensi dan <i>Flourishing</i> .....	76
Tabel 4.28 Hasil Uji Linearitas Data Resiliensi dan SPANE .....	77
Tabel 4.29 Hasil Uji Heteroskedastisitas Resiliensi dan <i>Flourishing</i> .....	78
Tabel 4.30 Hasil Uji Heteroskedastisitas Resiliensi dan SPANE .....	78
Tabel 4.31 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana 1 .....	79
Tabel 4.32 Nilai Koefisien Determinasi Resiliensi terhadap <i>Flourishing</i> .....	80
Tabel 4.33 Hasil Nilai Koefisien Beta Resiliensi (Y) terhadap <i>Flourishing</i> (X) .....	80
Tabel 4.34 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana 2 .....	81
Tabel 4.35 Nilai Koefisien Determinasi Resiliensi terhadap SPANE .....	81
Tabel 4.36 Hasil Nilai Koefisien Beta Resiliensi (Y) terhadap SPANE (X) .....	82
Tabel 4.37 Korelasi antar Dimensi Resiliensi terhadap Kesejahteraan ( <i>Flourishing</i> ) .....	83
Tabel 4.38 Korelasi antar Dimensi Resiliensi terhadap Kesejahteraan (Pengalaman Afek Positif dan Negatif).....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peran Resiliensi terhadap Kesejahteraan pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan .....	35
Gambar 4.1 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Usia .....	57
Gambar 4.2 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Status Perkawinan .....	59
Gambar 4.3 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Domisili .....	61
Gambar 4.4 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Lama Berwirausaha .....	63
Gambar 4.5 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Bentuk Kepemilikan Usaha .....	65
Gambar 4.6 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Sektor Usaha .....	67
Gambar 4.7 Grafik Tabel Resiliensi, Flourishing, dan SPANE berdasarkan demografi Profit Per Bulan .....	69

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	93
Lampiran 2 Uji Validitas .....	99
Lampiran 3 Uji Reliabilitas .....	101
Lampiran 4 Uji Normalitas .....	102
Lampiran 5 Uji Linearitas .....	103
Lampiran 6 Uji Heteroskedastisitas .....	104
Lampiran 7 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana .....	106
Lampiran 8 Uji Korelasi Antar Dimensi .....	107

